

SCHNUPPERN HERBSTFERIEN



28. Oktober bis 31. Oktober 2024

Angebote ausschließlich mit der MTV-Sportkarte **Plus** nutzbar



K=Kinder J=Jugendliche E=Erwachsene S=Senioren

Wann		Was	Zielgruppe	Teilnehmer max.	Übungsleiter	Halle	Bemerkungen	
28.10.	Mo	08:30-09:30	Starker Rücken	E/S	30	Moni	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		09:30-10:30	Gymnastik	E/S	30	Moni	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		18:30-19:30	BikeFit	E	24	Angi	Gymnastikhalle	Bitte Getränk mitbringen
		19:40-20:40	10 to 10	E	30	Andi	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
29.10.	Di	08:30-09:30	Gymnastik	E/S	30	Moni	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		09:30-10:30	PumpFit	E/S	30	Moni	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:00-20:00	Perfect Body Toning	E	30	Peter	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		20:00-21:00	Stretching & Mobility	E	30	Peter	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
30.10.	Mi	18:00-19:00	PowerCore	E	30	Jutta	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:10-20:10	10 to 10	E	30	Andi	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
31.10.	Do	09:00-10:00	ChiFit	E/S	30	Alba	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		10:00-11:00	Yoga	E/S	30	Alba	Gymnastikhalle	Für alle Niveau. Bitte Matte und Getränk mitbringen.
		18:00-19:00	10 to 10	E	30	Andi	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:30-20:30	BikeFit Old School	E	24	Erich	Gymnastikhalle	Bitte Getränk mitbringen