

Wann		Was	Ziel- gruppe	Teilnehmer max.	Übungs- leiter	Halle	Bemerkungen	
03.03.	MO	08:30-09:30	Toso-X®	E	25	Viki	Gymnastikhalle	Boxen und Kicken auf schnelle Musik.
		09:40-10:30	Stretching & Mobility	E/S	25	Viki	Gymnastikhalle	Bitte Matte mitbringen.
		18:30-19:30	Tai Bodystyle <small>Boxen und Kicken, schnelle Musik</small>	E	25	Aylin	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
		18:30-19:30	BikeFit	E	24	Angi	Gymnastikhalle	Bitte Handtuch und Getränk mitbringen.
		19:40-20:40	Stretching & Mobility	E/S	25	Aylin	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
04.03.	Di	18:00-19:00	Jumping4FUN	E	15	Lena	UG Halle	Bitte Getränk mitbringen.
		18:00-19:00	LNB Liebscher & Bracht 	E/S	25	Annette	Gymnastikhalle	Blockaden & Verspannungen lösen. Bitte Matte und Getränk mitbringen.
		19:10-20:10	Jumping4FUN	E	15	Lena	UG Halle	Bitte Getränk mitbringen.
		19:10-20:10	Yoga	E/S	25	Annette	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
05.03.	MI	08:30-09:30	Body Tuning Strong	E	25	Viki	Gymnastikhalle	Bitte Matte mitbringen.
		09:40-10:30	Stretching & Mobility	E/S	25	Viki	Gymnastikhalle	Bitte Matte mitbringen.
		18:00-19:00	Tai Bodystyle <small>Boxen und Kicken, schnelle Musik</small>	E	25	Aylin	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
		18:00-19:00	10 to 10	E	30	Andi	Gymnastikhalle	Bitte Matte mitbringen.
		19:10-20:10	Stretching & Mobility	E/S	25	Aylin	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
06.03.	DO	09:00-10:00	Gymnastik	E/S	30	Heike	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen.
		17:30-18:30	Antara®	E	30	Viki	Gymnastikhalle	Bitte Matte mitbringen.
		18:00-19:00	Jumping4FUN	E	15	Lena	UG Halle	Bitte Getränk mitbringen.
		18:40-20:00	Power Dumbell®	E	30	Viki	Gymnastikhalle	Langhantel Training
		19:10-20:10	Jumping4FUN	E	15	Lena	UG Halle	Bitte Getränk mitbringen.
		20:10-21:10	10 to 10	E	30	Andi	Gymnastikhalle	Bitte Matte mitbringen.
07.03.	FR	10:30-11:30	BikeFit mit Gym	E/S	24	Silke	Gymnastikhalle	Bitte Handtuch, Matte und Getränk mitbringen.
		17:00-18:00	Line Dance 	E/S	30	Olivier	Gymnastikhalle	Level: Anfänger mit & ohne Vorkenntnisse.