

MAGAZIN



Geschützt

Das neue MTV Schutzkonzept
gegen Gewalt im Sport



Geschenkt

Der MTV Geschenkgutschein
für verschiedene Anlässe



Gefördert

Förderpreis für MTV Rehasport-
Gruppe „Sport für die Seele“

**Entdeckt
die neuen
Kurs-Tipps!**

S.18

READY WHEN YOU ARE.

DEFENDER



Die Defender Familie: Auf jeder Strecke so unaufhaltsam wie komfortabel. Wahre Größe in drei Größen und zahlreichen Ausstattungsvarianten. Und jederzeit bereit für das nächste Abenteuer. Jetzt bei uns vor Ort entdecken.

D+S AUTOMOBILE Ludwigsburg-Asperg

Im Waldeck 15, 71679 Asperg

Tel.: 07141/67827-0, E-Mail: info@d-s-automobile.com

Inhalt

| | |
|-------------------------------------------|-----------|
| Topthema | 06 |
| Aktuelles | 10 |
| MTV Geschenkgutschein | 11 |
| Förderpreis für Sport für die Seele | 13 |
| Personal-News | 14 |
| Bewegungsland in neuem Glanz | 16 |
| Angebote aus unserem Kursprogramm | 18 |
| Aktuelles für Mitglieder und Übungsleiter | 20 |
| Veranstaltungen | 22 |
| Barock Volleys Open | 23 |
| MTV Seniorenfeier | 24 |
| MTV Krüglesfest | 25 |
| Save the Date! | 25 |
| Tag der offenen Tür für Kids & Teens | 26 |
| MTV Nikolausfeier | 27 |
| Hits for Kids | 28 |
| Viel bewegt im MTV Sportkindergarten | 29 |
| Barock Volleys Akademie | 31 |
| Fußball-Akademie | 32 |
| Ferienspaß | 34 |
| KIDS & BALL | 35 |
| Abteilungen | 38 |
| Ergebnisse und Berichte der Abteilungen | 39 |
| Impressum | 57 |

Liebe Vereinsmitglieder,



Werte wie Respekt, Toleranz, Fairness und Gemeinschaftssinn sollten nicht nur den Sport, sondern auch unseren Alltag bestimmen. Leider ist dieses Selbstverständnis nicht immer gegeben. Der MTV Ludwigsburg bekennt sich klar zu einem sicheren und gewaltfreien Sport. Um uns möglichen Gefahren bewusst zu werden und unsere Kinder, Jugendlichen, aber auch erwachsenen Sportler davor zu schützen, haben wir unser Schutzkonzept gegen Gewalt im Sport in den vergangenen Monaten überarbeitet und erweitert. Die Maßnahmen, die wir treffen, stellen wir Ihnen in unserem Topthema vor.

Das sportliche Miteinander spielt auch in unseren Abteilungen eine große Rolle. Neben dem Fokus auf den Breiten- und Gesundheitssport fördert der MTV punktuell auch den Spitzensport. So haben sich unsere Karateka in der nationalen Spitze etabliert und mischen auch international die Konkurrenz regelmäßig auf. Mit den männlichen Geräteturnern sowie den Volleyball Damen und Herren haben wir aktuell drei Teams in der 2. Bundesliga.

Neben dem Sport steht beim MTV auch der Gemeinschaftssinn hoch im Kurs. Lesen Sie mehr über unsere gemeinsamen Aktivitäten wie Seniorenfest, Krüglesfest und Nikolausfeier in diesem MTV Magazin. Neu auf unserer Website haben wir unter der Rubrik MachMit! unsere Mitmachangebote wie Veranstaltungen, Seminare und Ausflüge zusammengestellt.

All diese (Sport-)Angebote sind für uns als Verein nur umsetzbar, wenn wir weiterhin eine entsprechende Förderung durch die Stadt Ludwigsburg und die entsprechenden Sportverbände erfahren. Wie die Weichen für die Zukunft des Sports in Ludwigsburg gestellt werden, können Sie bei der Kommunalwahl am 09. Juni 2024 gerne aktiv mitgestalten.

Ihnen und Ihren Familien wünsche ich ein sportliches und erfolgreiches Jahr 2024!

Bleiben Sie und Ihre Angehörigen gesund und dem Verein weiterhin eng verbunden.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jochen Eisele'.

Jochen Eisele
Erster Vorsitzender

Topthema!

Gewalt kann in vielen Lebensbereichen vorkommen – leider auch im Sport. Der MTV als Sportverein sieht es als seine Pflicht an, den Schutz vor Gewalt in seinen Strukturen bestmöglich sicherzustellen und entsprechende Präventionsarbeit zu leisten.

Aus diesem Grund hat der MTV ein Team gegründet, welches das Schutzkonzept des MTV gegen Gewalt im Sportverein überarbeitet und ausgebaut hat. Dieses Konzept stellen wir euch hier vor.

Gemeinsam gegen Gewalt im Verein – das MTV Schutzkonzept.

Gewalt gegen Kinder ist leider auch in Deutschland eher die Regel als die Ausnahme: Im August 2023 vermeldete das Statistische Bundesamt mit rund 63.000 Fällen von Kindeswohlgefährdung (bezogen auf das Jahr 2022) einen neuen Höchststand. Psychische und physische Verletzungen von Kindern und Jugendlichen finden überall statt: in den eigenen vier Wänden, in öffentlichen Räumen und – leider – auch beim Sport. Für den MTV Anlass, sich verstärkt des Themas anzunehmen.

Da gerade im Kinder- und Jugendsport Vertrauen, Körperlichkeit und Nähe eine große Rolle spielen, müssen wir uns möglicher Gefahren bewusst sein und unsere Kinder und Jugendlichen davor schützen. Dies gilt selbstverständlich auch für unsere erwachsenen Sportler. Gewalt und Missbrauch sind dabei kein neues Phänomen, sondern finden in vielen Lebensbereichen statt.



Der MTV Ludwigsburg bekennt sich klar zu einem sicheren und gewaltfreien Sport und sieht es als seine Pflicht an, den Schutz vor psychischer, physischer und sexualisierter Gewalt in seinen Strukturen bestmöglich sicherzustellen und entsprechende Präventions-

arbeit zu leisten. Bereits vor vielen Jahren hat der MTV Ludwigsburg mit einem Konzept zum Schutz vor Gewalt im Sport den Grundstein gelegt. Dieses Konzept wird derzeit von einer Arbeitsgruppe, bestehend aus Mitgliedern des Vorstands, Mitarbeitenden und Ehrenamtlichen des Vereins, überarbeitet und erweitert. Dr. Holger Pressel, Mitglied des Vorstands, betont: „Unsere Aktivitäten haben auch viel mit unserem Engagement in Sachen „Nachhaltigkeit“ zu tun: Ein Verein, der sich nicht intensiv um das Wohlergehen gerade seiner jüngsten und jungen Mitgliedern kümmert, hat keine Zukunft“.

Gerne geben wir Euch einen kurzen Überblick über die geplanten Maßnahmen:

Verankerung in der Vereinssatzung und Gremienarbeit.

Der Schutz vor Gewalt im Sport soll auf der kommenden Mitgliederversammlung in der Vereinssatzung verankert werden. Zudem soll das Thema auch vermehrt Einzug in die Gremienarbeit sowie in die Jugendversammlungen halten.

Benennung und Schulung von Schutzbeauftragten.

Mit der Benennung und Schulung von drei Schutzbeauftragten bietet der MTV eine Anlaufstelle bei Unwohlsein, Problemen oder Grenzüberschreitungen. Ganz bewusst haben wir bei der Auswahl der Schutzbeauftragten darauf geachtet, dass beide Geschlechter vertreten sind, um dadurch die Hemmschwelle für eine Kontaktaufnahme zu senken. Hauptaufgabe der Schutzbeauftragten ist es, als erster Kontakt für alle Beteiligten zu fungieren. Sie sollen Beschwerden, Sorgen und Ängste aufnehmen und diese an die richtigen Stellen weiterleiten.

Unsere Schutzbeauftragten:



Julia Stern

Referatsleitung Verwaltung, ÖA und Sponsoring
j.stern@mtv-ludwigsburg.de
07141 91188-12



Sabine Mangold

Referatsleitung Sportkindergarten
mangold@mtv-ludwigsburg.de
07141 91188-20



Patrick Dörken

Vereinsmanager & Nachhaltigkeitsbeauftragter
doerken@mtv-ludwigsburg.de
07141 91188-18

Vorlage eines erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses.

Künftig müssen alle für den MTV tätigen Personen bereits vor Beginn ihrer Tätigkeit ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis (also ein Auszug aus dem Strafregister einer Person) bei der zuständigen Stelle des Vereins vorlegen – unabhängig davon, ob dieser im Kinder- und Jugendsport oder im Erwachsenensport aktiv ist. Im Rhythmus von drei Jahren muss jeweils ein aktualisiertes Führungszeugnis vorgezeigt werden.

Durchführung von regelmäßigen Risiko- bzw. Gefährdungsanalysen.



Mithilfe regelmäßiger Befragungen sollen möglichen Gefahren identifiziert werden. Damit soll überprüft werden, ob im alltäglichen Sportbetrieb beim MTV Ludwigsburg bestimmte Bedingungen Gewalt im Sport ermöglichen oder begünstigen können, um im Anschluss die passenden Präventionsmaßnahmen daraus abzuleiten.

Befragt werden dabei nicht nur Kinder, Jugendliche oder erwachsene Sportler, sondern auch Eltern und Trainer. Alle Angaben werden dabei anonym getätigt und von einer freiwilligen Arbeitsgruppe ausgewertet.

Zielgruppen sensibilisieren.

Regelmäßige Schulungen zum Thema Gewalt im Sport sorgen zielgruppenübergreifend für eine Sensibilisierung mit dem Thema für verschiedene Zielgruppen wie Übungsleiter, Mitarbeiter, Ehrenamtliche, Eltern aber auch Kinder und Jugendliche.

Je nach Zielgruppe werden unterschiedliche Schwerpunkte gewählt. Für Übungsleiter ist es beispielsweise wichtig zu wissen, wie sie sich korrekt verhalten, um nicht (unbewusst) in Verdacht zu geraten. Kinder, Jugendliche und Eltern lernen, worauf sie achten müssen und wie im Ernstfall zu reagieren ist.

Stellung beziehen über einen Ehrenkodex.

Der MTV Ludwigsburg hat einen Ehrenkodex, welcher von allen für den MTV tätigen Personen unterschrieben wird. Der Ehrenkodex soll zum einen eine Selbstverpflichtungserklärung der jeweiligen Person darstellen, zum anderen aber auch ein deutliches Signal von Seiten des MTV Ludwigsburg in Richtung von potenziellen Tätern senden. Wir gehen davon aus, dass das Schutzkonzept sowie der Ehrenkodex dazu führen werden, dass sich potenzielle Täter eher andere „Betätigungsfelder“ als den MTV aussuchen.

Handlungsempfehlungen für Übungsleiter aussprechen.



Für Übungsleiter, Trainer und Mitarbeiter werden Handlungsempfehlungen erarbeitet, um sowohl Kinder und Jugendliche als auch sich selbst zu schützen.

Tue Gutes und sprich darüber.

Nach dem Motto „Tue Gutes und sprich darüber“ ist es dem MTV Ludwigsburg ein großes Anliegen, beim Thema Gewalt im Sport sowie Kindeswohlgefährdung Aufklärungsarbeit zu leisten und damit auch zur Enttabuisierung des Themas beizutragen. Dazu wird der MTV Ludwigsburg die komplette Palette seiner Öffentlichkeitsarbeit (Magazin, Website, Social Media Kanäle etc.) nutzen und darüber hinaus entsprechende Netzwerkarbeit betreiben.

Das Schutzkonzept des MTV sowie alle Unterlagen und Schulungsvideos gibt es auf der Website des MTV unter

www.mtv-ludwigsburg.de/schutzkonzept

Einfach besser laufen

- Laufschuhberatung und -verkauf
- Bewegungs- und Laufanalysen
 - Bikefittings
- Workout-Equipment von BLACKROLL, Thera-Band etc.
- Pulsuhren von Polar
- Laufsocken von CEP, INCYLENCE & FALKE
- Nahrungsergänzung von ultraSPORTS



Pudel
EINFACH BESSER LAUFEN

Pudel Orthopädie-Schuhtechnik GmbH
Haupthaus Ludwigsburg | Schillerstr. 7
Laflabor Stuttgart in der VfB Reha-Welt | Mercedesstr. 73 D
Filiale Freiberg a. N. | Marktplatz 10

www.pudel-ortho.de

Aktuelles.

Viel bewegt sich beim MTV Ludwigsburg: Von Förderpreisen, einer Schnitzelaktion bis hin zu Mitmachaktionen hat sich der MTV Ludwigsburg wieder mit allerlei aktuellen Themen beschäftigt.

Zudem gibt's wie immer News rund um unsere Mitarbeiter, das Kursprogramm sowie die aktuellsten Informationen für Mitglieder, Abteilungen und Übungsleiter.

NEU: Der MTV Geschenkgutschein!



Du kannst den Gutschein entweder direkt an einen Empfänger senden oder ihn an dich selbst schicken, ausdrucken und persönlich überreichen. Die Gutscheine können für alle online buchbaren Kurse und Ferienbetreuungsangebote eingelöst werden.

Mit der Einlösung deines Gutscheins kannst du dir übrigens Zeit lassen. Der Geschenkgutschein ist ab dem Ausstellungsdatum 3 Jahre gültig.

Zur Einlösung eines Gutscheins gib einfach den entsprechenden Gutscheincode bei der Kurs- oder Ferienbetreuungsbuchung über die Website im Warenkorb ein. Der Gutscheinbetrag wird von deiner Bestellsomme abgezogen. Übersteigt der Gutscheinwert die zu zahlende Gebühr, kannst du das Restguthaben bei einer späteren Buchung mit demselben Gutschein-Code einlösen.

Auf die Mitgliedschaft, die Buchung von Kindergeburtstagen oder weitere Angebote des MTV sind die Geschenkgutscheine leider nicht einlösbar.

Ab sofort kann man beim MTV Ludwigsburg Bewegung auch verschenken: Der MTV Geschenkgutschein ist das perfekte Präsent für alle, die Freude an Bewegung haben.

Egal ob Geburtstag, Weihnachten, Ostern, Muttertag oder einfach zwischendurch: Mit dem MTV Geschenkgutschein liegst du immer richtig. Füge einfach das passende Gutscheinmotiv hinzu, wähle den gewünschten Betrag aus und personalisiere den Gutschein mit einer individuellen Nachricht.

Die neuen MTV Geschenkgutscheine können auf der Website des MTV über den MTV Onlineshop erworben werden:
www.mtv-ludwigsburg.de/geschenkgutschein



Guten Freunden gibt man ein Kürs'chen.

MTV LUDWIGSBURG

Der MTV-Geschenk-Gutschein – für alle online buchbaren Kurse und Ferienbetreuungsangebote.

mtv-ludwigsburg.de/geschenkgutschein

MachMit!



Ihr möchtet noch mehr (als) Sport?

Seit kurzem haben wir auf unserer Website eine neue Kategorie: MachMit!

Unter dieser Rubrik findet ihr alle Mitmach-Angebote des MTV Ludwigsburg, an denen Mitglieder, aber auch Nicht-Mitglieder teilnehmen können: ob Seminare, Workshops, Kurs-Specials am Wochenende, Veranstaltungen, Ausflüge und vieles mehr.

Reinschauen lohnt sich – mitmachen erst recht! Seid dabei bei allem, wonach euch der Sinn steht.

Alles Infos findet ihr unter: www.mtv-ludwigsburg.de/machmit

Start der MTV Seminarreihen im Jahr 2023!



zwei interessante Vorträge bekamen unsere Mitglieder, aber auch Nicht-Mitglieder zu hören:

- ✓ „Wettkampf & Stress“ (20.05.2023)
- ✓ „Augengesundheit“ (07.12.2023).

Die beiden Online-Vorträge verzeichneten zahlreiche Teilnehmer, die aufmerksam den Referentinnen lauschten.

An dieser Stelle bedanken wir uns herzlich für die freundliche Unterstützung der AOK Baden-Württemberg.

Für das Jahr 2024 sind weitere Seminare, auch in Präsenz, geplant – wir freuen uns darauf!

Der MTV Ludwigsburg bietet seit 2023 verschiedene Vorträge und Workshops zu den Themen Gesundheit, (Sport-)Ernährung und Co. an.

Der MTV Ludwigsburg möchte mehr als Sport anbieten. So startete im Jahr 2023 das Projekt MTV Seminarreihen mit Erfolg. Gleich



MTV Partner werden

Haben auch Sie Interesse, in unserem Magazin oder Sportprogramm eine Anzeige zu schalten?

Sie möchten den Verein unterstützen?

Melden Sie sich bei uns – wir informieren Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten eines Engagements.

Ihr Ansprechpartner: Julia Stern, Tel. 07141 91188-12, j.stern@mtv-ludwigsburg.de



Sport für die Seele: MTV wird mit WLSB-Förderpreis ausgezeichnet



Der MTV Ludwigsburg bietet schon seit über 30 Jahren Rehabilitationssport an. Mittlerweile umfasst unser Spektrum fast 60 Gruppen.

2022 entstand die Idee, das Engagement auch noch in Richtung psychische Erkrankungen auszuweiten. Olga Wintz, die schon lange als Übungsleiterin beim MTV tätig ist, freute sich auf eine neue

Herausforderung, machte die Ausbildung, hospitierte im Luisen-Klinikum Stuttgart und gründete Anfang 2023 eine neue Gruppe "Sport für die Seele". Angesprochen sind Menschen nach persönlichen Verlusten, traumatischen Erlebnissen oder mit beruflichen und familiären Überlastungen sowie mit Depressionen, Angststörungen, Burn-out oder Fatigue. Mittlerweile hat sich eine Gruppe etabliert, die sich donnerstags um 11:10 Uhr im BWZ 2 trifft. Jeder macht so mit, wie er kann und mag – ganz ohne Druck und nach eigenem Tempo.

Für dieses außerordentliche Engagement wurde der MTV Ludwigsburg nun im Juli mit dem Förderpreis des WLSB in der Kategorie Präventionskonzepte ausgezeichnet. Franz Weckesser, Zweiter Vorsitzender des MTV, nahm den Scheck dankend entgegen. Damit können zum einen die Kosten vor allem für den hohen organisatorischen Aufwand ausgeglichen und möglicherweise aber auch weitere Projekte auf den Weg gebracht werden.

Neue Ideen sind herzlich willkommen. Bitte melden Sie sich bei Martina Hofmann unter hofmann@mtv-ludwigsburg.de.

Neu beim MTV: der Karriere- sprung!

Auf der MTV-Website gibt es jetzt eine Partner-Stellenbörse! Mit attraktiven Jobs – bereitgestellt von unseren Sponsoren und Partnern.

mtv-ludwigsburg.de/partner-stellenboerse

Unsere neue Bundesfreiwilligendienstlerin Caroline stellt sich vor!



MTV: Die Tage werden langsam kürzer und deine Zeit beim MTV länger. Mittlerweile bist du schon zwei Monate bei uns. Was gefällt dir nach deinen ersten zwei Monaten am besten beim MTV?

Caroline: Auf jeden Fall die Kollegen und die Atmosphäre im Büro! Aber wir haben auch viele Mitglieder, mit denen der Kontakt zum Beispiel an der Theke Spaß macht.

MTV: Als aktive Tänzerin in der ersten Bundesliga findet man dich freitagabends eher auf der Tanzfläche in den Stuttgarter Clubs oder auf dem Sofa in Ludwigsburg?

Caroline: Als Tänzerin bin ich immer auf der Tanzfläche, aber nicht im Club sondern auf diversen Turnieren auf der ganzen Welt. Im Dezember geht es dann nach Belgien zu den Weltmeisterschaften.

MTV: Du tanzt mittlerweile seit dreizehn Jahren, davon sechs Jahre schon im Jazz/Modernbereich. Was war dein schönster Wettkampf?

Caroline: Der erste deutsche Meistertitel mit unserer Jazz/Moderngruppe in Wuppertal, weil das so unerwartet und dadurch noch schöner war. Jeder Wettkampf ist immer etwas besonderes und hat seine Highlights, mit einem Pokal zurückzukommen ist aber immer am schönsten.

MTV: Wir hatten es schon von den kürzeren Tagen, wo wir jetzt in den Winter kommen und es draußen auch noch kalt wird. Bist du eher Team Winter oder Team Sommer?

Caroline: Ich bin ganz klar im Team Sommer!

MTV: Dann schließen wir die einsame Berghütte mal aus und fragen lieber, welche drei Gegenstände du im Sommer auf eine einsamen Tropeninsel mitnehmen würdest.

Caroline: Naja, wenn die Insel wirklich so einsam ist, dann auf jeden Fall einen Biwaksack, auf jeden Fall eine Mache-te und bevor ich mich nur von Kokoswasser ernähren muss, nehme ich noch einen Wasserfilter mit. Ein Feuer muss ich dann wohl anders hinbekommen.

MTV: Du hast eine große Auswahl an Aufgaben, du gibst bei uns Dance- und Kooperationsstunden, bist im Büro und machst noch einiges mehr. Was macht dir davon am meisten Spaß?

Caroline: Die Dance-Stunden machen am meisten Spaß, vor allem meine Ballettstunden. Die Kinder sind mir schon sehr ans Herz gewachsen und erinnern mich immer an meinen Start im Ballett mit fünf Jahren.

MTV: Beim MTV Ferienspaß bist du auch regelmäßig als Betreuerin dabei. Welcher Workshop macht dir am meisten Spaß?

Caroline: Am liebsten gehe ich ins BWZ2, da kann man am besten mitmachen. Risiko, Bienenkönigin und Hühner auf der Stange, da kann ich auch von den Kindern noch einiges lernen.

MTV: Kommen wir zur abschließenden Frage: Würdest du den Freiwilligendienst bei uns weiterempfehlen (zumindest bis jetzt)?

Caroline: Ja natürlich! Kannst du in dem Fragebogen 5 Sterne anfügen?

MTV: Vielen Dank für das Interview und noch viel Spaß!

Wir bedanken uns bei allen Inserenten.

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen und geschäftlichen Angelegenheiten die uns unterstützenden Anzeigenkunden und Partner.

Danke Beate – schön war die Zeit!



Am 15. November wurde in der Fröbelhalle mit viel Wehmut Abschied gefeiert. Beate Reiter gibt nach 41 Jahren ihre Übungsleitertätigkeit im dortigen Herzsport auf.

Dr. Menger, der die MTV-Gruppen bereits vor 45 Jahren ins Leben gerufen hat und seit ihrer Entstehung betreut, bedankte sich herzlich bei Beate und gab den Teilnehmern – darunter auch ehemalige Ärzte und Übungsleiter – einige Hintergrundinformationen.

1978 war die neue achtköpfige Ludwigsburger Gruppe nur eine von 80 deutschlandweit, mittlerweile sind es um die 6000. Herzkrankheiten sind aber kein Phänomen der Neuzeit. Schon im alten Ägypten kamen sie vor und bei der Mumie einer ägyptischen Prinzessin konnte sogar ein Herzinfarkt nachgewiesen werden. William Heberden beschrieb im Jahr 1768 die Angina pectoris (Brustenge), die durch Verengungen der Blutgefäße des Herzens verursacht wird. Er wies schon damals darauf hin, dass hier weder Aderlass noch Erbrechen helfen würden, sondern dass eine halbe Stunde Holzhacken die bessere Methode zur Linderung dieser Beschwerden sei.



Dr. Thomas Helder überreichte Beate eine große Fotomontage mit vielen Bildern vergangener Erlebnisse. Denn Beate – so betonte er – war nicht nur Übungsleiterin, sondern kümmerte sich auch um viele weitere Dinge wie Organisation von Ausflügen und Feiern, Abrechnungen, Bindung zur MTV-Geschäftsstelle bis hin zur Mitnahme von Sportutensilien, die er manchmal zuhause vergessen habe. Er wisse gar nicht, wie das ohne sie alles klappen sollte.

Auch Martina Hofmann, Referatsleiterin Rehabilitationssport, lobte Beate und überreichte im Namen des Vorstands ein Präsent. Fast 30 Jahre durfte sie mit ihr auf immer angenehme Art zusammenarbeiten und konnte sich absolut auf sie verlassen. Sie könne sich nicht erinnern, wann Beate einmal wegen Krankheit gefehlt habe, das sei einfach spektakulär. Ein großer Dank gelte aber auch Richard Tarka, der die Gruppen nun alleine mit viel Engagement weiterführt.

Zu guter Letzt überreichte Richard Beate noch ein persönliches Geschenk bevor schließlich viele Teilnehmer weitere herzliche Worte und Präsenten folgen ließen.

Wer unsere Herzsportgruppen als Arzt oder Übungsleiter unterstützen möchte, darf sich gerne bei Martina Hofmann (hofmann@mtv-ludwigsburg.de) melden. Wir freuen uns auf Sie!

Bleibt auf dem Laufenden!

Schon gewusst?
Der MTV ist auch auf Instagram, TikTok und Facebook.



Bewegungsland in neuem Glanz.



Dieses Jahr musste unser Bewegungsland wieder einmal rundum auf Vordermann gebracht werden. Viele kleine und große Reparaturen standen an, das Reinigen aller Sport- und Spielgeräte und vor allem das Waschen unserer Schnitzelbezüge. Sowa kann nur in den Sommerferien passieren, wenn Leistungstraining, Kindergeburtstage und Ferienbetreuungen pausieren. Und dann müssen alle mit vereinter Kraft anpacken, denn viel Zeit bleibt da nicht.

DANKE, DANKE, DANKE an alle, die mitgeholfen haben – allen voran Franz Weckesser und Ralf Winkler, die nicht nur die Hauptverantwortung getragen, sondern überall tatkräftig angepackt haben. Aber auch viele andere helfende Hände waren beteiligt. Los ging es mit den Kindern vom Ballcamp, die alle Schnitzel nach unten in den Gymnastikraum geschafft haben. Die Senioren unter der Leitung von Christel mussten 1500 !!! Schnitzelbezüge von den vielen Schaumstoff-Fitzeln befreien und im Anschluss waschen und dann auch noch wieder „eintüten“. Unsere Nachwuchsturner mit ihren Eltern verbrachten in der Zwischenzeit viele Stunden im

Bewegungsland, um alles akribisch zu reinigen – von der Sprunggrube über Großgeräte, Leitern, Klettergeräte, Fenster und Simse bis hin zu vielen kleinen Gerätschaften. Die Ligaturner schließlich legten ein „Sondertraining“ ein und transportierten alle Schnitzel wieder zurück an ihren Platz.



Jetzt hoffen wir, dass alle Nutzer auch merken, wie schön unser Bewegungsland wieder ist. Geht sorgsam damit um, denn alle haben sich damit sehr viel Mühe gegeben!



MUNY
Holzbau · Schreinerei

www.muny.de # Gewerbegebiet Ost # Enzstraße 37 # 70806 Kornwestheim # T07154 6005

Für ein gesundes Herz!



Die Nachfrage nach unseren Herzsportgruppen nimmt stark zu. Wir möchten deshalb ab 2024 auch am Vormittag ein neues Reha-Angebot schaffen.

Erste Übungsstunde für Patient*innen mit ca. 75 Watt Belastbarkeit auf dem Fahrradergometer:

Dienstag, 16.01.2024, 9:00 – 10:00 Uhr,

MTV Sporthalle UG, Bebenhäuser Str. 41 bei Olga Wintz.

Herzsport eignet sich für Menschen mit koronarer Herzkrankheit, Herzinfarkt, Herzklappenfehler, Herzmuskelschwäche, Herzschrittmacher oder Herz-Bypass-Operation. Trainiert werden vor allem Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft, aber auch das Spielen ist ein wichtiger Bestandteil. So werden zum einen das Herz-Kreislauf- sowie das Stoffwechselsystem in Schwung gebracht und zum anderen der Spaß in der Gruppe gefördert. Die Betreuung der Herzsportgruppen erfolgt nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen (DGPR).

Bei Interesse melden Sie sich bitte per Mail bei Martina Hofmann: hofmann@mtv-ludwigsburg.de oder direkt auf der MTV Geschäftsstelle

Die Werkstatt Ihres Vertrauens.

- Unterstützung im Sachschadensfall
- Kostenloses Ersatzfahrzeug
- Reparatur aller Unfallschäden
- DEKRA-zertifizierter Betrieb
- Wohnmobil-Instandsetzung
- Oldtimer-Restoration
- Restaurierungen
- Hol- und Bringservice
- Autoglas
- 3 Jahre Garantie
- Sanftes Ausbeulen
- Fahrzeuglackierungen aller Art
- Spot Repair

Carl-Zeiss-Straße 8 · 71642 Ludwigsburg-Neckarweiningen
Tel 07141 53261 · Fax 07141 59521 · Privat 07141 6426688
E-Mail fabian@karosseriebau-heber.de



Heber
Karosserie- und Lackierfachbetrieb

Unsere Kursempfehlungen!



Von A wie Antara bis Z wie Zumba: das MTV Kursprogramm umfasst alles, was das Sportlerherz begehrt. Schwitzen Sie beispielsweise beim Langhanteltraining, treten Sie beim BikeFit ordentlich in die Pedale oder tanken Sie Energie bei Yoga und Co.

Das MTV Kursprogramm besteht aus verschiedenen, zeitlich begrenzten Kursen aus dem Fitness- und Gesundheitsbereich, welche von Mitgliedern und Kurzzeitmitgliedern besucht werden können. Einfach den passenden Kurs auswählen und direkt online unter www.mtv-ludwigsburg.de/kurse anmelden!

Einige neue Highlights stellen wir euch hier vor:

Alle Infos zu unseren Kursen gibt's unter

kurse.mtv-ludwigsburg.de



AERIAL Yoga.



Schwerelos in einem großen Tuch schwingen– AERIAL YOGA sieht manchmal akrobatisch aus, ist aber so leicht, dass jeder mit ein wenig Übung mitmachen kann.

AERIAL YOGA arbeitet mit der Erdanziehungskraft und schont die Gelenke. Übliche Asanas lassen sich ganz neu erfahren. Es gibt dir die Möglichkeit loszulassen, Leichtigkeit zu erfahren und dem Alltagsstress für ein paar Minuten zu entkommen. Die Übungen im Tuch helfen dir Ruhe zu finden und durch das Abgeben des eigenen Körpergewichts an das Tuch trainieren wir nahezu mühelos unsere Muskeln und Faszien, dehnen sanft Bänder und Sehnen. Erlebe das wunderbare Gefühl von Loslassen und spüre gleichzeitig auch die Geborgenheit, welche dir das Tuch gibt. Tanke neue Kraft & Energie im Element Luft – eine ganz besondere Art, Yoga zu erleben.

Montag: 08:30-10:00 Uhr, 10:15-11:45 Uhr

Mittwoch: 15:00-16:15 Uhr, 16:30-17:45 Uhr, 17:45-19:00 Uhr

Freitag: 10:45-12:00 Uhr, 17:00-18:15 Uhr, 18:30-19:45 Uhr

CIRCL Mobility™



RELEASE. RESTORE. RENEW. Egal, ob du nun ein Fitness-Fan, eine vielbeschäftigte Mutter oder voll berufstätig bist, CIRCL Mobility™ hilft dir dabei, Stress abzubauen, deinen Bewegungsumfang wieder herzustellen und deine Beweglichkeit zu erneuern – und das auf Dauer.

RELEASE – Erweitert die Beweglichkeit und baut Spannungen ab – du wirst dich besser denn je fühlen.

RESTORE – Schneller zurück zur körperlichen Fitness und gleichzeitig eine Verbesserung von Gleichgewicht und Konzentration.

RENEW – Stimuliert das Nervensystem des Körpers, um Muskelaktivierung und Durchblutung zu fördern.

Mittwoch: 10:00-11:00 Uhr für Mamas mit Baby

Donnerstag: 19:30-20:30 Uhr für alle ohne Baby

Baby in Motion

BIM – Windelflitzer on Tour!

Eine Entwicklungsbegleitung für Mütter oder Väter mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr! Von Anfang an sind Babys neugierig und wollen die Welt entdecken. Dieser Kurs bietet durch Spiele, Lieder und Anregungen vielfältige Möglichkeiten, den kindlichen Bewegungsdrang zu fördern. Jede Gruppe umfasst Babys einer Altersspanne von ca. 3 Monaten, sodass die Kleinen unter sich in Bewegung kommen können. Inhaltlich konzentrieren sich die Gruppen hauptsächlich auf die motorische Entwicklung der Kinder, die ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachgehen und dadurch spielerisch Bewegung in ihren Alltag implementieren und frei ausleben können.

Montag: 09:00-09:45 Uhr, 10:00-10:45 Uhr

Donnerstag: 09:00-09:45 Uhr, 10:00-10:45 Uhr

Knieschule



Du hast Knieschmerzen mit und ohne Diagnose? Du hast schon eine Knie-OP hinter dich gebracht?

Du möchtest in beiden Fällen etwas für deine Knie tun. Dann bist du hier genau richtig. Wir erarbeiten die Kniemuskulatur neu. Alltagsstaugliche Bewegungen werden knieschonend eingeübt. Die goldenen Regeln der Knieschule werden trainiert. Geeignet für fast Jedermann/frau....

Ausschlusskriterien für die Teilnahme am Kurs:

- ✓ Patienten, die auf Gehhilfen angewiesen sind
- ✓ ausgeprägter Ruheschmerz
- ✓ unmittelbar vor und nach der Prothesen-OP (4–6 Monate danach)
- ✓ Gelockerte Endoprothesen
- ✓ Es ist eine Mindestbeweglichkeit von 80–90 Prozent Knieflexion erforderlich

Montag: 09:00-10:00 Uhr

Body Tuning für Mamas



Rückbildung mit Pfiff – dein effektives Training für eine fitte und straffe Körpermitte!

Was erwartet Dich in der Stunde? Du lernst die Körpermitte zu aktivieren und sinnvoll einzusetzen. Du lernst die Muskeln miteinander zu vernetzen. Beckenboden, Bauch und Rücken werden stärker. Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer werden erhalten bzw. gesteigert. Deine Haltung wird aufrechter und deine Figur schmaler. Für fitte Mamas, bei denen die Bauchmuskeln geschlossen und der Beckenboden voll zurückgebildet ist.

Für den Kurs gilt: abgeschlossene Rückbildung, ohne Kinderbetreuung, nur das kleinste, letztgeborene Kind darf mitgebracht werden. Eigene Aufsichtspflicht! Oder du kommst ohne Baby!

Falls du noch keine Rückbildung abgeschlossen hast, melde dich gerne zu unserem Kurs „Beckenboden nach der Geburt“ an.

Dienstag: 09:00-10:00 Uhr

Antara®meets Mobility



Der Fokus liegt auf Stretching. Die gesamte Streckerkette wird so richtig durchgedehnt, Blockaden werden gelöst und auf lange Sicht sagen wir unseren Rückenschmerzen TSCHÜSS.

Mittwoch: 09:30-10:30 Uhr

Aktuelles für unsere Mitglieder

Abteilungsmeldung/ Abteilungsbeiträge

Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie in den Abteilungen gemeldet sind, in denen sie aktiv sind! Dies betrifft vor allem Neuanmeldungen. Wir behalten uns vor, hier die Teilnehmerlisten der Übungsleiter für Abteilungsmitgliedschaften zugrunde zu legen.

Geburtstage!

Allen unseren Geburtstagskindern wünschen wir von Herzen alles Gute.



Ummeldung/Kündigung von Abteilungen

Sollten Sie von einer Abteilung/Sparte in eine andere wechseln oder nicht mehr in einer Abteilung aktiv sein, so genügt es nicht, dem Übungsleiter Bescheid zu geben. Es ist erforderlich, dass Sie zusätzlich die Mitgliedsdaten auf der Geschäftsstelle ändern lassen, da sonst falsche Beiträge abgebucht werden. Rückerstattungen aufgrund fehlender Meldungen an die Geschäftsstelle sind nicht möglich. Bereits abgebuchte Abteilungsbeiträge können bei Kündigung der Abteilung nicht mehr rückerstattet werden. Gerne verrechnen wir den Betrag mit dem Beitritt in eine andere Abteilung.

Kündigung

Der Austritt aus dem Hauptverein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres unter Einhaltung einer dreimonatigen Kündigungsfrist (letzter Termin: 30.09.) möglich (siehe Vertragsbedingungen).

Der Austritt aus einer Abteilung ist bis Ende eines Kalenderjahres möglich.

Der Austritt aus einer Kindersportschule (KIDS, DANCE, KiKa, BALL) ist jeweils zum 28.02. (bei Kündigungseingang bis 31.01.) und 31.08. (bei Kündigungseingang bis 31.07.) möglich.

Der Austritt aus der Fußball- sowie Barock Volleys Akademie ist jeweils zum 30.06. (bei Kündigungseingang bis 31.05.) und 31.12. (bei Kündigungseingang bis 30.11.) möglich.

Der Austritt aus dem Studio46 ist jeweils zum 31.12. unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von drei Monaten (30.09.) möglich. Erfolgte der Eintritt in das Studio46 nach dem 30.06. ist eine Kündigung erst zum Ende des darauffolgenden Kalenderjahres möglich.

Der Austritt ist schriftlich einzureichen bei der MTV Geschäftsstelle, Bebenhäuser Straße 41, 71638 Ludwigsburg.

Später eingehende Kündigungen können nicht mehr berücksichtigt werden!

Bescheinigungen für Schüler, Studenten und Ersatzdienstleistende

Beitragsermäßigungen für Schüler, Studenten und Ersatzdienstleistende sind nur gegen Vorlage eines gültigen Schülerausweises, einer Studentenbescheinigung oder entsprechender Nachweise möglich. Die Bescheinigungen sind jeweils bis spätestens 31.01. auf der MTV Geschäftsstelle einzureichen.

Mit Erreichen der Volljährigkeit scheiden die 18-jährigen Mitglieder aus der Familienmitgliedschaft aus und werden als eigenständige Mitglieder geführt.

Volljährige Mitglieder, die bisher als Jugendliche in Familienmitgliedschaften geführt wurden, bleiben bis max. zum vollendeten 25. Lebensjahr in der Familienmitgliedschaft, sofern sie Schüler, Student oder Auszubildender sind bzw. einen Bundesfreiwilligendienst/FSJ leisten.

Bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung bis spätestens 31.01. führen wir das volljährige, noch in der Ausbildung stehende Mitglied, unverändert beitragsfrei (Grundbeitrag) in der Familienmitgliedschaft.

Änderung von Adresse und Kontoverbindung

Bitte teilen Sie uns zeitnah Ihre Adress- bzw. Kontoänderung mit, um unnötigen Zeitaufwand, Kosten und Ärger zu vermeiden!

Sollte es bei der Abbuchung von Mitglieds- oder Kursbeiträgen zu Rückbelastungen kommen, so müssen wir Ihnen leider anfallende Bearbeitungsgebühren sowie Bankgebühren weiter berechnen.

MTV Datenschutzerklärung

Beim MTV stehen die Mitglieder und Sporttreibenden stets im Mittelpunkt – auch beim Datenschutz. Die MTV Datenschutzerklärung gemäß DSGVO vom 25.05.2018 sowie weitere Informationen und Formulare können Sie auf unserer Website unter Downloads einsehen.

Verantwortlich für die korrekte Meldung seiner Daten ist jedes Mitglied selbst.

Formulare für Ummeldung/Adress- und Kontoänderungen finden Sie auf unserer Homepage

www.mtv-ludwigsburg.de

im Downloadbereich. Gerne können Sie uns Änderungen auch formlos schriftlich mitteilen.

Aktuelles für unsere Abteilungen und Übungsleiter

Jahresabschluss und Kassenabrechnungen der Abteilungen

Die Unterlagen zum Jahresabschluss sind bis spätestens 8. Januar und die Kassenabrechnungen für das erste Halbjahr bis spätestens 15. Juli auf der Geschäftsstelle einzureichen.

Übungsleiterabrechnungen

Übungsleiterabrechnungen für das vergangene Quartal sind immer **spätestens bis zum 15. des Folgemonats** auf der Geschäftsstelle einzureichen. **Später eingehende Abrechnungen können erst im darauffolgenden Quartal berücksichtigt und ausbezahlt werden.**

Steuerbescheinigungen und Vergütungsnachweise werden lediglich auf Anfrage ausgestellt.

Teilnehmerlisten

Wir bitten alle Übungsleiter der Abteilungen darauf zu achten, dass zur Abrechnung vom 2. und 4. Quartal jeweils eine aktuelle Teilnehmerliste der jeweiligen Übungsgruppe beizulegen ist. Bitte achten Sie auch darauf, dass neue Teilnehmer in den Abteilungsgruppen nach 2-3maligem Probetraining Mitglied im MTV und in

der jeweiligen Abteilung/Sparte werden. Sollten auf den Listen Teilnehmer aufgeführt sein, die noch nicht Mitglied im MTV sind, erhalten die Übungsleiter Nachricht von der Geschäftsstelle. Sollte ein Teilnehmer zwar Mitglied im MTV, aber nicht in der besuchten Abteilung sein, so behalten wir uns entsprechende Korrekturen in der Mitgliederverwaltung vor. Dennoch ist es notwendig, dass die Übungsleiter regelmäßig darauf hinweisen, dass für die richtige Meldung der Mitgliederdaten die Mitglieder selbst zuständig sind.

Fortbildungen

Fortbildungskosten für Übungsleiter sind mit Beleg auf der MTV Geschäftsstelle einzureichen. Sie dürfen nicht über die Abteilungskasse abgerechnet werden. Die Melde- und Reisekostenrichtlinie des MTV ist zu beachten. Ausnahme bilden die Schiedsrichter- und Kampfrichterfortbildungen, die über die Abteilungskasse abzurechnen sind.

Bildungszeitgesetz

Der WLSB ist als Bildungsträger im Sinne des Bildungszeitgesetzes offiziell anerkannt. Damit können im Sportverein ehrenamtlich Tätige, zum Beispiel Betreuer,

Trainer, Übungsleiter, Jugendleiter und Vereinsmanager, für Aus- und Fortbildungen des WLSB bis zu fünf Tage bezahlten Sonderurlaub im Jahr bei ihrem Arbeitgeber beantragen. Alle relevanten Informationen, den entsprechenden Antrag sowie eine Liste aller anerkannten Bildungsträger finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de

MTV Magazin 2/2024

Redaktionsschluss:

Heft 2/2024 15. Juli 2024

Verantwortlich für die korrekte Meldung seiner Daten ist jedes Mitglied selbst.

Formulare für Ummeldung/Adress- und Kontoänderungen findet ihr auf unserer Homepage www.mtv-ludwigsburg.de im Downloadbereich.

Wir gedenken unserer Verstorbenen 2023

Marie-Luise Flaus
Kurt Bürkle

Alexander Hofstetter
Felix Martin



Veranstaltungen.

Vom größten Volleyball-Turnier Süddeutschlands über die Seniorenfeier, das Krüglesfest sowie den Tag der offenen Tür für Kids und Teens bis hin zur Nikolausfeier: Bei zahlreichen Veranstaltungen, verteilt über das ganze Jahr, wird es in Ludwigsburgs größtem Sportverein garantiert nicht langweilig.

Lest auf den folgenden Seiten, was in den vergangenen Monaten alles geboten wurde.

Die Volleyballwelt zu Gast in Ludwigsburg!



Teams aus ganz Deutschland, Österreich und der Schweiz pritschten und baggerten am 16. und 17. September 2023 bei einem der größten Volleyballturniere Deutschlands, um sich auf den bevorstehenden Saisonstart vorzubereiten.

Bereits seit elf Jahren treffen sich Volleyballerinnen und Volleyballer aus ganz Deutschland direkt vor Saisonbeginn in den Ludwigsburger Innenstadthallen um sich auf die anstehende Saison vorzubereiten. Rund 60 Teams in vier verschiedenen Spielklassen zeigen dabei auf elf Feldern ihr Können am Ball. Wie jedes Jahr waren auch Gäste aus Österreich und der Schweiz mit am Start. Neben dem reinen Sport an sich stand Teambuilding ganz oben auf der Tagesordnung, wozu die gemeinsame Übernachtung zahlreicher Teams in Sporthallen sowie die große Sportlerparty am Samstagabend in den Räumlichkeiten des MTV Ludwigsburg ihren Beitrag leisteten.

In Kategorie 1 der Damen (Verbandsliga bis Regionalliga) entschied der FFT 1844 Freiburg das Turnier in einem spannenden Match auf Augenhöhe knapp gegen die Lokalmatadorinnen der Barock Volleys MTV Ludwigsburg 2 für sich. Bei den Herren siegte die TSG Tübingen vor der SG Heidelberg. In Kategorie 2 der Damen (Bezirkssklasse bis Landesliga) holte der SVS Türkheim den ersten Platz und ließ damit den TV Bad Windsheim auf Platz zwei hinter sich. Das Herrenturnier in dieser Kategorie sicherte sich die Eintracht Frankfurt vor dem SSC Karlsruhe.



Mehr als 100 Helfer waren seitens des MTV im Einsatz und stemmten die Veranstaltung von Freitag- bis Sonntagabend – vom Einkaufs- bis hin zum Verkaufsteam, vom Party- bis hin zum Putzteam, von der Turnierleitung bis hin zur Siegerehrung war beinahe die komplette Abteilung Volleyball das gesamte Wochenende auf den Beinen.

Die Barock Volleys MTV Ludwigsburg bedanken sich ganz herzlich bei der Stadt Ludwigsburg für die Bereitstellung der Sporthallen und die Unterstützung durch die örtlichen Hausmeister am gesamten Veranstaltungswochenende. Genauso gilt unser Dank unseren Sponsoren: die Privatbrauerei ERDINGER Weißbräu, die Ensinger Mineral-Heilquellen GmbH, die Bäckerei Trölsch und die Firma Huober mit ihren leckeren Brezelsnacks.

Zu den Turnierinfos und zur Bildergalerie:
<https://barock-volleys.de/barock-volleys-open>

MTV Seniorenfeier läutet die Winterzeit ein



Am letzten Oktobersamstag – noch kurz vor der Uhrumstellung – fanden sich wieder rund 50 Senioren im umfunktionierten Gymnastikraum in der Bebenhäuser Straße ein, um einen vergnüglichen Nachmittag zu verbringen.

Hübsch dekoriert und eingedeckt standen die Tische bereit. Christel und Uli hatten bereits Beamer und Leinwand für ihr Quiz vorbereitet und nach und nach füllte sich das Buffet mit leckeren Kuchen, Hefezöpfen, Plätzchen und Brezeln. Neben Kaffee, Tee, Saft und Sekt wurde für die Vierteles-Schlotzer auch noch Wein angeboten.



Dass die Senioren für die Vorstandschaft des MTV weiterhin eine ganz große Rolle im Verein spielen, betonte Schatzmeister Frank Schwahn bei seiner Begrüßung um 15.00 Uhr. Auch wenn sich Christel und Uli Trautner nun aus der Organisation und Verantwortung zurückziehen, sollen sich die Älteren nach wie vor im MTV heimisch fühlen und passende Angebote bekommen.



Während sich alle verköstigten lief auf der Leinwand eine Bilderfolge mit verschiedenen Fotos ab, die die Erlebnisse der vergangenen Jahre neu aufblühen ließen. Das sorgte natürlich für viel Gesprächsstoff und Rätselraten. Wo war das? Und wann? Schau mal, da war ja „der und der“ noch dabei... Am Ende erhielten die drei Rätselrater, die das meiste korrekt zuordnen konnten, ein hübsches Präsent mit nach Hause.

Schön war's wieder für alle. Danke an alle, die geholfen haben und die sich auch über diese Feier hinaus für unsere Senioren einsetzen.

172. Krüglesfest



Nach dreijähriger Coronapause wurde am 18.11.2023 endlich wieder das Krüglesfest gefeiert. Fast 90 männliche Mitglieder über 18 Jahre alt wurden von Festleswirt Frank Schwahn begrüßt.

Höhepunkt des Festes war die Krüglesübergabe an 22 Mitglieder, die nach 6-jähriger Mitgliedschaft ein Anrecht darauf hatten.

Neben dem bewegenden Vortrag von Ehrenmitglied Horst Weng (93), den Witzen von Tilo Blaum und den von Rainer Kratt begleiteten Gesangseinlagen, war auch dieses Mal die „Büttrede“ inklusiv Videounterma- lung von Benni Ritschel einer der Höhepunkte des Vereinsfestes.



Zudem gab es kleinere Spiele und eine Liegestützchallenge zwischen jeweils vier 2. Ligaturnern und 2. Ligavolleyballern, die überraschend nur knapp an die Turner ging.

„Das Krüglesfest ist eine tolle Sache. Hier treffen sich alte mit jungen Mitgliedern aus den unterschiedlichsten Abteilungen zum gemeinsamen Feiern“, so der zufriedene Festleswirt Frank Schwahn.

Save the Date!



Merkt euch folgende Termine für MTV Veranstaltungen bereits heute vor. Am besten gleich in den Kalender eintragen!

Die ersten Veranstaltungen sind bereits terminiert

| | |
|--------------------|--------------------------------------|
| 22. März 2024: | MTV Mitgliederversammlung |
| 14. April 2024 | Tag der offenen Tür für Kids & Teens |
| 25. April 2024 | MTV Frühjahrsempfang |
| 01.-02. Juni 2024 | Mini-Fußball EM |
| 13. Juni 2024 | LKZ Firmenlauf |
| 29. Juni 2024 | Ludwigsburger Marktplatzfest |
| 07. Juli 2024 | Ludwigsburger Kinderfest |
| 13. Juli 2024 | MTV Sommerfest |
| 14. Juli 2024 | MTV Ehrungsfrühstücken |
| 14.-15. Sept. 2024 | Barock Volleys Open |
| 16. Nov. 2024 | MTV Krüglesfest |
| 08. Dez. 2024 | MTV Nikolausfeier |

Buntes Programm lockt zahlreiche Kids und Teens zum Tag der offenen Tür.



„Ob beim Jumping4FUN, Zumba Kids, Rugby, Judo – überall habe ich glückliche Kinder und begeisterte Eltern gesehen. Ziel der Veranstaltung ist, dass sich die Kinder bewegen und Spaß an sportlichen Aktivitäten haben“, berichtet Cristina Piccapane, Organisatorin des Events.

So konnten die jungen Besucherinnen und Besucher selbst austesten, wie beispielsweise Passen und Tackeln beim Rugby funktioniert oder wie man wie ein ferngesteuerter Roboter tanzen kann.



Am Samstag, den 25.11.2023 lockte der Tag der offenen Tür für Kids und Teens zahlreiche Besucherinnen und Besucher in das MTV Bewegungszentrum. Neben einem bunten Sportprogramm wurden auch zahlreichen Leckereien zum Essen und Trinken aufgetischt.



„Wir freuen uns sehr, dass das Event wieder so gut bei Klein und Groß angekommen ist. Dies war der zweite Tag der offenen Tür in diesem Jahr. Definitiv ein Event, das auch in Zukunft wieder stattfinden wird. Ein riesengroßes Dankeschön geht an alle Helferinnen und Helfer und die vielen Essensspender beim Catering – mit eurer Hilfe haben wir den kleinen und großen Besuchern ein Lächeln ins Gesicht gezaubert“, so Piccapane.

Von drauß vom Walde komm ich her...



... **ich muss euch sagen, es weihnachtet sehr.** Mit diesen Worten spazierte der Nikolaus nach mehreren Jahren Corona-Pause am 10. Dezember 2023 endlich wieder in die Ludwigsburger Rundsporthalle. Beobachtet von hunderten leuchtenden Kinderaugen hatte er nach ein paar kleinen Gedichten und Liedchen für jedes Kind auch ein Geschenk auf seinem Schlitten – äh Mattenwagen mit dabei: Eine – passend zur Nase von Rentier Rudolph – leuchtend rote MTV Trinkflasche. Bei der hatte übrigens auch unser Nachhaltigkeitsbeauftragter seine Finger mit im Spiel – ist die Flasche doch aus 100% recyceltem Aluminium. Diese soll alle MTV Kids möglichst lange bei ihren Sportstunden mit ausreichend Flüssigkeit versorgen.

Und dieses Geschenk hatten sich die Kinder mehr als verdient: Über eine Stunde lang zeigten sie Eltern, Freunden und Bekannten, was sie in den vergangenen Wochen und Monaten gelernt hatten. Da wurde getanzt, gehüpft, geturnt, geworfen und sogar



sich versteckt. Anstatt Eintritt zu verlangen sammelte der MTV wie in jedem Jahr mit (passend zur Vereinsfarbe) roten Spenden-schweinchen für die Aktion Helferherz von der Ludwigsburger Kreiszeitung.



Hits for Kids.

Vier Kindersportschulen, zwei Akademien sowie Betreuungsangebote unter professioneller, hauptamtlicher Leitung sorgen – als Ergänzung zum Abteilungssportangebot – regelmäßig für strahlende Kinderaugen beim MTV Ludwigsburg.

In den vier Kindersportschulen KIDS (Kindersportschule), BALL (Kinderballsportschule), KiKa (Kinderkampfsportschule) und DANCE (Kindertanzsportschule) des MTV sammeln Kinder vielseitige und grundlegende Bewegungserfahrungen und werden gezielt an Sportarten herangeführt. Auch in unseren beiden Akademien (Fußball und Volleyball) geben die Trainer täglich ihr Bestes, um den Kleinsten eine optimale sportliche Ausbildung zu ermöglichen. Aber nicht nur rein sportlich gesehen sind Ihre Kinder bei uns in den besten Händen. Rund um den Sportbetrieb wird für den Nachwuchs vom Sportkindergarten für die Kleinsten über flexibel buchbare Ferienbetreuungen (wie Ferienspaß, Ball-, und Fußballcamp) bis hin zu tollen Kindergeburtstagen im MTV Bewegungsland einiges geboten.

Viel bewegt im MTV Sportkindergarten!

Personalumbruch



Auch dieses Jahr gab es bei uns im MTV Sportkindergarten wieder personelle Veränderungen. Im neuen Kindergartenjahr haben wir zwei neue Mitarbeiter bekommen und konnten ein bekanntes Gesicht fest in das Sportkindergarten-Team integrieren. **Darija Panic** hat ihr 4-jähriges PIA Studium erfolgreich absolviert und ist bei uns als Pädagogische Fachkraft zu 100 % eingestiegen. Sie ist seit vielen Jahren Mitglied beim MTV und in der Volleyball Abteilung aktiv. „Ich bin sehr froh darüber, im MTV Sportkindergarten bleiben zu dürfen, da ich mich hier wie zu Hause fühle. Ebenso freue ich mich, mich weiterhin mit den Kindern beschäftigen zu dürfen und mit den wunderbaren Teamkollegen zusammen zu arbeiten. In mir löst es viel Positives aus, wenn ich die Kinder glücklich und lachen sehe.“



Dann absolviert **Samuel Breitling** dieses Kindergartenjahr sein Anerkennungspraktikum bei uns. Er erlernt den Beruf Jugend - und Heimerzieher und unser Kindi war wegen seinem Sportprofil sein Favorit. Als zweiter Mann bringt er frischen Wind ins Frauen-Team. Samuel ist verheiratet und 25 Jahre jung. In seiner Freizeit spielt er gerne Basketball und Volleyball. „Ich freue mich darauf, mein schulisches Wissen und meine Leidenschaft für den Sport in die Arbeit mit den Kindern einzubringen.“



Die Bundesfreiwillige **Anna Erdmann** unterstützt uns zusätzlich im täglichen Miteinander. Sie ist unsere gute Fee beim Frühstück und Mittagessen, ebenso bei der täglichen immer wiederkehrenden Organisation mit und bei den Kindern. „Ich bin sehr froh mein FSJ hier im Kindi absolvieren zu können und fühle mich sehr wohl. Ich bin gespannt, was ich dieses Jahr noch alles lernen darf und freue mich auf die Zeit mit den Kindern.“



Dann bereichern **Giedre Tutzschke** und **Ella Schanz** unser Team stundenweise. Giedre ist 4x morgens beim Freispiel dabei und unterstützt uns in der Sporthalle. Ella kommt 2x die Woche zur Unterstützung im Kreativzimmer. Sie bringt den Kindern verschiedene Techniken mit unterschiedlichen Materialien nahe und unterstützt bei der künstlerischen Verwirklichung der Kinder.

Wir freuen uns und heißen alle herzlich Willkommen in unserem MTV-Team. Wir glauben, dass diese Mitarbeiter eine große Bereicherung für unsere Einrichtung sein werden. Wir wünschen allen ganz viel Spaß mit den Kindern und KollegInnen.

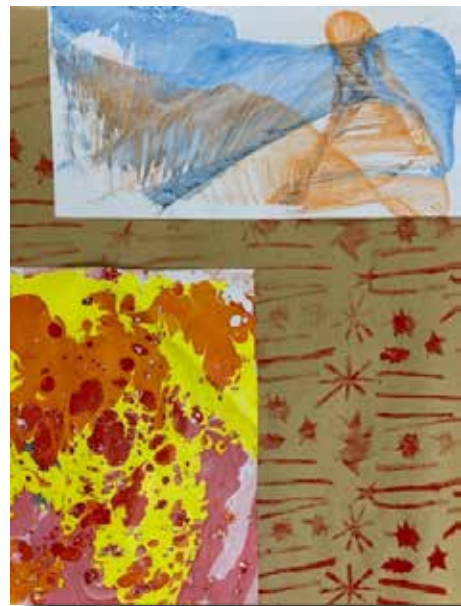
Kunstprojekt – ist das Kunst oder kann das weg!



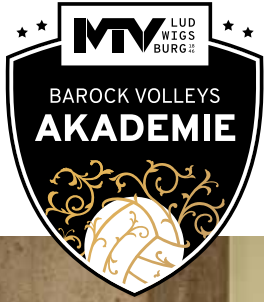
Bevor nun bald die Adventszeit beginnt, darf der alljährliche Laternenlauf mit der dazugehörigen Sankt Martins Geschichte nicht

fehlen. Dieses Jahr gab es sogar einen Sankt Martin auf einem echten Pferd. Vielen Dank an die Jugendfarm Ludwigsburg!! Wir haben mit den Kindern gemeinsam, passend zu unserem aktuellen Thema, Laternen in Marmoriertechnik gestaltet. In der Dunkelheit haben alle Laternen sehr schön und hell geleuchtet, alle Kinder sind stolz mit ihren Laternen hinter dem Pferd her gelaufen. Zum Abschluss des Abends gab es dann noch ein leckeres Buffet, Lagerfeuer mit Stockbrot und Punsch. Vielen Dank an dieser Stelle an alle Eltern für die mitgebrachten Speisen und unserem Elternbeirat für die Organisation.

Nun zu unserem Kunstprojekt:



Die Frage „Ist das Kunst oder kann das weg“ ist eine humoristische Redewendung, die die Erkennbarkeit und Wertschätzung von einigen Werken moderner Kunst in Frage stellt. Kunst ist alles, was von Menschen in einem kreativen Prozess geschaffen wurde. Kunst umfasst viele Bereiche, einmal die Bildende Kunst, Musik, Literatur und ebenso die Darstellende Kunst. Wir im Sportkindergarten nehmen dieses Jahr die Herausforderung an und möchten mit den Kindern Kunst erfahren und begreifbar machen. Wir sind sehr auf die Resultate gespannt und hoffen die Kinder können sich auf die Prozesse einlassen. Im Sommer nächsten Jahres möchten wir die Kunstwerke der Kinder dann in einer Ausstellung präsentieren.



Barock Volleys Akademie Team erweitert sich!



Die Barock Volleys Akademie, welche zum 1.1.2023 gegründet wurde, erlebte im Jahr 2023 einen extremen Boom an Anfängern, Quereinsteigern und vor allem großen Talenten.

Nach den Pfingstferien wurden neue Gruppen eingeteilt, um individueller, präziser und vor allem mit Gleichaltrigen zu trainieren und an Spieltagen teilzunehmen.

Die Vorbereitung spielte sich ausschließlich bei warmem Wetter, trotzdem in den Hallen der Ludwigsburger Innenstadt ab, denn schon im September standen die ersten Spieltage an. Es wurde an Technik, Taktik und neuem Teamgefüge gefeilt, bevor die Großfeld-Mannschaften im September an den Start gingen.



Schon bei den ersten Spieltagen konnten lachende Gesichter, teamstarke Mannschaften und große Erfolge verzeichnet werden. Die Vorfreude auf die Rückrunde ist enorm groß und die Mannschaften trainieren sehr fleißig.



Im Oktober wurde das Akademie Team erweitert. Akademieleiterin Sarah Schaefers konnte mit Lea Scheu, Mareike Curra und Julia Stern das Akademie-Team vergrößern, um neue Ideen, Konzepte und Themen zu besprechen und auszubauen, welche 2024 endlich umgesetzt werden können.

Die MTV Fußball-Akademie



Rückblick Saison 2022/2023!



Die MTV Fußball-Akademie und die Stuttgarter Kickers – gemeinsam beim Sichtungstag!

Am 26.06.23 fanden sich mehr als 40 Kinder, die Scouts der Stuttgarter Kickers und die Trainer der MTV Fußball-Akademie auf dem Vereinsgelände des MTV zusammen. Unter kritischen Augen und der Verwendung technologischer Hilfsmittel nahmen die Verantwortlichen das spielerische Können der Kinder genau unter die Lupe. Ziel ist es, die Durchlässigkeit in beide Richtungen zu erhöhen und begabten Kickern, die auch vielleicht noch keinem Verein angehören, eine Heimat anzubieten, in der verlässliches und forderndes Training stattfinden kann.

Erster MTV-Cup für U11 Mannschaften – ein voller Erfolg!



Zwei Meisterschaften sind die Ausbeute aus der letztjährigen Saison der MTV Fußball-Akademie: Die U12, Meister in der Kreisstaffel sowie die U15, Meister in der Kreisstaffel und Aufstieg in die Kreisleistungsstaffel. Funino Spieltage, Ernährungsberatung, Turniere, Stand auf dem Weihnachtsmarkt, Feriencamps mit den Stuttgarter Kickers uvm. Die Liste ist lang und facettenreich und wird für die kommende Saison noch erweitert ...

Mit überregionalen Mannschaften, Schiedsrichtern aus den höheren Jahrgängen des MTV sowie persönlichen Auszeichnungen für die größte Fairplay-Aktion und den besten Torspieler sowie Spieler des Turniers wurde den Spielern und Zuschauern des MTV-Cups einiges geboten. Am Ende sprang ein verdienter 2. Platz für den MTV hinter dem Turniersieger VFR Heilbronn heraus. Die aktuelle Entwicklung in der Fußball-Akademie kann sich sehen lassen!

Die MTV Fußball-Akademie kooperiert mit dem OHG!



Seit diesem Schuljahr leitet die MTV Fußball-Akademie zusammen mit dem Otto-Hahn-Gymnasium die Neigungsdifferenzierungs-kategorie Fußball. Jeden Dienstag treffen sich die Jungen und Mädchen, um sich fußballerisch zu verbessern. Im Rahmen dieser Neigung unterstützt der MTV das OHG bei Jugend trainiert für Olympia und führt für die 6. Klässler den Fußballblock, welcher 4 bis 6 Wochen dauert, durch.

Aus einem werden gleich zwei Sichtungstage!

Am 22.11.2023 sowie am 29.11.23 finden die nächsten Sichtungstage in Kooperation mit den Stuttgarter Kickers statt. Aufgrund der hohen Nachfrage wurden zwei Tage ausgewählt, damit jedes Kind die Chance hat, sich den prüfenden Augen der Scouts und Trainer zu stellen. Bereits beim letzten Sichtungstag und den darauffolgenden Probetrainings konnte man einige Kinder von der MTV Fußball-Akademie überzeugen. Auch die Stuttgarter Kickers sahen viele talentierte Kicker, die anschließend zum Schnupperrn auf die Waldau eingeladen wurden.

Rückblick Hinrunde 2023 und Ausblick 2024!

Die Hinrunde 2023 macht Lust auf mehr! Vier Meisterschaften und zahlreiche überregionale Leistungsvergleiche zeigen, dass die MTV Fußball-Akademie so richtig in Fahrt kommt.

280 Kinder, 40 Trainer, über 15 Verantwortliche und die Eltern jedes Kindes geben hierfür Tag für Tag Blut, Schweiß und Tränen, um die Fußball-Akademie weiter voranzutreiben. Dafür ist jedem einzelnen zu danken! Meister wurden die U12, U11 A, U11 B, U10 B. Wir gratulieren allen Teams recht herzlich und sind sehr stolz auf die erbrachte Entwicklung!

Für 2024 warten zahlreiche Specials! Der MTV Hallencup, die LKZ-Mini Fußball EM, das LKZ-Fußballcamp, drei Feriencamps mit den Stuttgarter Kickers, die Ausrichtung des Stadtpokals im Sommer und internationale Turniere.

**NUTZEN SIE
MEINE
ERFAHRUNG**



Dieter Lochmann

Generalvertretung der Allianz
Hauptstr. 66
71642 Ludwigsburg
dieter.lochmann@allianz.de
www.allianz-lochmann.de
Telefon 0 71 41.5 24 22
WhatsApp 0 71 41.5 24 22

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden.
Dafür bin ich als Ihr Allianz Fachmann der richtige Partner. Ich berate Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.

Allianz 

Das Ferienspaß-Jahr 2023 ist vorbei – 2024 steht schon vor der Tür!



FERIENSPAß FÜR KINDER

Fasching, Ostern, Pfingsten, Sommer und Herbst – das sind die Ferienspaß-Wochen, in denen es im MTV Bewegungszentrum nur so von Schulkindern wimmelt. Genau 683 Kinder haben den Ferienspaß im Jahr 2023 besucht. Dazu kommen noch die Kinder von Fußball-, Volleyball- und BALL-Camp. Also mächtig was los beim MTV!

Das Ganze kann nur mit der Hilfe von vielen ehrenamtlichen Übungsleitern und Betreuern gestemmt werden. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle, die die Ferienbetreuungen im Jahr 2023 für die Kinder zu etwas ganz Besonderem gemacht haben!



Die Termine für 2024 stehen schon fest – wir freuen uns auf ein neues kunterbuntes Ferienspaß-Jahr!

Übersicht MTV Ferienbetreuungen 2024

| Ferien | Woche | Anzahl Tage | buchbar ab (4 Monate vor Beginn) |
|------------------------|-------------------|-------------|-------------------------------------|
| Fasching | | | |
| Ferienspaß | 12.02-16.02.2024 | 5 Tage | 01.11. |
| Ostern | | | |
| Ferienspaß (Woche 1) | 25.03.-28.03.2024 | 4 Tage | 01.01. |
| Ferienspaß (Woche 2) | 02.04.-05.04.2024 | 4 Tage | 01.01. |
| Fußball-Camp (Woche 2) | 03.04.-05.04.2024 | 3 Tage | 01.01. |
| Pfingsten | | | |
| Ferienspaß (Woche 1) | 21.05.-24.05.2024 | 4 Tage | 01.02. |
| Ferienspaß (Woche 2) | 27.05.-31.05.2024 | 4 Tage | 01.02. |
| Fußball-Camp (Woche 2) | 27.05.-31.05.2024 | 4 Tage | 01.02. |
| Sommer | | | |
| Ferienspaß (Woche 1) | 29.07.-02.08.2024 | 5 Tage | 01.04. |
| BALL-Camp (Woche 2) | 05.08.-09.08.2024 | 5 Tage | 01.04. |
| Fußball-Camp (Woche 5) | 26.08.-30.08.2024 | 5 Tage | 01.04. |
| Ferienspaß (Woche 6) | 02.09.-06.09.2024 | 5 Tage | 01.04. |
| Fußball-Camp (Woche 6) | 02.09.-06.09.2024 | 5 Tage | 01.04. |
| Herbst | | | |
| Ferienspaß | 28.10.-31.10.2024 | 4 Tage | 01.07. |

Änderungen
vorbehalten

Alle Ferienangebote können zu den oben genannten Zeitpunkten auf der jeweiligen Unterseite gebucht werden.

Kindersportschule KIDS



KINDERSPORTSCHULE

Mitte September begann für die Kindersportschule KIDS ein neues Schuljahr.

Bis zu den Herbstferien durften unsere KIDS-Kinder, im Alter von 3 Jahren bis zur 4. Grundschulklasse in die Welt der Bewegungslandschaften eintauchen und neue Dinge ausprobieren.

Im Herbst bereiteten sich die Kinder im Rahmen des aktuellen Themenblocks „Rhythmuschulung“ auf die MTV Nikolausfeier vor.

Um die sportlichen Fähigkeiten bestens zu entwickeln, bietet die KIDS zudem noch weitere Blöcke bzw. Sportarten wie Gerätturnen, Ballsport und Leichtathletik an. Auch hier erwarten die KIDS-Kinder noch spannende Veranstaltungen.

Bei Interesse an einem Platz könnt ihr Euch gerne bei Angelina unter montes@mtv-ludwigsburg.de melden. Wir freuen uns auf jeden Neuzugang!

In folgenden Gruppen gibt es noch freie Plätze:

- ✓ Mini KIDS M2 (4-6 Jahre)
Montag, 14:45-15:30 Uhr, MTV Sporthalle UG
- ✓ Mini KIDS M5 (4-6 Jahre)
Freitag, 14:30-15:15 Uhr, MTV Sporthalle EG
- ✓ KIDS 1./2. Klasse C3
Freitag, 16:00-17:00 Uhr, MTV Sporthalle UG
- ✓ KIDS 3./4. Klasse A2
Mittwoch, 16:00-17:00 Uhr, MTV Sporthalle EG


Mediaworld inmena
innovative medien agentur.

Corporate Identity/
Corporate Design

Beschriftungen

Webdesign

Marketing

Textildesign

Druckprodukte
& Grafik

Mediaworld inmena

Steinbeisstraße 6
71636 Ludwigsburg

Telefon +49 7141 2394322
Telefax +49 7141 2394324

info@inmena.net
www.inmena.net

Die Ballsportschule für klein und groß



KINDERBALLSPORTSCHULE

Seit den Sommerferien 2023 haben einige Kinder die Ballsportschule für sich abgeschlossen. Das Ziel wurde erreicht. Viele Kinder der älteren Jahrgänge haben ihre Sportart gefunden und wollen diese nun ausschließlich ausüben. Somit wurde vermehrt Platz, vor allem in den Gruppen Leaders (8 bis 10) und Legends (10 bis 12 Jahre).

Das Konzept der Ballsportschule dient als Grundlagenausbildung in den sechs Hauptsportarten (Handball, Basketball, American Football, Rugby, Volleyball und Fußball) und die Kinder werden spielerisch an diese herangeführt. Die Kinder lernen die Sportarten nicht nur kennen, sondern werden individuell gefördert, um sich zu spezialisieren und um dann in den Vereinssport einzutreten.

Die Ballsportschule ermöglicht allen Kindern im Alter von 4 bis 12 Jahren, die noch nicht wissen, welche Ballsportart sie weiterführen wollen oder noch nicht an dem traditionell leistungsorientierten Vereinssport teilnehmen möchten, sich in einem Umfeld zu entwickeln, welches sich auf Spaß und Freude fokussiert.

Kein Einstieg ist zu spät.

Trainer in der Ballsportschule



Seit diesem Jahr begrüßen wir auch externe Trainer/innen in der Ballsportschule. Wir wollen vor allem jungen Trainer/innen und angehenden Sport- und Gymnastiklehrer/innen die Möglichkeit bieten, als Trainer/in Praxiserfahrung zu sammeln und schon während der Ausbildung/des Studiums in Sportstunden tätig zu werden.

So begann dieses Schuljahr Nora Stockhause als Trainerin in der Ballsportschule. Sie ist derzeit im 5. Semester in der Ausbildung zur Sport- und Gymnastiklehrerin an der Gluckerschule in Kornwestheim.

Sie selbst spielt Fußball seit ihrem 6. Lebensjahr und war viele Jahre zusätzlich in der Leichtathletik am Start. Unter anderem ist sie bereits seit 3 Jahren Trainerin für eine inklusive Sportgruppe in den Sportarten Fußball und Leichtathletik.

Auf die Frage, was ihr an der Ballsportschule so gefällt, antwortete sie:

„Die Ballsportschule macht mir ganz besonders viel Spaß, weil ich selbst von klein auf immer mit dem Ball gespielt habe. Dabei gefällt mir die Abwechslung mit den verschiedenen Ballsportarten. Die Kleinsten sind damit auf spielerische Weise sehr zu begeistern.“

Du hast Interesse bekommen, ebenfalls in der Ballsportschule als Trainer tätig zu werden? Dann schicke uns deine Bewerbung per Mail an Mark Fink (fink@mtv-ludwigsburg.de).

Mit freundlicher Unterstützung der



Marktplatz 2 · Asperg
Tel 07141-6 56 81
www.rathaus-apotheke-asperg.de

Immer top informiert mit unserem Newsletter!

Jetzt registrieren:
mtv-ludwigsburg.de/newsletter

Neu!



Abteilungen.

**Bei über 50 Abteilungen und Sparten ist wirklich für jeden etwas dabei.
Angebote für Jung und Alt in verschiedensten Mannschafts- und
Individualsportarten und unterschiedlichsten Leistungsklassen lassen jedes
Sportlerherz höher schlagen.**

Verschaffen Sie sich auf den folgenden Seiten einen eigenen Eindruck über unsere Abteilungen in deren Berichten. Weitere Informationen zu den einzelnen Abteilungen sowie zu unserem Kursangebot, Rehasportzentrum, Kindersportschulen, Betreuungsangeboten und dem Studio46 finden Sie in unserem Sportprogramm oder auf unserer Website www.mtv-ludwigsburg.de.

TURNEN – 2. Bundesliga – Saison 2023



- 21.09 Hohe Ziele gehen mit neuer Nervosität Hand in Hand
 27.09. MTV begrüßt von der Tabellenspitze
 04.10. MTV richtet sich an der Tabellenspitze ein
 10.10. MTV turnt auch gegen Heidelberg überragend
 17.10. MTV kommt mit blauem Auge davon
 24.10. MTV weiter auf der Erfolgswelle
 31.10. MTV bleibt trotz Niederlage im Aufstiegsrennen
 11.11. Entscheidung um die Meisterschaft
 14.11. Auf das Bangen folgt die Enttäuschung

Das waren die Überschriften in der Ludwigsburger Kreiszeitung zur diesjährigen Saison unserer Turner in der 2. Bundesliga Nord.

Unsere Turner mussten in diesem Jahr, aufgrund der neu eingeteilten Nord- und Südstaffeln der Bundesligen, gegen neue Gegner antreten, deren Leistungen schwer einzuschätzen waren. Mit konzentriertem Einsatz konnten die ersten Wettkämpfe souverän gewonnen werden. So standen unsere Turner nach dem 5. Wettkampftag auf Platz 1 der Tabelle (Punkgleich mit der Siegerländer KV, aber besserem Geräteverhältnis). Krankheitsgeschwächt verloren unsere Jungs den vorletzten Wettkampf bei der KTV Koblenz, die aber aufgrund des Geräteverhältnisses keine Chance mehr auf die Meisterschaft hatten. So musste der letzte Wettkampf die Entscheidung bringen. Die ca. 400 Zuschauer in der Innenstadthalle erlebten einen hochklassigen und spannenden Wettkampf, der eine tolle Werbung für das Turnen war. Erst mit der letzten Übung wurde quasi die Meisterschaft entschieden. Nur ein winziges Score-Pünktchen trennte am Ende unsere Turner von der Meisterschaft, die an den Absteiger und sofortigen Wiederaufsteiger der 1. Bundesliga ging.

Wir gratulieren unseren Turnern zu dieser hervorragenden Leistung und wünschen ihnen für die nächste Saison viel Erfolg.

Es turnten: Jonas Eder, Timo Eder, Robert Fuchs, Luis Häfner, Kai Herbst, Jonathan Kriegelstein, Adrian Müller, Sebastian Schreiner, Magnus Teschner, Jonas Winkler und unsere Gastturner aus der Schweiz Luca Morabito, Luca und Matteo Giubellini und aus Italien Eduardo de Rosa und Lorenzo Bonicelli.

Ein großer Dank geht an dieser Stelle nicht nur an die Turner, den Trainer- und Betreuerstab um Martin Hecht und das EDV- und Berechnungsteam sondern auch an die zahlreichen Helfer/innen (vor allem auch Eltern unserer Nachwuchsturner) im Bewirtungsteam und beim Auf- und Abbau der Geräte, was stets mehrere Stunden in Anspruch nahm. Ebenso möchten wir uns bei allen Sponsoren und Unterstützern unserer Mannschaft herzlichst bedanken und hoffen auf ein weiteres Engagement im kommenden Jahr. DANKE!

Risiko wird nicht belohnt – Platz sechs für Jonas Eder

Beim European Youth Olympic Festival (EYOF) belegte Turner Jonas Eder vom MTV Ludwigsburg im Gerätfinale am Barren den sechsten Platz.

Er war als Bester der Qualifikation mit Chancen auf eine Medaille in das Finale gegangen, konnte sein starke Leistung aus dem Mehrkampf im Finale nicht wiederabrufen und erhielt 12,933 Punkte. Sieger wurde der Bulgare Yoan Ivanov mit 13,9 Punkten vor den beiden Ukrainern Ivan Rudyi (13,8) und Sviatoslav Shved (13,266). „Es hat mich geärgert, weil ich Teile verturnt habe, die ich eigentlich sicher kann“, so Eder. Im Vergleich zur Quali-

fikation stellte er seine Übung um, erhöhte die Schwierigkeit durch ein neues Teil um 0,3 Punkte. Der sogenannte Diamidov mit einer Viertel-Drehung gelang dem Nachwuchsathleten auch, der anschließende Diamidov misslang ihm etwas, so dass er auch bei der folgenden Stützkehre Probleme hatte und durch Schritte im Handstand korrigieren musste. „Wir haben uns entschieden, die schwere Übung zu turnen. Jonas hat sich bereit gefühlt und er hat auch bewiesen, dass er es kann“, erklärt sein Trainer Thomas Andergassen und ergänzt: „Am Ende bin ich der Meinung: Warum sollte ich einen jungen Sportler bremsen, wenn er sich gut fühlt? In dieses

Finale zu kommen ist schon ein Erfolg, das ist alles hohes Niveau. Natürlich ist Jonas enttäuscht, alles andere wäre auch vermessen zu sagen. Ich glaube aber auch, Jonas kann das relativ schnell abhaken“. Den Eindruck machte Eder im Gespräch auch: „Das EYOF war ein schönes Erlebnis. Ich werde es eher als Event, gar nicht als Wettkampf in Erinnerung behalten“. Gelernt hat der Ludwigsburger, dass „die anderen ziemlich gut sind, da muss ich auf jeden Fall weiter trainieren. Am Barren kann ich eigentlich gut mithalten, muss aber sicherer werden, um auch im Finale meine Leistung zu zeigen“.



Dr. Peter-Werner Alt
Zahnarzt

Prophylaxe
Parodontologie, Implantologie
Allgemeine Zahnheilkunde
Laser, Cerec

Reinhold-Maier-Straße 10 · 71642 Ludwigsburg · Telefon 07144 97137
www.zahnarzt-alt.de

Eltern-Kind-Turnen in Bundesliga-Atmosphäre



Am Sonntag, den 12. November 2023, fand unser erstes „Eltern-Kind-Kunstturnen“ in der Innenstadtsporthalle in Ludwigsburg statt. Einen Tag nach dem unglaublich spannenden Abend-Wettkampf unserer 2. Bundesliga organisierte Ralf Winkler ein 3-stündiges Event mit den Turnjungs und ihren Eltern, da vom Vorabend die Geräte noch standen. Ziel war es, den Eltern die Trainingsinhalte ihrer Kinder zu vermitteln und sie dadurch für die hohen Anforderungen des Turnens zu sensibilisieren, indem sie selber aktiv teilnahmen und sich auch an den Geräten entsprechend „ausprobieren“ konnten.

Denn wann hat man schon mal die Möglichkeit, die vollgefederte 12x12 Bodenfläche zu testen oder aber an einem Ringegerüst zu schwingen oder das Gefühl zu erleben, an einem Wettkampfreck in 2,80m Höhe zu hängen. Auch das Stützeln über den 2019er-

Weltmeisterschafts-Barren stellte eine Herausforderung dar.

Zuvor wurde jedoch auf der 12x12 Bodenfläche der Kreislauf aktiviert und – auf das in Teilen fortgeschrittenen Alter der elterlichen Bewegungsapparate Rücksicht nehmend – eine kurze „Senioren-Gymnastik“ eingeflochten. Danach folgten Spannungs- und Beweglichkeitsübungen, Kraft-Ausdauer-Elemente sowie Grundlagen und Voraussetzungseinheiten des Kunstturnens.

Ein großes Lob an dieser Stelle für alle Teilnehmenden, die herausragend motiviert und konzentriert mitgemacht haben. „Ich bin erstaunt, wie die Eltern und auch die Buben mitgezogen haben. Allein die schiere Anzahl an aktiv Interessierten ließ bei mir im unmittelbaren Vorfeld etwas Nervosität aufkommen, so dass ich sogar mein Konzept für das Event mit Moderationskärtchen

abgesichert habe. Und: Ich habe für meine anderthalb Stunden Erwärmung, Gymnastik, Spannungs-, Kraft-, Absprung- und Abdruckübungen vorsorglich an jeder Seite der Bodenfläche je eine Bank zum Pause machen aufstellen lassen. Diese Vorsichtsmaßnahme hätte ich mir sparen können...“ zog Initiator Ralf Winkler sein Resümee. „Da kann man voller Respekt nur den Hut ziehen, denn abgesehen von Michels Eltern hatte meines Wissens kein weiteres Elternteil in irgendeiner Weise eine turnerische Vorgeschichte und – sofern man vom Schulsport vor zig Jahren absieht – quasi heute den Erstkontakt“

Von Seiten der Elternschaft waren die Rückmeldungen durchweg positiv, ebenso die körperlichen Erfahrungen. Hoffentlich hielt sich der Muskelkater in Grenzen.

Herzlichen Dank an alle die mit dabei waren.



Erfolgreiche Saison für die Gerätturnerinnen.



Am Sonntag, den 09.07.2023 war es wieder soweit. Ausschließlich für die MTV Turnerinnen und Turner war am Vormittag das Kunstturnforum reserviert. Nach einem kurzen Aufwärmprogramm folgte ein ca. 30-minütiges Kraft- und Beweglichkeitsprogramm durchgeführt von Rainer Schrempf (langjähriger Landestrainer). Hier wurde intensiv auf die Qualität der Ausführungen hingewiesen, die elementar wichtig sind, um die zukünftigen Elemente sauber und richtig turnen zu können. Im Anschluss daran wurde in Kleingruppen an den Geräten trainiert. Trotz schweißtreibenden Temperaturen war es im Kunstturnforum angenehm klimatisiert und so konnten die Mädels und Jungs ein tolles und intensives Training absolvieren.

Die Saison 2023 lief in der zweiten Jahreshälfte für den Nachwuchs im Gerätturnen weiblich sehr erfolgreich.



Bei den Gaumeisterschaften am 30. September in Ludwigsburg-Eglosheim

konnten alle drei Mannschaften super Ergebnisse erzielen. Unsere kleinen Mäuse bildeten mit Mila Alber, Karla Brandt, Jeylina Prestel Vera, Julia Salm, Clea Wetzel und Renée zur Nedden die Mannschaft in der E-Jugend. Sie hatten ihren ersten Wettkampf und haben mit starken 155,35 Punkten und einem sehr guten vierten Platz nur ganz knapp den Einzug ins Bezirksfinale verpasst.



In der D-Jugend mit Ella Brandt, Sara-Neyla Carikci, Melina Hartung, Estelle Kaaden, Marie Salaun, Klara Schulte-Bozicnik und Lena Wendlandt qualifizierten sich die Mädels mit 172,95 Punkten und der Silbermedaille für das Bezirksfinale.



Die C-Jugend mit Lydia Buling, Tuana Carikci, Emilia Falke, Lina Mutschler, Marlene Pollmann, Hanna Schnell, Lovis Tanzmann und Ronja Titze konnte sich über den ersten Platz und somit ebenfalls den Einzug in das Bezirksfinale freuen. Die Freude war

groß und das Training ging direkt in die Wettkampfvorbereitung für das Bezirksfinale am 21. Oktober in Herrenberg über. Mit voller Konzentration und dem Fokus auf den bevorstehenden Wettkampf haben sich die Mädels in beiden Jugenden nur wenige Fehler erlaubt und das wurde am Ende auch belohnt. Die D-Jugend hat mit einer Gesamtwertung von 172,20 Punkten einen hervorragenden 6. Platz belegt. Es waren insgesamt 15 Mannschaften vertreten und somit konnten sie neun Mannschaften hinter sich lassen. Die Mädels können stolz auf sich sein und wissen nun, auf welche Kleinigkeiten es bei einem Wettkampf ankommt. Für die C-Jugend hingegen ist die Reise noch nicht zu Ende. Mit einer noch höheren Gesamtwertung als bei den Gaumeisterschaften von 189,30 Punkten und Platz 3 haben sich die Mädels für das Landesfinale am 18. November in Fellbach-Schmidlen qualifiziert. Mit vielen strahlenden Augen und der Bronzemedaille ging es nach einem langen Wettkampftag spät abends von Herrenberg wieder zurück nach Ludwigsburg. Nach einer Woche Trainingspause in den Herbstferien konzentrieren sich dann alle nochmals auf ihren letzten Wettkampf in diesem Jahr und wir drücken allen ganz fest die Daumen, dass sie noch einmal ganz vorne mit dabei stehen dürfen.

An dieser Stelle möchte ich auch meinen Helfern für ihren großartigen Einsatz danken. Ohne euch wären diese Leistungen nicht möglich. Ein Dank geht raus an Jenny Bender, Anna Buling, Martin Hecht, Lea Methfessel, Kerstin Mutschler, Annalena Taube, Kirsten Waschul und Ralf Winkler.



MTV Wettkampfgymnastinnen, die fleißigen Medailensammlerinnen

Langjährige Trainerin Giedre Tutzschke verabschiedet



Jedes Jahr am Ende des Schuljahres war es schon zur Tradition geworden, die gemeinsame intensive Trainingszeit mit einem gemeinsamen Essen in gemütlicher Runde abzuschließen. Diesen Sommer war dies ein letztes Mal im Beisein unserer geliebten und sehr geschätzten Trainerin Giedre Tutzschke. 13 Jahre lang begleitete sie mit viel Liebe, Geduld und enormem Sachverstand ihre Schützlinge zu verschiedenen Wettkämpfen bis zum Bundesfinale, zu Turnfesten und Auftritten im Rahmen der STB-Turngala, des Ludwigsburger Kinderfestes, der Nikolausfeier des MTV und des MTV-Sommerfestes. Am 24.07. war für Giedre der letzte Tag als Trainerin ihrer Gymnastinnen. Mit einem Fotobuch und einem Pokal für die „Beste Trainerin“ verabschiedeten sich alle Gymnastinnen und ihre Eltern von ihrer Trainerin mit den besten Wünschen für ihre Gesundheit.

MTV Gymnastinnen der C-Jugend sind Landesmeisterinnen, die B-Jugend ist Vizemeister



Beim Landesfinale der Mannschaftswettkämpfe in den Pflichtübungen am 28.10.2023 in Laupheim erturnten sich unsere Gymnastinnen der C-Jugend Yana Oberscheven, Polina Duchno und Alexandra Fink einen hervorragenden 1. Platz. Die Darbietungen aller drei waren sehr ausgeglichen und harmonisch. Die Mannschaft der B-Jugend hatte sich ebenso für diesen Wettkampf qualifiziert. Mit etwas Glück hätten auch sie den ersten Platz erreicht. Nur um Haaresbreite verfehlten Angela Hebel, Viktorija Stanojlovic und Alina Henkelmann die Goldmedaille. Der 2. Platz war ihnen sicher. Für Alina war es der letzte Wettkampf ihrer Sportlerzeit. Sie wechselt als Co-Trainerin die Seiten. Wir freuen uns sehr über ihr Engagement.

Qualifikation zum Deutschland-Cup „Synchron“ überragend geschafft!



Am 18.11.2023 fand in Tübingen der Qualifikations-Wettkampf im Synchronturnen der Pflichtübungen statt. Ausgeschrieben wurden vier Kategorien von Wettkämpfen, an zwei davon sollten Paare des MTV Ludwigsburg teilnehmen. In der Kategorie P7 bis 15 Jahre mussten Polina Duchno und Yana Oberscheven krankheitsbedingt leider auf ihren Start verzichten. In der Kategorie P7 1525 Jahre vertrat den MTV das Team Angela Hebel und Viktorija Stanojlovic. Super souverän haben sich die beiden präsentiert und konnten den Wettkampf für sich entscheiden. Sie freuen sich schon auf den DeutschlandCup Synchron am 23.03.2024 im Mecklenburgischen Rödels/Müritz.

Rhythmische Sportgymnastik wächst wieder beim MTV



Am 25. März 2023 hatten wir mit Anastasia Kopnina bei den Württembergischen Meisterschaften in der SWK eine einzige Gymnastin dabei. Bei den Kinderklassenwettkämpfen am 24. Juni 2023 vertraten den MTV Georgiana Maria Neagoe und Monika Vasileva in der KLK8.

Am 17. Juli fand in Meersburg der Bodensee-Rhythmic-Cup statt. Mit dabei waren bei den Kinderklassen neben Monika und Georgiana auch noch Amelie Jakisch. Den Wettkampf der Schülerklassen gewann Anastasia Kopnina.



Herzlich willkommen Laura und Carolin, unsere neuen Trainerinnen

Ab diesem Schuljahr kamen viele neue Mädchen zu uns. Diese trainieren bei unserer Nachwuchstrainerin Carolin Weber vorerst drei Mal pro Woche. Die neuen Mädchen arbeiten alle sehr fleißig. Bei der diesjährigen Nikolausfeier werden sie zeigen, was sie bis dahin alles schon gelernt haben. Carolin ist unser Eigengewächs. Sie hatte bei uns mit Unterbrechungen als Trainerin schon gearbeitet und kennt sich in den Jahresabläufen gut aus.

Unsere älteren Gymnastinnen trainieren bei Laura Leon, unserer neuen Cheftrainerin, bis zu 12 Stunden/Woche. Laura

hat ihre sehr gute Trainerausbildung in Spanien gemacht. Wir alle sind sehr begeistert von ihrer Arbeit. Laura betreut jetzt 12 Gymnastinnen, für die sie jeweils zwei Wettkampf-Kürübungen zusammenstellt. Eine enorme Arbeit, was viel Zeit in Anspruch nimmt. Im Oktober stellte sie eine interessante Showübung zusammen für den Auftritt beim diesjährigen Jahreskonzert am 21.10. mit dem Ludwigsburger Akkordeonverein in der Reithalle der Karlskaserne.



Mit pulsierendem Sound um die Welt

Glenn Miller-Sound geht auch mit Akkordeon und im Dialog mit der Geige gelingt die hohe Kunst. Die „Night of Rhythm“ der Harmonikagemeinschaft Ludwigsburg (HGL) in der Reithalle der Karlskaserne bot einen pulsierenden, mit tänzerisch-gesanglichen Darbietungen aufgepeppten Musik-Mix.

VON ANGELIKA BAUMEISTER

Gleich vier Orchester zeigten auf der Bühne ihr Können und wurden dem Motto des ausverkauften Konzerts gerecht: Es ging rhythmisch zur Sache und vor allem das von Ute Matt geleitete erste Orchester setzte Maßstäbe. Etwa mit dem „Danse Macabre“ von Camille Saint-Saens, der zusammen mit der Geigensolisten Marie Frey packend interpretiert



Ein kurzweiliger Konzertabend.

Foto: Andreas Becker

wurde und das Publikum in Bann zog. Die Liebe und der Tod, tänzerische Leichtigkeit und Düsternis, die gesamte Gefühlspalette war hier zu erleben. Genauso wie beim Potpourri aus dem Musical „West Side Story“, wo Akkordeonspieler Jörg Hoffmann im Duett mit der Sopranistin und Chorleiterin Simone Jakob brillierte. Das erste Orchester begleitete das vom Publikum gefeierte Gesangsduo auf versierte Weise. Dass die Instrumentalisten hier wieder derart hochklassig auf-

spielen konnten, war Ute Matt zu verdanken, die hier seit 40 Jahren als Dirigentin das Sagen hat. Für ihren Einsatz bekam sie als besondere Überraschung vom Deutschen Harmonika Verband die Dirigentennadel in Gold mit Kranz verliehen.

Während das zweite Orchester unter der Leitung von Wolfgang Matt den Konzertabend mit rhythmischer und leidenschaftlich gespielter Balkanmusik der Komposition „Transylvania Forte“ den Abend eröffnete, sowie

mit einem Best-of aus dem Film „Grease“ packenden Sound nachlegte, setzte das dritte Orchester unter der Leitung von Sigrid Obwald auf ganz unterschiedliche musikalische Strömungen. Es begeisterte mit jüdischer Klezmer-Musik, die auf beschwingte Weise umgesetzt wurde. Den Popsong „Take on me“ der norwegischen Band „A-ha“, umrahmten drei junge Athletinnen aus der Rhythmischen Sportgymnastik des MTV Ludwigsburg mit tänzerischer Note

und Körperästhetik. Gefeierte wurde außerdem die irische „Kilkenny Rhapsody“, wo die Irish-Dance-Gruppe des ersten Tanzclubs Ludwigsburg Akzente mit virtuosen Steptanzschritten im Takt der Musik setzte.

Weitere Varianten steuerte das Hobby-Orchester unter der Leitung von Bettina Gregustobires bei. Das wurde kurzerhand zur Bigband, die sich auf der Fahrt im „Chattanooga Choo Choo“ auf die Spuren des Glenn Miller-Sounds begab. Mit lässiger Note und ebenfalls viel Rhythmus. Besonders gefällig erklang dabei auch die berühmte „Moonlight Serenade“. Mit dem schlafenden Löwen („The Lion sleeps tonight“) ging es weiter nach Südafrika. Auf der Tour durch die Welt brachten die Instrumentalisten zudem den Rock'n Roll zurück. Das Besondere am Hobby-Orchester: Hier waren auch Mundharmonika- und Keyboardspieler mit dabei.

News aus dem Studio46.

STUDIO46

FITNESS MADE BY MTV



Das Studio46 wird bei euch beliebter denn je. Wir haben eine Menge an Zuwachs bekommen. Um die Qualität bei uns im Studio46 aufrechterhalten zu können und um zu vermeiden, dass das Studio so voll ist,

dass du vor jedem Gerät warten musst, haben wir derzeit einen Aufnahmestopp in unserer Abteilung. Gerne darfst du dich ab dem 15. Januar 2024 erneut bei uns melden. Bis dahin können wir dir mitteilen, ob wir weitere Mitglieder aufnehmen können. Auf eine Warteliste verzichten wir, da wir die Auslastung zum Winter/Neujahr nicht vorher abschätzen können. Sofern wir ab dem 15. Januar 2024 wieder neue Mitglieder in unsere Abteilung aufnehmen können, geht es dann nach dem Prinzip "first come first serve". Bist du bei uns im Rehasport gelistet oder Ü65, so haben wir einen Daylight Tarif für dich. Das bedeutet, du darfst von Montag bis Freitag zwischen 11:00 und 15:00 Uhr trainieren kommen. Dieser Tarif ist noch verfügbar.

Außerdem hat zwischen dem 9. und dem 15. Oktober unsere Aktionswoche mit einem großen Rahmenprogramm stattgefunden. Von Infoständen, über Workshops bis hin zu verschiedenen Kursangeboten wurde so einiges für euch geboten. Mit viel positivem Feedback haben wir die Woche sonntags mit der Gewinnabholung be-

endet. Ein Mitglied durfte sich besonders freuen, denn sie hat den Hauptpreis gewonnen und bekommt drei Monate Training bei uns geschenkt. Wir danken allen, die dabei waren!



Auch im Studio gab es einige Veränderungen. Seit dem Sommer haben wir eine neue Infotafel bekommen, auf der ihr ab sofort alle Neuigkeiten nachlesen könnt. Außerdem haben wir unseren Freihandbereich mit einem Spiegel im oberen Bereich erweitert.

DIGITALER SEHSTRESS TRIFFT UNS ALLE!

JETZT Sehstress erkennen und endlich wieder entspannt Arbeiten!

WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER FÜR GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ UND DIGITALEN SEHSTRESS

OPTIK WELZER

Fachgeschäft für Augenoptik,
Brillenmode und Kontaktlinsen

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:30 - 18 Uhr · Sa 9 - 16 Uhr

Wilhelmstraße 12 · 71638 Ludwigsburg
Telefon 07141 923781 · www.optik-welzer.de

JETZT
TERMIN



VEREINBAREN

MTV
MITGLIEDER



SPAREN 24 €

ARBEITSPLATZANALYSE

MIT  VIVIOR



Ludwigsburg Bulldogs: Saisonziel erreicht



Nach dem Aufstieg in die Oberliga Baden-Württemberg über die Relegation im letzten Jahr war das Saisonziel um Headcoach Sven Kutsche klar: Klassenerhalt. Bereits zu Beginn setzten die Bulldoggen ein Zeichen und gewannen das Auftaktspiel gegen einen der späteren Aufsteiger (Holzgerlingen Twister). Ein starker Saisonstart ließ die Seniors der Bulldogs zwischenzeitlich sogar auf Platz 1 der Oberliga verweilen. Verletzungen, u.a. von Starting Quarterback Nicolas Wolf, und Unkonzentriertheiten in wichtigen Spielsituationen brachten jedoch die ein oder andere Niederlage mit sich, die hätte verhindert werden können. Nichtsdestotrotz konnte das Team sechs ihrer zwölf Spiele und dabei gegen jeden Gegner aus der Liga, außer Mannheim, einmal gewinnen. Die Seniors beendeten die Saison 2023 auf einem zufriedenstellenden 5. Platz und befinden sich bereits in der Vorbereitung auf die neue Saison, für die ambitionierte Ziele Richtung Tabellenspitze gesetzt wurden.



Saison der Bulldogs Jugend beendet

Nach der U11, U15 und U19 Saison in der ersten Hälfte des Jahres starteten nach den Sommerferien die U13 und U17 Juniors der Bulldogs Jugend in ihre Spielrunden.



Die U13 startete mit einem sehr verjüngten Kader in die Landesliga Saison, die Vorbereitung lief gut. Aber trotz guter Leistungen war leider nicht mehr als der 5. Platz in der Liga zu erreichen. In der U13 Indoor Saison zeigte sich das U13 Flag Team ebenfalls auf einem guten Weg und konnte mit guten Leistungen den zweiten Vorrundenplatz belegen. Die jungen Bulldoggen sind nun in ihrer wohlverdienten Winterpause, ehe es im Februar mit der U15 Indoor ins neue Jahr geht.

Besser verlief die Saison bei der U17 Tackle Jugend

Die U17 erreichte den Finalspieltag in Aalen. Nach zwei tollen Spielen wurden die Bulldogs U17 Landesmeister Baden Württemberg. Der dritte Erfolg in Folge in der U17 Landesliga BaWü.



Nach einer souveränen Vorrunde mit sechs Siegen aus sechs Spielen ging man als Tabellenführer der Gruppe Nord nach Aalen, im ersten Halbfinalspiel war die SG Ravens-

burg/Konstanz der Gegner. Nach einer spürbaren Anfangsnervosität fanden die Bulldogs aber schnell zu ihrem Spiel und konnten es deutlich mit 30:0 gewinnen. Im zweiten Spiel bezwangen die Freiburg Sacristans die Aalen Legions mit 28:18.

So kam es zum Finale zwischen den favorisierten Breisgauern und den Bulldogs. Eine Unachtsamkeit in der Bulldogs Defense bescherte den Freiburgern die schnelle 8:0 Führung. Das sollte es aber für die Sacristans gewesen sein, die Bulldogs übernahmen sowohl mit der Defense wie auch der Offense das Kommando. Am Ende konnten die jungen Bulldoggen hochverdient beim Stand von 30:8 abknien und somit das Spiel beenden.

Danach war der Jubel groß, mit acht Siegen ohne eine Niederlage sind die Bulldogs souveräner U17 Landesmeister 2023.

Bulldogs Flag Team



Das Bulldogs Ü15 Team konnte sich in diesem Jahr ebenfalls weiterentwickeln. Nach guten Trainingsleistungen war es dann beim Regio-Cup soweit und man trat gegen einige der besten Flag Teams aus Baden Württemberg an. Mit tollen Leistungen konnte am Ende der hervorragende 7. Platz erzielt werden. Nun wollen wir einen Schritt weitergehen und 2024 am regulären Spielbetrieb teilnehmen.

Besonders freut sich die Abteilung American Football auf den neuen Kunstrasenplatz 2, der nun mit Footballlinien und entsprechenden Toren ausgestattet wird. Dieser wird den Mannschaften ab Beginn 2024 zur Verfügung stehen.

Barock Volleys MTV Ludwigsburg: Jeder Punkt zählt!



Der erste Teil der Saison ist vorbei. Damen 1 und Herren 1 müssen in der 2. Bundesliga Süd hart für jeden Punkt arbeiten. Das Ziel Klassenerhalt erfordert alle Anstrengungen – von der Mannschaft über das Orgateam bis hin zum Management und den Fans.

Damen 1: Wieder in die Erfolgsspur finden.



„Wir sind nach einem tollen Saisonstart mit zwei Siegen zuletzt etwas glücklos gewesen. In den letzten beiden Spiele haben wir leider nach sehr guten Phasen unsere Satz- und Matchbälle nicht genutzt und uns um den verdienten Lohn gebracht. Wir wollen uns davon aber nicht beirren lassen. Insgesamt sind wir in der Liga angekommen und müssen uns weiterhin jeden Punkt hart verdienen.“ so Saša Stanimirović, Trainer Damen 1.

Herren 1: Erfahrung und Punkte sammeln.



Unsere Barock Volleys konnten in ihrer ersten Hinrunde als Aufsteiger in die 2. Bundesliga Süd viele wertvolle Erfahrungen sammeln. Mit dem 1:3 in Delitzsch gelang auch der erste, historische Sieg.

Allerdings mangelte es teilweise an der Konstanz, um sich und die Fans noch mehr zu belohnen. Daran arbeiten wir hart. Sehr positiv: gegen fast jeden Gegner erzielten wir Satzgewinne. Dies sollte uns für die Rückrunde Mut geben, noch mehr Punkte einzufahren. Damit wir unser Saisonziel schaffen: Klassenerhalt.

Damen 2: Als Aufsteiger vorne mitspielen.

Die 2. Damenmannschaft hat sich endgültig in der Regionalliga Süd etabliert und gewann u.a. auch das Spiel gegen den aktuellen Tabellenführer VC Offenburg. Nachdem aktuell mehr Siege als Niederlagen zu Buche stehen, konnte man sich erstmal in der vorderen Tabellenhälfte festsetzen.

Herren 2: Tabellenführer Oberliga Württemberg.

Nach dem 7. Spieltag führt die 2. Mannschaft der Barock Volleys die Tabelle auch weiterhin an. Am Samstag 18.11.23 stand die erste richtige Bewährungsprobe in Rottenburg an. Auch hier meisterte das Team um Trainer Michael Dornheim die Hürde und siegte verdient 3:1 im Derby.

KLICK MICH, DANN KLICKEN WIR DICH UND DEINEN VEREIN!

INSTAGRAM



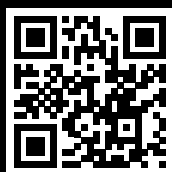
@justshotsde

FACEBOOK



@justshotsde

INTERNET



<https://just-shots.de>



ROMAN JUST: 0160 95763793

JUST HOT
SPORTS PHOTOGRAPHY

ANY DAY COULD BE YOUR
MEDIA DAY

Die Kinder- und Jugendarbeit der Tennisabteilung entwickelt sich weiter.

Gegen Ende der diesjährigen Sommersaison beteiligte auch die Tennisabteilung sich am MTV-Sommerfest. Die Mitmachstation mit verschiedenen Aufgaben wurde von unserer Jugendwartin Mihaela und ihrem fleißigen Unterstützerteam aus dem Jugendbereich gestaltet und betreut. Zwischen 14 und 18 Uhr konnten die Kids ihr Können testen und im Kleinfeld die ersten Erfahrungen mit dem Schläger sammeln. Auf allen drei Plätzen wurde trotz intensivem Sonnenschein und hohen Temperaturen fleißig und ausdauernd gespielt.

Ein großer Dank geht an die ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen, die unsere Abteilung auf dem Sommerfest super repräsentierten und ohne die die Veranstaltung nicht hätte durchgeführt werden können.



Ein weiterer Anlass, Jugendlichen den Tennissport nahezubringen, war der erneut durch ehrenamtliches Engagement organisierte Sporttag des Mörike Gymnasiums Ludwigsburg am 24.7. Die 20 Schülerinnen und Schüler konnten von 9 bis 12 Uhr einen sportlichen Tag auf unserer Anlage verbringen. Auf das gemeinsame Aufwärmen folgten Koordinationsübungen mit Schläger und Ball und erste Grundschläge. Nach kurzer Zeit konnten die ersten schon zusammen übers Netz spielen und hatten sehr viel Spaß. Auch der Nieselregen störte nicht und so blieben manche Kinder sogar noch länger bei uns auf der Anlage und kosteten das Tennisspielen aus.

Vielen Dank an die vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die sich den Tag

freigenommen haben, um den Kindern das Tennisspiel nahe zu bringen!



Auch zu den Sommerferien-Camps war wieder viel los. Drei Feriencamps wurden in den diesjährigen Sommerferien von unserem Trainerteam inklusive unserem Kooperationspartner, der Tennisschule Gabor Nemeth, veranstaltet.

Jeweils circa 50 Kinder durften sich auf ein buntes Programm freuen. Ob Anfänger oder fortgeschrittener Spieler, für alle war etwas dabei. Bei tollem Spätsommerwetter konnten sich die Ferienkinder in Schnelligkeit, Geschicklichkeit und natürlich im Tennisspiel ausprobieren und beweisen. Die Pausen wurden mit gemeinsamem Essen verbracht und zur Erholung genutzt, bevor zum Abschluss eines jeden Camps das DTB Sportabzeichen gemacht wurde. Auch diese Feriencamps waren ein sichtlich großer Erfolg und brachten allen Beteiligten Freude.



Am Sonntag, den 24.09.2023 fand das 3. Benefizturnier „Klein mit Groß – das unglaubliche Doppel“ der MTV-Tennisabteilung statt. Bei strahlendem Sonnenschein kamen zwölf Doppelpaarungen unterschiedlicher Spielstärken zusammen, um

für den guten Zweck das stärkste Team zu ermitteln. Die Gruppenspiele wurden auf Zeit durchgeführt – also musste die Leistung von Beginn an passen! Die großen und kleinen Tennisfreunde hatten viel Spaß und trugen spannende Duelle aus. Dank zahlreicher leckerer Salat- und Kuchenspenden waren alle Teilnehmenden bestens versorgt. Sogar echte französische Crepes wurden frisch zubereitet. Für die erfolgreiche Teilnahme bekamen am Ende alle einen Kinogutschein, gesponsert durch die #kreissparkasseludwigsburg. Vielen Dank dafür! Die Kinder durften sich noch ein kleines Geschenk aussuchen. Alle Einnahmen kommen der Tennis-Jugend zugute.



Dank der neuen Ganzjahresplätze mit Flutlichtanlage können die Trainings- und Breitensportangebote seit diesem Jahr auch über den Oktober hinaus angeboten werden, auch wenn die Sandplätze bereits winterfest gemacht wurden. Hierfür werden der Jugend seitens der Abteilungsleitung Bälle zur Verfügung gestellt.

Bei Übungen mit und ohne Ball konnten die Tennis-KIDS ihre Geschicklichkeit beim Balancieren, Pellen oder Rollen des Tennisballs erproben. Auch erste Übungen mit dem Tennisschläger sind Bestandteil der Tennis KIDS.

Fünf reguläre Termine wurden von unserem aktiven Vereinsmitglied Sascha Luithardt und seiner Assistentin Liara organisiert und gestaltet. Weitere Sondertermine werden je nach Nachfrage kurzfristig organisiert. Das Angebot richtet sich an Mitglieder der Tennisabteilung zwischen 4 und 8 Jahren. Aber auch Nicht-Mitglieder dürfen gerne zwei Mal zum „Schnuppern“

kommen. Auch im November wird das Angebot weitergeführt.

Ziel ist es, den Kindern Spaß und Freude an Bewegung mit und ohne Ball auf und um den Tennisplatz zu vermitteln. Erste Grundlagen des Tennissports (z.B. Begriffe wie Vorhand oder Netz) werden dabei spielerisch vermittelt.



Die U10 und U9 Mannschaften nutzen im Oktober noch das schöne Wetter und unsere Kunstrasenplätzen um die Staffeln zu üben. Dies hat auch dazu beigetragen,

dass die U10 Midcourt Mannschaft am ersten Wochenende der Winterrunde den TC Ludwigsburg besiegt hat.

Am letzten Freitag vor den Herbstferien haben wir für die Kids Kürbisschnitzen organisiert. 13 Kinder haben von uns Kürbisse zur Verfügung gestellt bekommen und haben sich bei gutem Wetter ans Werk gemacht. 13 gruselige Gesichter wurden geschnitzt. Claudia verwöhnte uns mit Kinderpunsch und Knabbereien.



Das Training findet wie jedes Jahr seit Oktober in der Halle statt. Hier bereiten sich die Mannschaftsspielerinnen und -spieler auf die Begegnungen der Winterrunde in der Halle vor.

13 Teams treten diesen Winter für unsere Tennisabteilung an! Die ersten Spiele fanden Ende Oktober statt. Davon neun Teams im Kinder- und Jugendbereich im Alter von U9 bis U18, drei Herrenmannschaften und eine Damenmannschaft. Die Winterrunde geht in der Regel bis Ende März.



Mit eigenen Bienenvölkern setzen wir uns nachhaltig für Artenschutz, blühende Landschaften und unsere Umwelt im Landkreis Ludwigsburg ein.

Weitere Infos zu unseren sozialen und ökologischen Engagements finden Sie online auf ksklb.de/mehralsgeld

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Ludwigsburg

Vielversprechender Einstieg in das neue Fechtjahr

Drei engagierte junge Mitglieder der Fechtabteilung erhielten vor Beginn der neuen Turniersaison die einmalige Gelegenheit, mit der Weltranglisten-Fünften im Damenflorett Anne Sauer ein Trainingscamp am 7./ 8. September in Calw zu besuchen. Hannah und Laura Bronner sowie Max Roser erhielten wertvolle Tipps und Motivation für ihren weiteren Fechtweg.



Pia Ueltgesforth (Deutsche Fechterjugend), Hannah Bronner, Anne Sauer, Max Roser, Laura Bronner, Brigitte Nägele

Schon die nächsten Turniere zeigten, dass alle unsere Fechter engagiert in die Saison starteten.

Den Anfang machte das Trainingsturnier in Tübingen am 23.09.2023 Hier konnten erfahrene Fechter sowie Turniereulinge einen Start wagen. Mit dritten Plätzen von Max Roser, Toni Russo und Anton Franze sowie dem 7. Platz von Sofia Kovalchuk folgte gleich am nächsten Wochenende am 7.10. das Kirchheimer Teck Pokal Turnier.



Toni Russo (links)

Mit gleich sieben Startern war Ludwigsburg hier vertreten und die Bilanz kann sich sehen lassen.

Mit neuem Elan startete Hannah Bronner und glänzte in ihrer Altersgruppe U17 mit einem 2. Platz. Und das nur eine Woche nach ihrem frühen Vorrunden-Aus bei den Meisterschaften in Heidenheim. Schon nach der Vorrunde, die sie als Dritte abschloss, zeigte Hannah, dass sie gut mit ihren Gegnerinnen zurechtkam. Nach einem Freilos entschied sie auch das nächste KO mit 13:10 für sich. Den direkten Vergleich gegen die spätere Siegerin Ketzler aus Neu-Ulm verlor sie dann leider. Ihre Vereinskameradin Andrea Brumar konnte bei ihrem ersten Turnier trotz mutiger Fechtweise das erste KO Gefecht nicht für sich entscheiden.

Anton Franze (U15) verletzte sich leider schon in seiner Vorrunde, trat dennoch mutig zum KO Gefecht an, das er dann unter diesen Voraussetzungen gegen den späteren Zweitplatzierten verlor.

Bei den U15 Damen traten Sofiiia Kovalchuk und Laura Bronner an. Während Sofiiia nach der Vorrunde das erste KO nicht überstand war für Laura erst gegen die spätere Dritte im 8er KO kein Weiterkommen möglich und ein guter 7. Platz erreicht.



Hanna Bronner (links)

Mariia Kolesnykova (U13) beendete nach der Vorrunde das erste KO mit einem klaren 10:2 Sieg. Dann musste sie leider unglücklich gegen die spätere Dritte mit 6:10 die Planche verlassen – also Platz 8.

Toni Russo (U11) war motiviert durch seinen Erfolg in Tübingen in das Turnier gestartet. Leider waren aber in seinem zweiten Turnier seine Gegner erfahrener und so musste er sich am Ende mit Platz 9 begnügen.

Beim 18. Korber „Erdluite“ war die Fechtabteilung des MTV erneut mit einer starken Abordnung von acht Startern vertreten. Die Damen U17 fochten gemeinsam mit den Herren die Vorrunden aus. Leider musste sich Hannah Bronner in ihrem ersten KO Gefecht der am Ende Zweitplatzierten geschlagen geben und beendete das Turnier auf dem vierten Rang.

Bei seinem ersten Turnier U15 hatte es Lewin Honzen schwer und traf gleich gegen seinen Vereinskameraden Max Roser. Nach durchwachsender Vorrunde scheiterte Philipp Lehberg an Borschner (PSV Stgt) war dann aber auf einem guten 12. Platz. Max Roser gewann in der VR souverän alle Gefechte, musste sich lediglich im Halbfinale Laurin Keller (MTV Stgt) geschlagen geben. Der sehr gute 3. Platz war gesichert. Unsere U15 Starterinnen Sophiiia Kovalchuk und Laura Bronner scheiterten in ihrem Wettbewerb beide im 1. KO – die Plätze 10 und 11 waren dennoch versöhnlich. Mariia Kolesnikova U13 siegte zwar im ersten KO souverän war aber danach glücklos und schloß auf Rang 7 ab. Roni Russo U11 – als jüngster Starter des MTV – startete beherzt, war aber mit seinem erneuten 9. Rang nicht ganz zufrieden.

15. Stuttgarter Rössle Pokal Turnier – Erstes U15 Ranglistenturnier der neuen Saison

Beim Stuttgarter Ranglistenturnier nahm Laura Bronner als einzige Vertreterin des MTV Ludwigsburg im Damenflorett teil. Leider traf sie auf eine starke Vorrunde, die sie nur mit einem Sieg abschloss. Beim Herrenflorett U15 waren Max Roser und Philipp Lehberg dabei. Nach einer guten Vorrunde mit vier Siegen hatte sich Max Roser einen guten Platz in der Setzliste erkämpft.

Nach einem äußerst spannenden KO Gefecht und dem Sieg gegen Vinz Heudorf aus Tauberbischofsheim unterlag Max danach knapp in seinem nächsten Kampf gegen Oliver Zhong (Freiburger TS). Doch bedeutet das nun Platz fünf in der württembergischen Rangliste.

Philipp musste sich leider im Turnierverlauf Maximilian Aichner vom SV Wacker Burghausen geschlagen geben.



Max Roser (rechts)

Das Studio, in dem auch die Lachmuskeln nicht zu kurz kommen.

STUDIO46
FITNESS MADE BY MTV

Schon ab 22€ im Monat!

studio46.mtv-ludwigsburg.de

MTV LUDWIGSBURG

Erfahrung, die man spürt.

Seit über 30 Jahren sind wir Ihre Physiopraxis in Ludwigsburg, u.a. für Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Bobath für Erwachsene, Manuelle Lymphdrainage und Kiefergelenksbehandlung (CMD).
Bei Bedarf bieten wir auch Hausbesuche an.

BINDER-SCRIBA
PHYSIOTHERAPIE

Kurfürstenstraße 14
71636 Ludwigsburg
Telefon: 07141 922663
www.binder-scriba.de

Neues aus der MTV Judoabteilung

Die Mama auf die Matte werfen und den Freund beim Bobby Car-Rennen schlagen – Sommerfest der Judoabteilung am 8. Juli 2023

Ein Dutzend fleißige Helferlein verwandelten das gesamte Areal rund ums Dojo in einen Abenteuerspielplatz mit zehn Mitmachstationen. Etwa 40 Kids stellten sich den Herausforderungen zu Geschwindigkeit und Geschicklichkeit. Am leckeren Kuchenbuffet konnte kräftig geschlemmt und sich ausgetauscht werden. Ein absolutes Highlight war das gemeinsame Training, bei welchem alle Judoka ihre erlernten Falltechniken, Würfe und Haltegriffe demonstrieren durften. Anschließend hatten alle Familienangehörigen die Möglichkeit, sich an den Judotechniken zu erproben. Nicht nur die Kinder waren mächtig stolz! Den Abschluss der Trainingseinheit stellten einige Kämpfe dar. Die anschließende Wasserschlacht brachte Kids jeglicher Altersstufen zusammen und es schien kein Ende in Sicht. Gleichzeitig konnten Würstchen in geselliger Runde genossen werden. Alle freuten sich an dem wilden Durcheinander, gesäumt von Kinderlachen bei herrlichem Sonnenschein.

Danke für einen wunderbaren gemeinsamen Tag mit rund 100 Teilnehmern!

Euer erster Schritt zum schwarzen Gürtel – Verleihung des weiß-gelben Gürtels am 17. & 20. Juli 2023

Nachdem sie schon einige Wochen erfolgreich bei uns trainieren, dürfen Lotte, Jonathan, Madita, Alwin, Lukas, Moritz, Arkem, Paul, Julia, Lian, Samuel und Otto den weiß-gelben Gürtel tragen – Herzlichen Glückwunsch!

Mit Disziplin folgen sie dem Ritual des An- und Abgrüßens, mit Eifer haben sie die Grundlagen der Falltechniken erlernt, mit Fairness kämpfen sie nach den Regeln des Judo, mit Vorsicht können sie ihren Partner werfen und im Haltegriff fixieren, mit viel Freude kommen sie regelmäßig ins

Training! Wir freuen uns, dass ihr Judo für Euch entdeckt habt! Weiter so!



Verleihung des weiß-gelben Gürtels am 17. & 20. Juli 23



Kata en détail: Nage- und Katame-no-Kata

Zu einem ausgebuchten Lehrgang kamen am 10. September 46 Teilnehmer in unser Dojo, um bei dem Kata-Referenten des DJB Sebastian Frey und der Taiso-Beauftragten des DJB sowie der international erfolgreichen Kata-Athletin Jenny Frey die Feinheiten dieser beiden Kata zu erlernen und zu trainieren. Sebastian baute zu jeder Technik Übungsformen ein und Jenny gab in der Erwärmungseinheit Einblicke in die Übungsform Taiso, dem 4. Element des Judo. Trotz der Hitze trainierten alle sehr konzentriert. Nach dem Lehrgang gab es noch die Möglichkeit, bei herrlichem Sommerwetter draußen bei Pizza und Getränken zusammensitzen und zu schwätzen.

Wir danken Jenny und Sebastian für die detailgenauen Erklärungen und ihre Verbundenheit zu unserem Verband und dem MTV.

Die Referenten:

Sebastian Frey, 5. Dan:
DJB Kata-Referent und IJF Kata-Judge

Jenny Frey, 5. Dan:
amtierende Deutsche Meisterin Kodokan Goshin-Jutsu und mehrfache deutsche und internationale deutsche Meisterin, Katame-no-Kata, DJB Taiso-Referentin

Der Lehrgang in Zahlen:

Nage-no-Kata: 32, Katame-no-Kata: 14,

Verbände:

Württemberg: 30 Teilnehmer/14 Vereine,
Baden: 16 Teilnehmer/6 Vereine



Kata en détail: Nage- und Katame-no-Kata

Bezirksliga Männer Bezirk 1

Am 07.10.23 fand in Bietigheim die Judo Bezirksliga statt. Zusammen mit Judokas vom JC Bietigheim konnte der MTV Ludwigsburg ein starkes Team präsentieren. Aufgrund der vier Begegnungen (JV Randori Stuttgart 2, Judoschule Roman Baur 2, TSV Schwieberdingen und Spvgg Feuerbach 2) war es gut, mit so vielen Kämpfern am Start zu sein. Mit zwei Siegen (gegen Randori Stuttgart 2 und Spvgg Feuerbach 2) hat der MTV Ludwigsburg Platz 3 geschafft. Glückwunsch an das gesamte Team! Das Team bedankt sich für die starke (und laute) Unterstützung der zahlreichen Zuschauer und bei allen, die an diesem Tag mit angepackt haben. Wir freuen uns jetzt schon nächstes Jahr wieder bei der Judo Bezirksliga dabei zu sein.



1. Reihe (v.l. n.r.): Mark Blaxall, Leon Koch, Guilherme Faria, Bernhard Trünkle, Kilian Jäger
2. Reihe (v. l. n. r.): Robin Siebert, Noah Lohnert, Darius Siebert, Juri Hoyer, Yann Cosson, Dennis Bischof, Jakob Siebert

Themenmodul des WJV: Kata-Formen des Budo

Der von Andreas Morhardt, Jacques Cosson und Astrid Czymara geleitete Lehrgang mit 28 Teilnehmern fand am 15.10.2023 in unserem Dojo statt.

Der Inhalt wurde dem neuen Graduierungsprogramm angepasst:

- ✓ Theorieeinheit: Vorstellung des Programms bezogen auf Kata
- ✓ Theorieeinheit: Implementierung des Programms im Kyu-Bereich, ebenfalls auf Kata bezogen
- ✓ gemeinsames Training der Seiryoku Sen'yo Kokumin Taiiku, einer alten Kodokan-Kata, die im neuen Graduierungsprogramm für den 2. Dan mit dem Schwerpunkt Taiso geplant ist
- ✓ gemeinsames Training der Go-no-Kata, einer Kodokan-Kata der Kräfte
- ✓ Entwicklung von eigenen Kata zu bestimmten Themen
- ✓ Vorstellung der Kodomo-no-Kata, einer neuen Kodokan-Kata für Anfänger/ Kinder
- ✓ Gemeinsames Üben der Kodomo-no-Kata für den 7. Kyu.

Nächstes Jahr wird dieser Lehrgang wieder, zum Schwerpunktthema Kata im neuen Graduierungssystem, stattfinden – wieder bei uns.

Judo-Sportabzeichen erfolgreich bestanden

Unter der Leitung unseres Trainers Jacques Cosson fand am Dienstag, den 17.10.2023 die Abnahme des Judo-Sportabzeichens statt. Die Teilnehmer stellten sich Aufgaben aus den Bereichen Judo-Fitness, Kraftausdauer, Beweglichkeit/Gewandtheit, Judo-Kreativität (Mini-Kata). Somit dürfen sich Bernhard Trünkle und Wolfgang Grösch über das silberne Sportabzeichen freuen. Das Bronzene Sportabzeichen erhalten Mark Blaxall (zum dritten Mal), Axel Kirchner (zum zweiten Mal), Kai Blamberg (zum zweiten Mal), Karsten Weiß und Kilian Jäger (beide zum ersten Mal).



Judo- Sportabzeichen erfolgreich bestanden

Verleihung der goldenen MTV Verdienstnadel für Andreas Rösch

Für sein Engagement beim MTV bekam Andreas Rösch („Änne“), am 09.11.2023, die goldene Verdienstnadel von unserem Abteilungsleiter, Jacques Cosson, überreicht. Änne begeistert sich bereits seit 1976 für das Judo. 2017 erhielt er den 2. Dan. Seit 2018 trainiert er ebenfalls Jiu-Jitsu und erreichte 2019 hierbei ebenfalls den 1. Dan. Seit 2007 ist Änne Übungsleiter im Judo für Kinder und Erwachsene und seit 2020 Kasenwart. Ebenfalls ist er ein zuverlässiger Transporteur der Judo- Matten für die Wettkämpfe, welche mit einem Lastwagen gefahren werden. Vielen Dank lieber Änne, wir gratulieren dir herzlich!!!



Verleihung der goldenen
MTV Verdienstnadel
für Andreas Rösch

Nachruf Felix Martin



Mit großer Bestürzung mussten wir erfahren, dass unser Abteilungsmitglied und Wertungsrichter für den WJV und den DJB **Felix Martin** am 10.11.2023 unerwartet verstorben ist.

Kata war seine große Leidenschaft und er setzte sein riesiges Fachwissen sehr gern ein, um es anderen mitzuteilen.

Wir waren stolz, dass er 2019 unserer Abteilung beitrat und unsere Kata-Lehrgänge besuchte sowie als Wertungsrichter für unseren Verband tätig war. Gemeinsam mit seiner Frau Birgit und meistens von jungen Kata-Begeisterten begleitet bereicherte er unsere Kata-Lehrgänge mit seinem großen Fachwissen. Seine große Leidenschaft für Kata schätzten und liebten wir. Lehrgänge mit Birgit und ihm waren eine Bereicherung für uns.

In freundschaftlicher Verbundenheit und großer Trauer nehmen wir Abschied von Felix. Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seiner Frau Birgit: Wir wünschen dir viel Kraft in dieser schweren Zeit, liebe Birgit.

Jacques Cosson und Astrid Czymara im Namen der Abteilung

Karate-Meisterschaften der Masterklasse: Erfolg für Heike Farr und Ünal Ay



Erfolgstrainer Köksal Cakir mit den Ludwigsburger Startern Heike Farr und Ünal Ay.

Die Deutsche Meisterschaft der Masterklasse versammelte Ende September herausragende Karate-Athleten aus der gesamten Bundesrepublik in Dillingen/Saarland.

Im Bereich Kata Ü35 sicherte sich Heike Farr einen beeindruckenden 5. Platz. In der ersten Runde (Kata Gojushiho Sho) belegte sie den 4. Rang und qualifizierte sich somit für die zweite Runde. Dort konnte sie mit der Kata Jiin die Kampfrichter beeindrucken und sicherte sich die Teilnahme am kleinen Finale. Mit ihrer Kata Jitte konnte sie die Kampfrichter leider nicht überzeugen. Das Erreichen des 5. Platzes

ist eine starke Leistung in der mit 19 Starterinnen stark besetzten Kategorie.

Auch im Kumite der Damen Ü35 +60 kg zeigte Heike Farr ihre Klasse. Im ersten Kampf siegte sie souverän mit 3:0. Leider musste sie gegen die spätere deutsche Meisterin eine Niederlage hinnehmen. Doch in der Trostrunde ließ Heike nichts mehr anbrennen. Zunächst im Rückstand kämpfte sie sich zurück und gewann mit einem beeindruckenden Endstand von 6:2. Diese Leistung brachte ihr den verdienten 3. Platz ein.

Ünal Ay beeindruckte in der Kategorie Kumite Ü45 -80 kg. Im ersten Kampf gegen Michael Heunoske aus Gammertingen gewann er überzeugend mit 8:1. Das Finale war hart umkämpft und endete mit einem 0:0. Die Kampfrichter entschieden mit 5 Flaggen für Ünal Ay, was ihn zum Deutschen Meister machte.

Herzlichen Glückwunsch an Heike und Ünal!



Ein Teil der DM-Teilnehmer aus Baden-Württemberg



Jubiläum, ein Zeugnis vieler fleissiger Hände.

Zusammen mit dem MTV fit für die Zukunft.

LANG

Garten- und Landschaftsbau
Straßenbau

Alles aus
einer Hand!



Marbacher Straße 40 · 71642 Ludwigsburg · Telefon: 07141 53494 · www.galabau-lang.de

SPORTVEREINE IN
BADEN-
WÜRTTEMBERG

MEHR ALS SPORT

LEIDENSCHAFT. ZUSAMMENHALT. GEMEINSCHAFT.

Ob beim Breitensport oder im Wettkampf, am Spielfeldrand oder im Vorstandsamt: Leidenschaft, Zusammenhalt, Gemeinschaft zeichnet unsere Sportvereine aus. Was bedeutet „Mehr als Sport“ für dich? Zeige es mit deinen Fotos auf Instagram oder Facebook!

www.mehr-als-sport.info



facebook.com/mehr.als.sport.bw
instagram.com/mehr.als.sport.bw

#mehralsport

Kursstaffel „Frühjahr/Sommer“ ab 15. Januar 2024!

Starten Sie mit uns aktiv ins Frühjahr!



Alle Informationen hierzu erhalten Sie als Download auf unserer Homepage und in unserem frisch gedruckten Gesamtprogramm.

Einfach und schnell: Kurse online buchen!
kursbuchung.mtv-ludwigsburg.de



Auf die können wir bauen:

Die Partner des MTV 1846 e.V. Ludwigsburg

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren, die uns auch weiterhin die Treue halten!



Wir sind auch in Social Media flott unterwegs.



MTV LUDWIGSBURG

Folge uns auf Facebook, Instagram, TikTok und Youtube!

Impressum



MTV Magazin

Vereinszeitschrift des MTV 1846 e.V. Ludwigsburg

Herausgeber und Verleger

MTV 1846 e.V. Ludwigsburg
 Bebenhäuser Straße 41
 71638 Ludwigsburg
 Tel. 07141 91188-0
 Fax 07141 91188-11
 www.mtv-ludwigsburg.de
 info@mtv-ludwigsburg.de

Redaktion

Julia Stern
 magazin@mtv-ludwigsburg.de

Anzeigenverwaltung und Vertrieb

MTV 1846 e.V. Ludwigsburg

Satz

Mediaworld inmena
 Markus Kadelbach
 Steinbeisstraße 6
 71636 Ludwigsburg
 Tel. 07141 2394322
 info@inmena.net

Fotos

MTV Archiv, Adobe Stock, Vecteezy.com

Auflage

digital

Verteilung

MTV Newsletter

Konto-Verbindungen

Kreissparkasse Ludwigsburg
 IBAN: DE03 6045 0050 0000 0224 97
 BIC: SOLADES1LBG
 Volksbank Ludwigsburg
 IBAN: DE37 6049 0150 0490 8940 03
 BIC: GENODES1LBG

Spenden-Konto

Kreissparkasse Ludwigsburg
 IBAN: DE38 6045 0050 0000 0205 09
 BIC: SOLADES1LBG

Erscheinungsweise halbjährlich. Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder keine Haftung. Die mit Namen gekennzeichneten Artikel stellen die Meinung des Verfassers dar, die sich nicht immer mit der des Herausgebers deckt.

Nachdruck mit Quellenangabe gestattet.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Redaktionsschluss: Heft 2-2024: 15. Juli 2024

Wir sind viele.



Wir können viel erreichen
 für Mieterinnen
 und Mieter ...

... und wir prüfen auch
 Ihre Strom- und Heizkosten.

Mitgliedschaft und
 Beratungstermin über:
 Tel. **07141-928071**

info@mieterbund-ludwigsburg.de

DMB MIETER BUND

für Stadt und Kreis
 Ludwigsburg e.V.

www.mieterbund-ludwigsburg.de



Eure Stadtwerke für
gelebte Nachhaltigkeit

JETZT
BERATEN
LASSEN!

SWLB-Photovoltaikanlage

Fangen Sie die Kraft der Sonne ein.

Werden Sie zum Macher der Energiewende: Mit einer Photovoltaikanlage auf dem Hausdach oder dem Balkongeländer produzieren Sie regenerativen Strom und decken damit einen großen Teil Ihres Energiebedarfs selbst.

www.swlb.de/photovoltaik kundencenter@swlb.de

#IMMERANEURERSEITE

