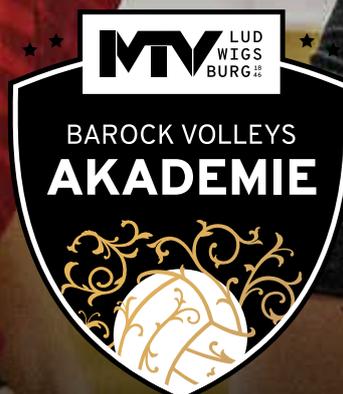


# Glühendes Barock!

Das Konzept der  
Barock Volleys Akademie  
MTV Ludwigsburg



# Alle Themen im Überblick.

- Idee \_\_\_\_\_ S. 04
- Trainingskonzept \_\_\_\_\_ S. 05
- Schiedsrichterausbildung \_\_\_\_\_ S. 06
- Ernährungsberatung \_\_\_\_\_ S. 08
- Elternabende \_\_\_\_\_ S. 09
- Akademie-Tage \_\_\_\_\_ S. 10
- Akademie-Trainingslager \_\_\_\_\_ S. 11
- Akademie-Camp \_\_\_\_\_ S. 12
- Events & Ausflüge \_\_\_\_\_ S. 14
- Informationen \_\_\_\_\_ S. 15

### Kontakt

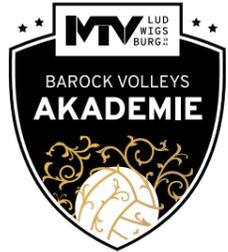
**MTV 1846 e.V. Ludwigsburg**

Bebenhäuser Straße 41  
71638 Ludwigsburg

Telefon: 07141 91188-0  
Telefax: 07141 91188-11  
info@mtv-ludwigsburg.de  
www.mtv-ludwigsburg.de  
www.barock-volleys.de

**Ansprechpartnerin**  
**Barock Volleys Akademie**

**Sarah Schaefers**  
Telefon: 07141 91188-18  
barockvolleys-akademie@mtv-ludwigsburg.de



**Hinweis:** Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

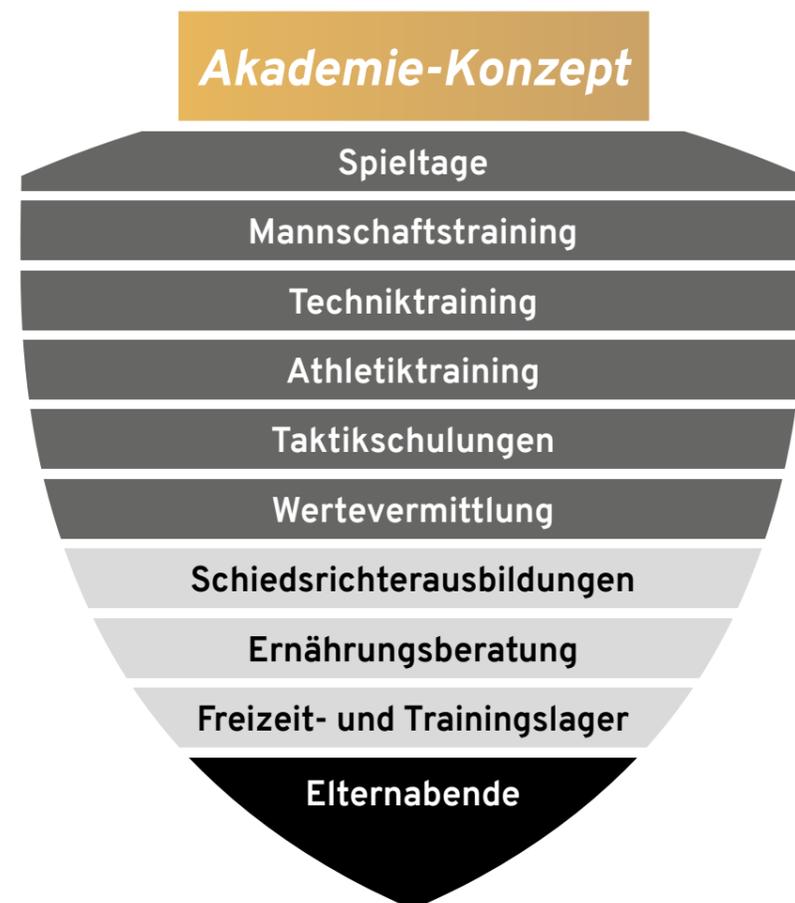
## Volleyball von klein auf.

Die Barock Volleys Akademie stellt eine umfassende volleyballspezifische Ausbildung der Kinder und Jugendlichen sicher – sowohl im sportlichen als auch im persönlichen Bereich.

Unter hauptamtlicher Leitung und mit zahlreichen ausgebildeten Trainern werden hier vielfältige Trainingselemente kombiniert und durch Zusatzangebote ergänzt. Ziel ist es, für möglichst viele Kinder einen Platz in der Barock Volleys Akademie zu bieten – vom Breiten- bis zum Leistungssport.

Das ganzheitliche Ausbildungskonzept der Barock Volleys Akademie umfasst ein strukturiertes und hochwertiges Training, organisiert und durchgeführt von geschulten Trainern. Je nach Altersgruppe werden hierbei Mannschafts-, Technik- und Athletiktrainings durchgeführt. Die Vermittlung von Werten wie Respekt, Teamgeist und Fairness stellt von Beginn an einen zentralen Bestandteil dar.

Ergänzt wird der Trainings- und Spielbetrieb durch Zusatzangebote wie Ernährungsberatungen, Schiedsrichterausbildungen, Elternabende, Akademie-Tage, Trainingslager, Camps und gemeinsame Ausflüge.



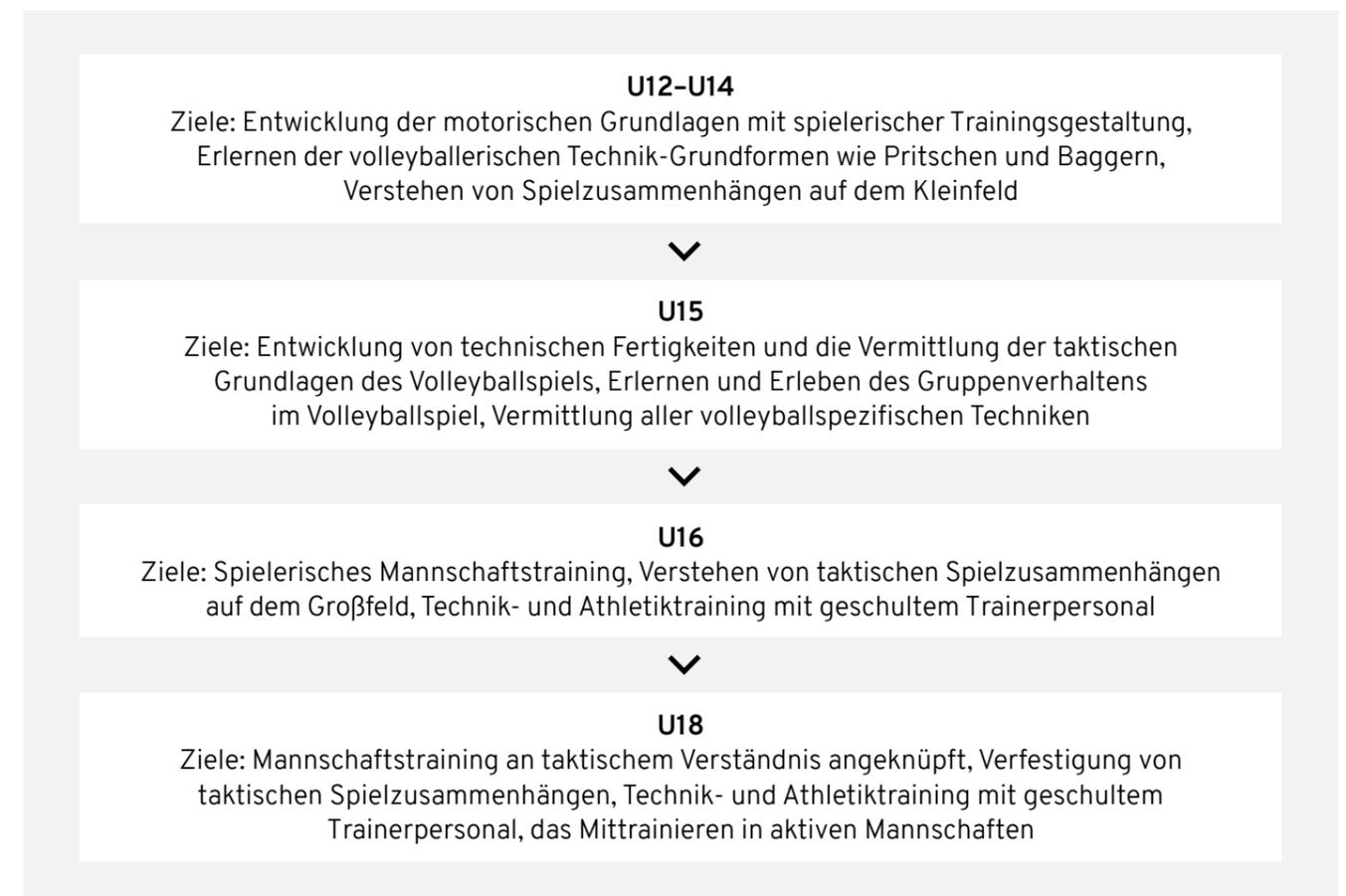
## Schritt für Schritt zum kompletten Spieler.

**Alle Gruppen der Akademie haben mindestens zwei Trainingseinheiten pro Woche. Dabei unterscheiden wir zwischen Mannschafts- und Techniktraining sowie Athletiktraining.**

Im Mannschafts- und Techniktraining wird der Fokus – angepasst an das Alter – auf die technischen Fertigkeiten und die Vermittlung taktischer Grundlagen des Volleyballspiels gelegt. Grundsätzlich orientieren wir uns an den „Eckpfeilern der Basistechnik“ des VLW (Volleyball-Landesverband Württemberg e.V.). Diese wurden 2019 in Abstimmung mit den Volleyball Bundesjugend- und Landestrainern Deutschlands gleichermaßen für Jungs und Mädchen erstellt.

Zusätzlich zu den volleyballspezifischen Inhalten wird je nach Alter einmal die Woche Athletiktraining angeboten. Inhaltlich orientieren wir uns hier an den Athletikplänen des DVV (Deutscher Volleyball-Verband). Neben den sportlichen Inhalten liegt uns auch die richtige Wertevermittlung am Herzen. Hier werden besonders die Punkte Fairness, Teamgeist, Pünktlichkeit und respektvoller Umgang miteinander berücksichtigt und in den Trainingsalltag integriert.

Regelmäßige Trainersitzungen zum Austausch sowie zur gemeinsamen Erarbeitung der Trainingsinhalte gehören ebenso zum Konzept der Barock Volleys Akademie.



## Auch Pfeifen will gelernt sein.

**Schiedsrichter sorgen im Volleyball für einen fairen Wettkampf.** Ohne sie findet kein Spiel statt. Sie kümmern sich gleichberechtigt um die Belange der Mannschaften und entscheiden als „unparteiische

Garde“ über richtig oder falsch, Ball in, Ball berührt oder Ball aus. Dabei gibt es verschiedene Lizenzstufen und Ausbildungen, die durchlaufen werden.



Das Schiedsrichter-Konzept der Barock Volleys Akademie sieht vor, dass die Jugendlichen in den verschiedenen Altersklassen die jeweiligen Jugend-Schiedsrichterlizenzen erlangen, im Anschluss mindestens die D-Schiedsrichterlizenz – und im Optimalfall sogar die C-Schiedsrichterlizenz.

Durch klare Ziele und Unterteilungen in Jugend-, D- und C-Schiedsrichter schaffen wir einen einheitlichen Weg für die Entwicklung junger Schiedsrichter bis hin in den aktiven Bereich.

Im Volleyball sind Schiedsrichterlizenzen von der Jugend bis zur Verbandsliga Voraussetzung, da die Teams sich in diesen Ligen gegenseitig pfeifen müssen. Unser Ausbildungskonzept ermöglicht den Spielern nicht nur die Selbstregulierung von Spielen, sondern fördert auch ein tiefes Verständnis der Regeln und schafft faire Wettbewerbsbedingungen. Unser Programm bietet somit Jugendlichen das nötige Know-how, um Spiele kompetent zu leiten.

### Jugendschiedsrichter (U12–U16)

- ✓ Kleinfeld: U12–U14
- ✓ Kleinfeld: U15
- ✓ Großfeld: U16

Der Jugend-Schiedsrichterlehrgang konzentriert sich auf das Leiten von Kleinfeld- und Großfeld-Jugendspielen. Neben dem richtigen Aufbau der Netzanlage, Schiedsrichterkästen und Spielerbänken, wird in den Lehrgängen vor allem Wert darauf gelegt, den Teilnehmern die grundlegenden Handzeichen näherzubringen und gelehrt, wie diese situationsgebunden angewendet werden können. Die Vermittlung der Inhalte für den Jugend-Schiedsrichter Kleinfeld (U12–U14) erfolgt innerhalb der Trainingseinheiten durch die Trainer. Der praktische Teil wird im Rahmen der Jugendspieltage durch externe Prüfer abgenommen.

Die Ausbildung zum Jugend-Schiedsrichter Kleinfeld (U15) und Großfeld (U16) findet durch eigene Ausbilder innerhalb der Barock Volleys Akademie in den jeweiligen Trainingseinheiten statt. Dabei wird sowohl der Theorieteil geschult als auch die Praxiseinheit durchgeführt.

### D-Schiedsrichter (ab 15 Jahre)

Der D-Lizenz-Lehrgang vermittelt grundlegende Kenntnisse des Regelwerks sowie die wichtigen Ordnungen. Der Lehrgang besteht dabei aus zwei Teilen. Der **theoretische Teil** schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab. Im **praktischen Teil** hat jeder Prüfling als 1. und 2. Schiedsrichter sowie als Anschreiber tätig zu sein. In einem nachfolgenden Gespräch sollen die Prüflinge zu typischen Spielsituationen Stellung nehmen. Dabei kann der Prüfer ihnen weitere Hinweise zur Verbesserung ihrer Spielleitungsfähigkeit geben. Die Barock Volleys Akademie organisiert regelmäßig D-Schiedsrichter-Ausbildungen in Ludwigsburg, an denen die eigenen Spieler teilnehmen können. Auch die Teilnahme an einem externen D-Schiedsrichter-Lehrgang ist möglich.

### C-Schiedsrichter (Voraussetzung: D-Schiedsrichterschein)

Der C-Lizenz-Lehrgang dient der Vertiefung der Regelkunde und ihrer Auslegung sowie dem Erfahrungsaustausch und der Angleichung der Leistungen. Dieser Lehrgang besteht ebenfalls aus zwei Teilen. Der **theoretische Teil** schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab. Nach Bestehen der theoretischen Prüfung kann man sich für den praktischen Teil der Ausbildung anmelden. Der **praktische Teil** findet als gesonderter Lehrgangabschnitt im Rahmen eines offiziellen Turniers statt. Jeder Prüfling hat mindestens einen Satz als 1. und als 2. Schiedsrichter zu absolvieren. Er hat dabei nachzuweisen, dass er zur sicheren Leitung eines Spieles imstande ist. In einem nachfolgenden Gespräch kann ihm der Prüfer weitere Hinweise zur Verbesserung seiner Spielleitungsfähigkeit geben.





## Gut zu wissen, was dem Körper schmeckt.

Die Barock Volleys Akademie legt ihren Fokus nicht nur auf die umfassende volleyballtechnische Ausbildung der Kinder und Jugendlichen, sondern betrachtet auch die Aspekte Ernährung und Gesundheit als wichtige Grundpfeiler für die Förderung der individuellen Leistungsfähigkeit, einer optimalen Entwicklung und eines gesunden Lebensstils.

In diesem Kontext werden regelmäßige Ernährungsberatungen als integraler Bestandteil der Akademie eingeführt.

Die Ernährungsberatung wird regelmäßig (geplant ist 2-4 x jährlich) für verschiedene Zielgruppen angeboten. Die Teilnahme ist freiwillig. Um der hohen Termindichte gerecht zu werden, versuchen wir dieses Angebot soweit möglich an Trainingsterminen der einzelnen Gruppen anzugliedern.

Die Ernährungsberatung findet in der Regel getrennt nach Geschlechtern und Altersgruppen statt, um individuelle Bedürfnisse und Fragestellungen besser berücksichtigen zu können.

Pro Termin werden verschiedene Schwerpunkte gesetzt, um eine breite Palette an Ernährungsthemen abzudecken. Dies ermöglicht den Teilnehmern, sich kontinuierlich mit verschiedenen Aspekten einer gesunden Ernährung auseinanderzusetzen, wodurch eine facettenreiche und professionelle Umsetzung der Thematik ermöglicht wird. Zusätzlich soll es einen Termin in Kooperation mit einem Gesundheitspartner (z. B. Krankenkasse) im Rahmen des Akademie-Camps geben.

**Insgesamt verfolgt die Barock Volleys Akademie das Ziel, nicht nur sportliche, sondern auch ganzheitliche Kompetenzen zu fördern.**

## Mama und Papa als Teil des Teams.

Die ein- bis zweimal jährlich stattfindenden Elternabende dienen dazu, die Eltern auf dem Laufenden zu halten und über aktuelle Themen zu informieren.

- ✓ Kennenlernen des Trainers
- ✓ Vorstellung der Team-Regeln
- ✓ Besprechung der Saisonziele
- ✓ Vorstellung der Termine

Zusätzlich möchten wir dadurch eine Austausch-Plattform für die Trainer und Eltern schaffen. Die Elternabende werden mannschaftsintern umgesetzt und durch den jeweiligen Trainer und ein Mitglied der Akademie-Leitungsgruppe geleitet. Gegebenenfalls werden auch zwei Gruppen zusammengelegt.

Da nach den Pfingstferien die neuen Trainingsgruppen für die kommende Saison zusammengestellt werden, wird der erste Elternabend zwischen den Pfingst- und Sommerferien stattfinden und folgende Themenpunkte beinhalten:

Bei Bedarf wird ein zweiter Elternabend im Laufe der Saison (Winter) einberufen, um folgende Punkte zu besprechen:

- ✓ Rückblick auf die Ziele
- ✓ Feedbackrunde
- ✓ Identifikation von Verbesserungsmöglichkeiten
- ✓ Ausblick auf die neue Saison

Zusätzlich können weitere Informationsabende zu einzelnen Themen, wie beispielsweise neue Konzepte oder anstehenden Aktionen, für alle Eltern aus allen Gruppen veranstaltet werden.



## Individualtraining in der Saison: die Akademie-Tage.

Die Barock Volleys Akademie-Tage sind eintägige Events für weibliche und männliche Spieler der Altersgruppen U12–U18, mit dem Ziel, grundlegende Volleyballtechniken sowie taktische und koordinative Fähigkeiten zu trainieren.

Pro Jahr sollen zwei Akademie-Tage pro Geschlecht angeboten werden. Diese Tage sind unabhängig von Mannschaft und Trainer und kostenlos für die Kinder. Verpflegung in Form von Obst und Snacks wird vom MTV Ludwigsburg gestellt. Größere Vesper und Getränke müssen selbst mitgebracht werden.

Die Akademie-Tage starten mit einem gemeinsamen Aufwärmen. Anschließend werden verschiedene Stationen in homogenen Gruppen zu den Grundtechniken des Volleyballs durchlaufen. Jede Station wird durch einen Trainer/Betreuer geleitet und ist an die Leistung der Gruppe angepasst. Neben den

Trainingsstationen besteht zusätzlich die Möglichkeit, die individuelle Größe, Reichweite, Sprunghöhe, etc. messen zu lassen. Abschließend enden die Akademie-Tage mit einem Kaiserturnier. Um die Fortschritte und Stationen der Akademie-Tage dokumentieren zu können, erhält jedes Kind am ersten Akademie-Tag ein Akademie-Heft. Die Akademie-Tage bieten eine integrative und praxisorientierte Möglichkeit für Jugendliche, ihre Volleyballfähigkeiten unabhängig von ihrer Mannschaftszugehörigkeit zu verbessern. Der Fokus der verschiedenen Stationen und das abschließende Kaiserturnier fördern nicht nur die technische Entwicklung, sondern auch den Teamgeist und die sportliche Vielfalt.

Je nach Zeitplan steht im Anschluss an den Akademie-Tag noch ein gemeinsamer Besuch eines höherklassigen Volleyballspiels auf dem Programm.

**Kostenlos  
für alle!**



**3 € pro  
Trainings-  
stunde!**

## Mannschaftstraining in den Ferien: die Akademie-Trainingslager.

Die Akademie-Trainingslager stellen ein zusätzliches, mannschaftsinternes Trainingsangebot vor und während der Saison dar, um sich noch intensiver auf bevorstehende Spieltage vorbereiten zu können.

Diese Trainingslager werden vom jeweiligen Trainer geplant und können – müssen aber nicht – in den Herbst-, Faschings- und Sommerferien (6. Woche) ein- bis mehrtägig stattfinden. Die Umsetzung erfolgt mannschaftsintern, wobei die Trainer für die Realisierung und inhaltliche Planung verantwortlich sind. Dabei kann jeder Trainer selbst entscheiden, ob und in welchen der oben genannten Ferien er ein Trainingslager für sinnvoll erachtet. Informationen sowie die Anmeldung zu den Trainingslagern werden spätestens vier Wochen vor den jeweiligen Ferien an die Gruppen kommuniziert, für die ein Trainingslager angeboten wird.

Die Anmeldung erfolgt über die MTV-Website und kann für einzelne Tage oder für den kompletten Zeitraum getätigt werden. Die Kosten des Trainingslagers orientieren sich an den einzelnen Trainingseinheiten (3 € pro Trainingsstunde). Snacks und Obst sind in diesen Kosten inbegriffen. Größere Vesper und Getränke sind eigenverantwortlich mitzubringen.

Die Barock Volleys Akademie bietet somit eine flexible und bedarfsorientierte Möglichkeit für die gezielte Entwicklung innerhalb der Mannschaften. Die Integration in die Ferienzeiten ermöglicht eine hohe Teilnahmebereitschaft, während die mannschaftsinterne Umsetzung und inhaltliche Planung den individuellen Bedürfnissen und Leistungsstufen der einzelnen Mannschaften gerecht wird.

## Freizeit-Wochenende nach Pfingsten: das Akademie-Camp.

**Das Akademie-Camp ist eine zweitägige Veranstaltung der Barock Volleys Akademie und stellt eine Kombination aus Volleyballtraining, Team-event und verschiedenen Freizeitaktivitäten dar.**

Neben intensiven Trainingseinheiten umfasst das Camp zusätzliche Angebote wie Ernährungsberatung, Teambuilding und Fitness, ein abwechslungsreiches Abendprogramm, eine gemeinsame Übernachtung sowie eine vollständige Verpflegung.

Die zweitägige Veranstaltung richtet sich an alle weiblichen und männlichen Volleyballspieler der Akademie im Alter von U12-U18. Das Ziel ist es, den Teamgeist zu stärken und ein umfassendes sportliches Erlebnis zu bieten. Die ganzheitliche Umsetzung erfolgt durch ein Orga-Team der Akademie. Die Verantwortung für die Realisierung der teaminternen Trainingseinheiten liegt beim jeweiligen Trainer. Dies ermöglicht eine individuelle Anpassung an die Bedürfnisse der Teams und fördert die aktive Teilnahme der Spieler.

Das Hauptaugenmerk liegt auf trainingspezifischen Inhalten, die den Spielern die Möglichkeit bieten, ihre volleyspezifischen Fähigkeiten zu verbessern. Dazu gehören Techniktraining, Taktikschulungen und praxisnahe Übungen, um die Spieler individuell und als Team voranzubringen.

Neben dem Volleyballtraining werden verschiedene Zusatzangebote integriert, darunter Ernährungsberatungen, Fitnessprogramme, andere Sportarten sowie Teamaktivitäten außerhalb der Halle und unabhängig von der Sportart Volleyball. Dadurch sollen die Spieler auch außerhalb des Spielfelds wichtige Aspekte für ihre sportliche Entwicklung kennenlernen. Ein abwechslungsreiches Abendprogramm fördert den sozialen Austausch und verbessert den Zusammenhalt im Team. Aktivitäten wie Spieleabende, Teamchallenges und gemeinsames Essen tragen dazu bei, die Gruppendynamik zu stärken.

Für das Akademie-Camp wird ein Unkostenbeitrag erhoben, welcher alle Aktivitäten inklusive Verpflegung und Übernachtung abdeckt.

Das Camp soll jedes Jahr an einem Wochenende kurz nach den Pfingstferien stattfinden. Dieser Zeitpunkt wurde bewusst gewählt, um die Spieler optimal auf die kommende Saison vorzubereiten und ihnen die Möglichkeit zu bieten, sich in ihren neuen Teams kennenzulernen. Die Anmeldung erfolgt nach Versand einer offiziellen Einladung unkompliziert über die Website des MTV.



**Kleiner Unkostenbeitrag!**





## Training und Wettkampf ist nicht alles.

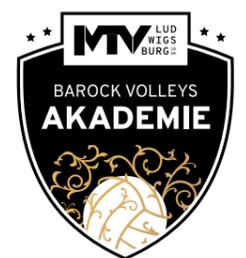
Unser Ziel ist es, eine starke Gemeinschaft innerhalb der Barock Volleys Akademie zu fördern und den Kindern unvergessliche Erlebnisse auch außerhalb des Trainings- und Wettkampfbetriebs zu bieten.

Dazu planen wir regelmäßige Aktionen und gemeinsame Ausflüge, an denen unabhängig von Mannschaft und Trainer teilgenommen werden

kann. Die Planung und Organisation dieser Aktionen, wie beispielsweise die Barock Volleys Akademie Weihnachtsfeier, das jährlich stattfindende Sommerfest, Beachvolleyball-Camps, eine Ausfahrt zum DVV Pokalfinale, kostenfreie Besuche der Spiele unserer ersten Mannschaften o.ä. erfolgen durch ein Orga-Team der Barock Volleys Akademie. Über die jeweils anstehenden Aktionen werden rechtzeitig Informationen und Einladungen versendet.

Alle Informationen zu den Barock Volleys, einzelnen Teams, Trainingszeiten etc. werden aktuell auf der Website [barock-volleys.de](http://barock-volleys.de) bereitgestellt.

**Kontakt zum Barock Volleys Akademie Team:**  
[barockvolleys-akademie@mtv-ludwigsburg.de](mailto:barockvolleys-akademie@mtv-ludwigsburg.de)



**MTV 1846 e.V. Ludwigsburg**  
Bebenhäuser Straße 41  
71638 Ludwigsburg

Telefon: 07141 911880  
[info@mtv-ludwigsburg.de](mailto:info@mtv-ludwigsburg.de)  
[www.mtv-ludwigsburg.de](http://www.mtv-ludwigsburg.de)

