


# SCHNUPPERN HERBSTFERIEN



28. Oktober bis 03. November 2023  
Angebote ausschließlich mit der MTV-Sportkarte **Plus** + nutzbar



K=Kinder J=Jugendliche E=Erwachsene S=Senioren

Wann		Was	Zielgruppe	Teilnehmer max.	Übungsleiter	Halle	Bemerkungen	
28.10.	Sa	11:30-13:00	Aerial Yoga	E	13	Sandra T.	BWZII Bewegungsraum Online Anmeldung erforderlich unter: <a href="https://mtv-ludwigsburg.de/project/specials/">https://mtv-ludwigsburg.de/project/specials/</a> Bitte ein T-Shirt mit kurzen oder langen Ärmeln mitbringen (kein Tank-Top)	
30.10.	Mo	18:30-19:30	BikeFit	E	24	Angi	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:45-20:45	10 to 10	E	25	Andi	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		20:15-21:45	Gymnastik	E	25	Christel	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
31.10.	Di	18:00-19:00	Halloween Zumba Party 	E	55	Olga+Oli	Gymnastikhalle	Bitte Getränk mitbringen
		19:15-20:15	BikeFit	E	24	Erich	Gymnastikhalle	Bitte Getränk mitbringen
<b>01.11.2023 Feiertag</b>								
02.11.	Do	08:15-09:30	Chakra-Yoga	E	25	Alba	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		18:30-19:30	BikeFit	E	24	Erich	Gymnastikhalle	Bitte Getränk mitbringen
		19:00-20:00	Zumba 	E	55	Olga+Oli	UG Halle	Bitte Getränk mitbringen
		19:45-20:45	10 to 10	E	25	Andi	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
03.11.	Fr	10:00-11:00	BikeFit mit Gym	E/S	24	Silke	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		18:00-19:00	BikeFit	E	24	Monika	Gymnastikhalle	Bitte Handtuch und Getränk mitbringen