SCHNUPPERN Herbstferien

27. Oktober 2025 bis 31. Oktober 2025

Angebote ausschließlich mit der MTV-Sportkarte *Plus* + nutzbar

K=Kinder J=Jugendliche E=Erwachsene S=Senioren

Wann			Was	Ziel-gruppe	Teilnehmer max.	Übungs-leiter	Halle	Bemerkungen
Mo	27.10.	8:30 - 9:30	Body-Tuning	E	30	Moni Vi.	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
		9:30 - 10:30	Starker Rücken	E/S	30	Moni Vi.	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
		18:30 - 19:30	Step Aerobic	E/S	30	Anna J.	UG Halle	Bitte Getränk mitbringen.
		18:30 - 19:30	BikeFit	E	24	Angi	Gymnastikhalle	Bitte Getränk und Handtuch mitbringen.
		19:30 - 20:30	10 to 10	E	30	Andi	Gymnastikhalle	Bitte Getränk und Handtuch mitbringen.
Di	28.10.	8:30 - 9:30	Funktionelles Training	E	30	Moni Vi.	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
		9:30 - 10:30	PumpFit	E	30	Moni Vi.	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
		18:30 - 19:30	Starker Rücken	E/S	30	Annette	Gymnastikhalle	Nachholtermin.
		19:30 - 20:30	10 to 10	E	30	Andi	Gymnastikhalle	Bitte Getränk und Handtuch mitbringen.
Mi	29.10.	9:00 - 10:00	Funktionelles Gesundheitstraining	E/S	30	Heike	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
		18:00 - 19:00	BodyFit	E/S	30	Jürgen	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
		19:00 - 20:00	10 to 10	E	30	Andi	Gymnastikhalle	Bitte Getränk und Handtuch mitbringen.
Do	30.10.	8:30 - 9:30	Body-Tuning	E	30	Moni Vi.	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
		9:30 - 10:30	Starker Rücken	E/S	30	Moni Vi.	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
		18:00 - 19:00	BikeFit	E	24	Erich	Gymnastikhalle	Bitte Getränk und Handtuch mitbringen.
		19:00 - 20:00	DeepWork	E	30	Anna J.	Gymnastikhalle	Intensives Ganzkörpertraining. Bitte Matte und Getränk mitbringen.
Fr	31.10.	10:45 - 11:45	BikeFit mit Gym	E/S	24	Silke	Gymnastikhalle	Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen.