

# MAGAZIN

✓ **Ergebnisse + News**  
Tagesaktuell informiert  
mit der neuen MTV-App

✓ **Deutsch + Matte**  
Unsere Hausaufgabenbetreuung  
zwischen Schule und Sport

✓ **Spiel + Spaß**  
Unser Sommerfest am 15. Juli –  
beste Stimmung trotz großer Hitze

Entdeckt  
die neuen  
Kurs-Tipps!

**S. 15**

# DIE DEFENDER FAMILIE READY WHEN YOU ARE.



Die Defender Familie: Auf jeder Strecke so unaufhaltsam wie komfortabel. Wahre Größe in drei Größen und zahlreichen Ausstattungsvarianten. Und jederzeit bereit für das nächste Abenteuer.

Jetzt Probefahrt vereinbaren: 07141/648270.

---

## D+S AUTOMOBILE

Im Waldeck 15, 71679 Asperg

Tel.: 07141 / 648 27 - 0, E-Mail: [info@ds-automobile.com](mailto:info@ds-automobile.com)

# Inhalt

<b>Topthema</b>	<b>06</b>
<b>Aktuelles</b>	<b>10</b>
Deutsch & Matte	11
Seminarreihen	11
LSV Trainerpreis	13
Angebote aus unserem Kursprogramm	15
Aktuelles für Mitglieder und Übungsleiter	18
<b>Veranstaltungen</b>	<b>20</b>
Märzklopfen mit dem MTV	21
Volleyball: Deutsche Meisterschaft	22
MTV Mitgliederversammlung	23
MTV Frühjahrsempfang bei südamerikanischen Klängen	24
Streckenpremiere beim LKZ-Firmenlauf	25
Rugby goes Kinderfest	26
36 Grad beim MTV Sommerfest	27
Auszeichnungen beim MTV Ehrungsfrühschoppen	30
<b>Hits for Kids</b>	<b>32</b>
Sport Zertifizierung für den MTV Sportkindergarten	33
Tag der offenen Tür für Kids & Teens	34
KIDS, DANCE und BALL	34
Die Barock Volleys Akademie startet durch	37
<b>Seniorenclub</b>	<b>38</b>
<b>Abteilungen</b>	<b>40</b>
Ergebnisse und Berichte der Abteilungen	41
<b>Impressum</b>	<b>67</b>

## Liebe MTV-Mitglieder,



„Die Erde glüht“ titelte Mitte Juli 2023 ein Nachrichtenmagazin, als es von den unerträglichen Hitzewellen und Waldbränden im Süden Europas berichtete. Die Folgen des Klimawandels sind allerdings längst auch bei uns in Deutschland angekommen. Nach Angaben des Deutschen Wetterdienstes war 2022 das zwölfte zu warme Jahr in Folge und – gemeinsam mit 2018 – sogar das wärmste Jahr seit Beginn der Wetteraufzeichnungen. Von dem Temperaturanstieg besonders betroffen sind die beiden südlichen Bundesländer Baden-Württemberg und Bayern.

Auch in diesem Jahr liegen die Temperaturen erheblich über dem langjährigen Durchschnitt: Allein in den beiden Monaten Juni und Juli 2023 war es drei Grad wärmer als in der Referenzperiode 1961 bis 1990. Auch unser diesjähriges – wieder sehr gut besuchtes – Sommerfest fand an einem besonders heißen Wochenende statt (vgl. Bericht in dieser Ausgabe).


Das Thema „Hitze“ spielt auch eine Rolle bei einer Innovation des Vereins, auf die ich Sie, liebe Leserin und lieber Leser, gerne besonders aufmerksam machen möchte:

Nicht nur das Klima wandelt sich, sondern auch das Kommunikationsverhalten. Um in Sachen „Kommunikation“ am Puls der Zeit zu sein, haben wir in den vergangenen Monaten eine eigene Vereins-App entwickelt und können somit auf einem weiteren Kommunikationskanal zeitnah informieren. Dank unserer engagierten Mitarbeitenden der Geschäftsstelle ist es uns vor wenigen Wochen gelungen, diese App an den Start zu bringen. Bestandteil der App sind – neben Informationen rund um das Thema „Sport“ – auch Hitzewarnungen inklusive entsprechender Empfehlungen. Auch hierzu finden Sie einen Beitrag in dieser Ausgabe unseres Magazins.

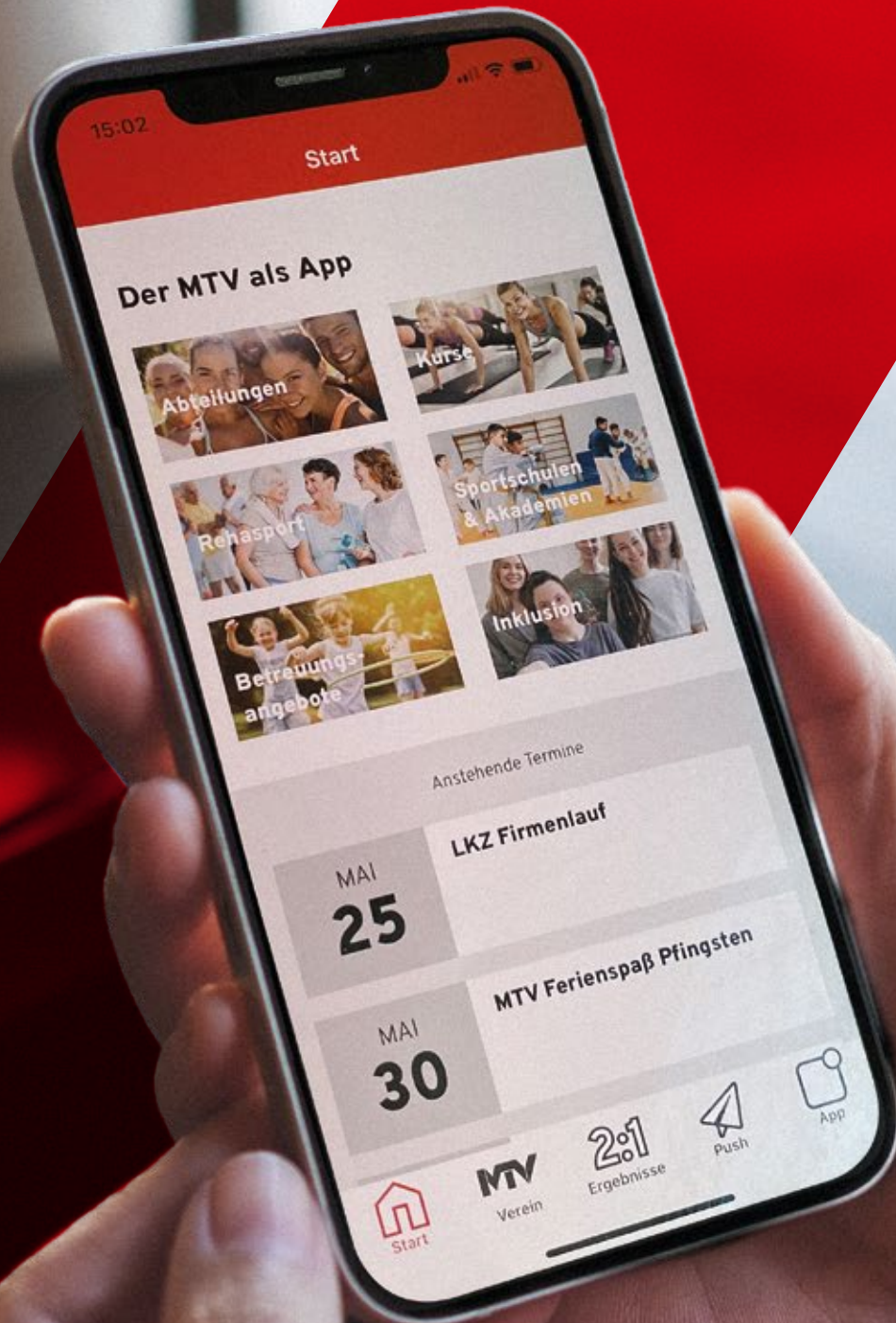
Im Namen des Gesamtvorstandes, aber auch ganz persönlich wünsche ich Ihnen und Ihren Lieben einen tollen Rest-Sommer und sportlichen Herbst!

Schon jetzt können Sie sich auf attraktive Sportangebote im Herbst und Winter freuen: Sowohl zum selber Sport machen als auch als Zuschauerinnen und Zuschauer etwa bei den Heimwettkämpfen der Turner sowie der Heimspiele der Volleyballerinnen und Volleyballer – alle jeweils in der 2. Bundesliga!

Liebe Grüße und beste Wünsche

A handwritten signature in black ink, reading "Holger Pressel". The signature is written in a cursive, flowing style with a large loop at the end of the last name.

Dr. Holger Pressel



**Die kostenlose  
MTV-Vereinsapp  
ist da!**

## Einmal installiert. Immer informiert!

**Schon gewusst? Der MTV hat jetzt eine eigene Vereinsapp! Ein superschneller Kommunikationskanal für alle Mitglieder, Mitarbeiter, Trainer, Eltern und Fans.**

Du abonnierst einfach alle Push-Kanäle, die dich interessieren und bist immer topaktuell informiert. So erfährst du zum Beispiel, wenn kurzfristig ein Kurs ausfällt, wann ein wichtiges Heimspiel ansteht oder wie unsere Teams oder Athleten gespielt, gekämpft oder geturnt haben. Darüber hinaus gibt dir die App einen schnellen Überblick über unser komplettes Sportangebot, alle Trainingszeiten, die Trainingsorte und die wichtigsten Ansprechpartner. Weitere Funktionen sind in Planung und werden nach und nach in die App integriert.

„Die App ermöglicht uns einen noch schnelleren und persönlicheren Kontakt mit unseren Mitgliedern“, so MTV-Geschäftsführer Ralph Schanz. Durch die Push-Funktionen können die Mitglieder ganz individuell die Kanäle der einzelnen Abteilungen abonnieren und bleiben so immer auf dem neusten Stand. Egal ob es um den Rückblick auf das letzte Spiel oder die anstehenden Termine geht, durch eine kurze Nachricht auf dem Handy bleibt ihr immer informiert.

Auch viele Nutzer zeigen sich begeistert. „Dank der Ergebnisseite bleibe ich immer auf dem neusten Stand wie die Turner am Wochenende auf ihren Wettkämpfen abgeschnitten haben“, erzählt eines unserer Mitglieder. Im Menü der App könnt ihr euch die Ergebnisse unserer Wettkampfsportarten anschauen und verpasst so kein Ergebnis eurer Lieblingsmannschaften mehr. Vielleicht kommt ihr so auch auf eine neue Sportart und schaut mal auf dem Football- oder dem Tennisplatz vorbei? Auch Kurse könnt ihr bequem über das Handy buchen – und eure Ansprechpartner findet ihr durch nur einen Klick.

Die Push-Nachrichten wurden in einer kurzen Umfrage besonders gut bewertet. „Durch die Hitzewarnungen werde ich vor dem Sport noch einmal daran erinnert meine Flasche mitzunehmen!“ – Die Sommer in Deutschland werden immer wärmer und besonders an heißen Tagen werden unsere Mitglieder über die Push-Nachrichten erinnert, dass sie sich ausreichend auf den Sport vorbereiten sollen. Mit Abstand das heißeste Feature!

**Also: Am besten gleich installieren und nichts mehr verpassen! Die App ist für alle kostenlos.**

## Häufig gestellte Fragen zur App

**Wir haben für euch App-FAQs erstellt, um die wichtigsten Fragen zur App zu klären und euch auf den neuesten (technischen) Stand zu bringen.**

**Wie komme ich an die App?**

Die App ist frei verfügbar für alle Mitglieder und Fans aber auch Eltern und Trainer können sich die App direkt auf ihr Smartphone laden. Im „Google Play Store“ und im „App Store“ könnt ihr einfach nach „MTV Ludwigsburg“ suchen und nach einem kurzen Download die App ausprobieren.

Alternativ könnt ihr den nachfolgenden QR-Code scannen und werdet direkt in den entsprechenden Store geleitet!



**Wird es die Homepage nicht mehr geben?**

Die Homepage bleibt natürlich bestehen und ist wie gewohnt für euch erreichbar! Die App ist eine Zusatzmöglichkeit, um direkt über das App-Icon auf dem Startbildschirm die wichtigsten Funktionen zu nutzen.

**Was hält die App sonst noch für euch bereit?**

Natürlich wollen wir euch zu Beginn noch nicht alle Features ver-raten und ergänzen diese auch, wir haben hier aber die top 3 Features unserer Mitarbeiter aufgelistet:

- ✓ **FAQs:** Über die Auswahl „Verein“ im Menü kommt ihr zu den FAQs. So findet ihr auch außerhalb der Öffnungszeiten die Antworten auf eure Fragen.
- ✓ **Sportstätten:** Auch über die Auswahl „Verein“ findet ihr die Sportstätten und könnt euch hier direkt über Google Maps zu den Hallen und Sportplätzen leiten lassen, egal ob MTV-Hallen oder Hallen der Stadt.
- ✓ **Schaden/Problem melden:** Über diese Funktion könnt ihr ganz einfach Schäden in den Hallen oder Probleme im Gebäude schicken. So können wir das schnell für euch reparieren.

**Bei Fragen und Anmerkungen zur App sind wir gerne für euch unter [doerken@mtv-ludwigsburg.de](mailto:doerken@mtv-ludwigsburg.de) erreichbar!**

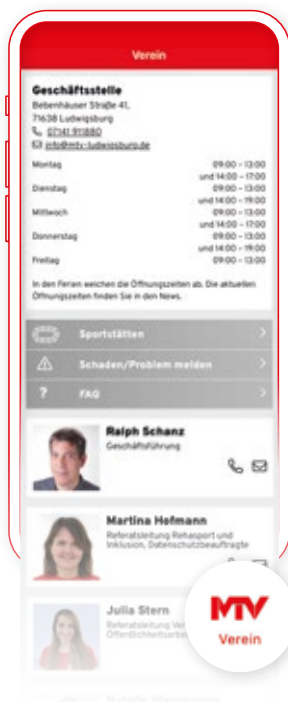
# Die App auf einen Blick

Auf der **Startseite** der MTV-App findest du Quicklinks zu unserer Website, anstehende Termine sowie aktuelle News.

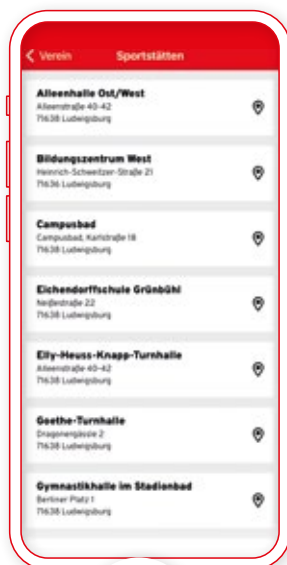


Das **App-Menü** findest du bei Android-Geräten oben links (3 Striche), bei Apple-Geräten in der unteren Zeile (siehe Abbildungen)





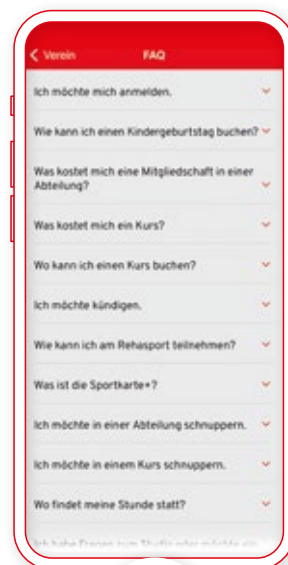
Unter **Verein** findest du die Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle sowie die wichtigsten Ansprechpartner mit Kontakten.



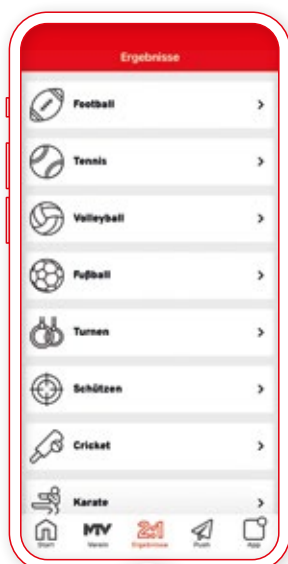
Unter **Verein > Sportstätten** findest du eine Auflistung aller Hallen und Plätze inkl. Google-Maps-Anbindung.



Unter **Verein > Problem-melder** kannst du defekte Geräte oder andere Probleme an Sportstätten melden.



Unter **Verein > FAQ** findest du die Antworten auf häufig gestellte Fragen rund um das Sportangebot des MTV.



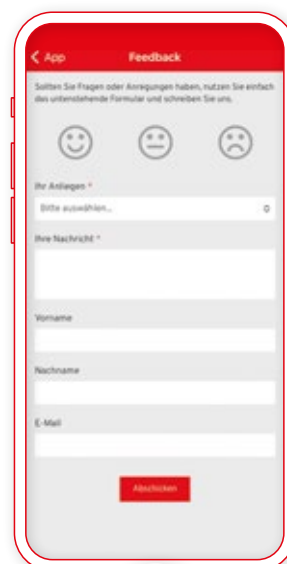
Unter **Ergebnisse** kommst du mit maximal zwei Klicks zu den aktuellen Ergebnissen und Tabellen unserer Abteilungen.



Unter **Push > Push-Kanäle** kannst du alle Kanäle abonnieren, die dich interessieren.



**Push-Nachrichten** erscheinen auf dem Startbildschirm (Homescreen) deines Smartphones. So bist du immer top-aktuell informiert.



Unter **App > Feedback** kannst du uns Verbesserungsvorschläge senden oder positive Rückmeldungen geben. So können wir die App immer weiter optimieren.

# Aktuelles.

**Viel bewegt sich beim MTV Ludwigsburg: Von einer sportlichen Hausaufgabenbetreuung über Seminarreihen, Preise und Spenden hat sich der MTV Ludwigsburg wieder mit allerlei aktuellen Themen beschäftigt.**

Zudem gibt's wie immer News rund um unsere Mitarbeiter, das Kursprogramm sowie die aktuellsten Informationen für Mitglieder, Abteilungen und Übungsleiter.

## Deutsch & Matte – die Hausaufgabenbetreuung des MTV Ludwigsburg.



### Erst die Arbeit, dann das Vergnügen – oder andersrum?

Bei unserer sympathischen Hausaufgabenbetreuung dürft ihr eure Hausaufgaben mit zum Sport nehmen – um sie vor oder nach eurer Trainingseinheit zu bearbeiten. Bei Fragen unterstützen euch Lehramtsstudenten, die die gesamte Betreuung für euch da sind.

Deutsch & Matte findet in unserem Seminarraum in der Brünner Straße 1 statt – ist also nur einen Katzensprung von unseren beiden Bewegungszentren entfernt.

Die vorläufigen Betreuungszeiträumen sind Montag und Mittwoch jeweils von 14:30–17:30 Uhr. Bei hoher Nachfrage werden weitere Betreuungszeiten angeboten.



HAUSAUFGABEN-  
BETREUUNG

Deutsch & Matte richtet sich an unsere jüngeren MTV Mitglieder, welche die 1. bis 6. Klasse besuchen. Bei dem Angebot handelt es sich um eine allgemeine Hausaufgabenbetreuung. Es stellt keine Nachhilfe dar.

### Rahmendaten:

- ✔ Kind ist MTV Mitglied
- ✔ Kind besucht 1.-6. Klasse
- ✔ Betreuung kann in 30-Minuten-Schritten gebucht werden

Hier geht's direkt zur Online-Anmeldung:  
[www.mtv-ludwigsburg.de/allgemeine-hausaufgabenbetreuung](http://www.mtv-ludwigsburg.de/allgemeine-hausaufgabenbetreuung)

## Neu beim MTV: Seminarreihen!

Der MTV Ludwigsburg bietet nun auch verschiedene Vorträge und Workshops zu den Themen Gesundheit, (Sport-)Ernährung und Co. an.



Unser allererstes Seminar „Wettkampf & Stress“ hat erfolgreich am 20.05.2023 stattgefunden. In Kooperation mit der AOK Baden Württemberg und der Psychologin Nanni Glück wurde den Teilnehmern der Unterschied zwischen Eustress und Distress aufgezeigt und verschiedene Handlungsmöglichkeiten besprochen, wenn Stress dann doch mal zum Hemmschuh wird.



Weitere Seminare sind in Planung.

## Wir sagen DANKE!



Ein herzliches Dankeschön geht an die Kreissparkasse Ludwigsburg, die uns wieder mit einer großzügigen Spende für die Förderung des Kinder- und Jugendsports unterstützt. In diesem

Jahr ging die Spende an unsere Fußball-Akademie, die sich über neue Bälle und Tornetze freut.

## Gutes Tun verbindet



**So lautet das Motto der Lechler Stiftung mit Sitz in Stuttgart, die den MTV Ludwigsburg für sein innovatives und neues Projekt „Sport für die Seele“ unterstützt.**

Der MTV hat aktuell seinen Rehasport um eine weitere Säule erweitert und bindet nun auch die psychischen Krankheitsbilder mit ein. Der planerische und organisatorische Aufwand dafür war und ist recht hoch. Es müssen neue Netzwerke geschaffen und auch Kontakte zu Ärzten und Patienten aufgebaut werden. Hinzu kommen noch die Kosten für die Ausbildung neuer Übungsleiter und für die Öffentlichkeitsarbeit. Dies sind bestimmt auch die Gründe dafür, dass ein in der Gesellschaft so präsent Thema noch nicht

in den Sportvereinen angekommen ist. In ganz Württemberg gibt es bisher lediglich eine einzige Reha-Vereinsgruppe in Wernau, deren Fokus allerdings auf der Entspannung liegt.

Die erste Sportgruppe trifft sich nun seit Februar beim MTV Ludwigsburg donnerstags von 11.10 – 12.00 Uhr im Bewegungszentrum II in der Brünner Str. 11. Übungsleiterin ist Olga Wintz, die eigentlich aus dem Fitnessbereich kommt, nun aber mehrere Reha-Ausbildungen absolviert hat und bereits einige Gruppen leitet. Als Reha-Angebot ist der Sport für die Teilnehmer kostenfrei und wird über die Krankenkassen bezuschusst. Angesprochen sind Betroffene nach persönlichen Verlusten, traumatischen Erlebnissen oder beruflichen und familiären Überlastungen sowie mit Depressionen, Angststörungen, Burn-out oder Fatigue.

Ziel ist, dass sich das neue Angebot nachhaltig gestalten wird. Es soll sich nicht nur etablieren, sondern es soll auch ausgebaut werden. Natürlich wäre es schön, wenn der MTV Ludwigsburg nicht nur Vorreiter, sondern auch Mutmacher für weitere Angebote dieser Art in anderen Vereinen wäre.

## LSV Trainerpreis – Sonderehrung für Köksal Cakir!



**Bei der Preisverleihung im Porsche-Museum Stuttgart am 24. Januar wurde unserem Karate-Trainer Köksal eine ganz besondere Ehre zuteil. Für sein vielseitiges Engagement 2022 wurde er mit dem Barmer Sonderpreis ausgezeichnet.**

Trainer des Jahres wurde der Bietigheimer Handball-Erfolgs-trainer der Frauen, Markus Gaugisch. Werner Späth, der vielen Leichtathletinnen den Weg zu den Olympischen Spielen bereitet hat, wurde für sein Lebenswerk ausgezeichnet. Um die Vielfalt des Sports aufzuzeigen, teilte der LSV seinen letzten Preis auf gleich vier Trainer auf. Hier waren die Preisträger: Yuliya Raskina, Landestrainerin am Gymnastik-Stützpunkt Schmiden, Leichtathletik-Trainer Florian Bauder (Filderstadt) und das Rugby-Trainerteam Jan Ceselka/Maximilian Pietrek (Heidelberg).

Köksal hat bereits vor 19 Jahren schon einmal eine LSV-Auszeichnung bekommen – damals als Nachwuchstrainer des Jahres. So wollte Michael Antwerpes, der als Moderator durch den Abend führte, von Köksal wissen, welche Veränderung sich seither bei ihm abgezeichnet hätte. Ruhiger sei er geworden, und vielleicht auch etwas weiser – so Köksal. Sein Fokus läge jetzt mehr auf der Jugend und deren Entwicklung in ihrer Gesamtheit – sportlich und charakterlich.

Köksal kann selbst auf eine erfolgreiche Karriere zurückblicken. 2002 wurde er bei den Weltmeisterschaften Dritter, bei den World-Games 2005 holte er sich sogar den Sieg. Der 25-fache Deutsche Meister leitet mittlerweile unsere MTV-Kinderkampfsportschule „Kika“ mit 260 Kindern und ist gleichzeitig für den gesamten Karate-Leistungssportbereich zuständig.

Slawik Prokop, der im Juli 2023 beim Supercup des Deutschen Karateverbands im Rahmen des Finals Dritter wurde, war an dem Ehrungsabend mit dabei – ebenso wie Markus Powill, Vizepräsident des Baden-Württembergischen Karateverbands. Slawik ist auch ein Eigengewächs von Köksal und wird von ihm schon viele Jahre trainiert. Mittlerweile nimmt er ihm als Co-Trainer und rechte Hand viel Arbeit im organisatorischen Bereich ab. Genau darauf versteht sich Köksal mit seiner charismatischen Ausstrahlung: Leute motivieren, mitnehmen und auch mitreißen.

Dieses außergewöhnliche Engagement wurde auch aus dem eingespielten Video ersichtlich. Darin dankte Anna Miggou ihrem Trainer vor allem dafür, dass er ihr auch in schweren Zeiten immer zur Seite stehe und nach Lösungen suche und Yannick Holzbaur rechnete Köksal sein Herzblut hoch an.

Köksal ist aber nicht nur für seinen Heimatverein aktiv, auch für den Verband und die Athleten der anderen baden-württembergischen Vereine bietet er Stützpunkttrainings an. 2022 und 2023 war er zudem Ausrichter der Deutschen Meisterschaften und eines Bundesliga-Wettkampfs in Ludwigsburg. Und als wäre dies nicht genug, zeichnet sich Köksal mittlerweile auch im MTV-Vorstand für die Entwicklung des Leistungssports im Gesamtverein mitverantwortlich.

Warum ihn letztendlich die Barmer für den Sonderpreis ausgewählt hat, liegt an seinem zusätzlichen Engagement in der Gewalt- und Suchprävention sowie für die ukrainischen Flüchtlinge. Rund zehn Kinder und Jugendliche hat Köksal in die Abteilung aufgenommen und betreut diese auch über den Sport hinaus. Bei allen hat er sich um die Sportausrüstung gekümmert, für die bessere Verständigung Übersetzer angeheuert und den einen oder anderen sogar bis zur Deutschen Meisterschaft geführt.

Im Interview erklärte Köksal, dass er selbst das beste Beispiel für gelungene Integration sei. Er habe beim MTV seine Heimat gefunden und dieses gute Gefühl möchte er auch an andere weitergeben.

Sichtlich gut gelaunt genoss Köksal noch das Get-together im Anschluss. Man merkte ihm die Freude über seinen Preis an. In lockerer Atmosphäre gab er noch weitere Interviews oder führte mit alten Bekannten und neuen Bekanntschaften Gespräche – immer lachend, immer fröhlich.

## Masterabschluss beim MTV.



Hallo Natalie,

du bist unsere erste Master of Arts und hast alle Prüfungen mit der Gesamtnote 1,4 bestanden – herzlichen Glückwunsch!

### Seit wann bist du denn eigentlich beim MTV und wie war dein Werdegang bei uns?

Angefangen habe ich 2015 als Bundesfreiwilligendienstlerin. Das Jahr hat mir so gut gefallen, dass ich weiterhin beim MTV bleiben wollte. Ich habe dann ein Duales Studium an der DHfPG angefangen. Das ist ähnlich aufgebaut wie ein Fernstudium – wir verbringen sehr viel Zeit im Betrieb und bereiten uns zu Hause auf die Uni vor. Jeden zweiten Monat sind wir dann für 2-5 Tage an der Uni und vertiefen dort unser Wissen. Nach dreieinhalb Jahren hatte ich dann meinen Bachelor in Sportökonomie in der Tasche und habe anschließend noch einen Dualen Master in Prävention- und Gesundheitsmanagement draufgesetzt. Als Schwerpunkte habe ich Betriebliches Gesundheitsmanagement und Sporternährung gewählt. Im Dezember 2022 habe ich auch meinen Master erfolgreich abgeschlossen und bin nun hauptamtlich beim MTV als Referatsleitung Sport- und Gesundheitsmanagement angestellt.

### Was sind denn deine aktuellen Aufgabenbereiche?

Ich bin zuständig für den Ferienspaß und die Kooperationen Schule-Verein, bin außerdem Ansprechpartnerin für alle Abteilungen, arbeite mich gerade in die Verwaltung der Übungsleiter ein und möchte außerdem die Bereiche Betriebliches Gesundheitsmanagement und Ernährungsberatung vorwärtsbringen.

### Du hast ja deine Masterarbeit über „Sporternährung im Amateursportbereich“ geschrieben. Ist das Thema Ernährung dein neues Steckenpferd?

Ich finde das Thema Ernährung sehr wichtig, davon profitiert nicht nur die eigene Gesundheit, sondern auch die Leistungsfähigkeit. In der heutigen Gesellschaft ist es so einfach wie noch nie, sich „schlecht“ zu ernähren und damit verschiedene Krankheitsbilder hervorzurufen. Eine vollwertige und ausgewogene Ernährung ist das A und O in allen Lebenslagen – gerne möchte ich diese Einstellung an unsere Mitglieder weitergeben.

### Was machst du am liebsten beim MTV?

Hier gibt es viele Sachen. Die Organisation und Durchführung der Ferienspaßwochen sehe ich aber als Highlight an: Du hast alles richtig gemacht, wenn 180 Kinder im Sommer ausgepowert aber glücklich nach einem Ferienspaß-Tag nach Hause gehen!

Aber was mit Abstand das Allerbeste beim MTV ist:  
Meine Kollegen!

### Du wirst ja im Kollegenkreis als Eventmanagerin gefeiert. Was ist deine Lieblingsveranstaltung beim MTV und außerhalb?

Beim MTV: Sommerfest

Außerhalb: Ich bin für alles zu haben. Mein Highlight ist ganz klar unser alljährlicher Team-Ausflug auf den Cannstatter Wasen zu „Night of the Champions“!

### Wie siehst du deine persönliche Weiterentwicklung?

Sehr positiv! Ich lerne sehr viel beim MTV und entwickle mich auch persönlich jeden Tag weiter.

### Und was sind deine Stärken?

Ich würde mich als sehr positiven Menschen beschreiben, der immer mit einem Lächeln durchs Leben läuft und für den ein oder anderen Spaß zu haben ist.

### Wo siehst du dich und den MTV in 10 Jahren?

Ich habe in meinen 7 ½ MTV-Jahren schon einiges mitgemacht, ganz vorne stehen wohl die beiden Verschmelzungen mit den benachbarten Vereinen SC und 07 Ludwigsburg – dadurch haben wir nicht nur neue Mitglieder und Abteilungen gewonnen, sondern auch neue Kollegen und neue Sportplätze und -hallen, aber natürlich auch mehr Verantwortung.

Ich bin sicher, wir werden uns weiterhin so gut entwickeln und freue mich auf jede Herausforderung, die wir als MTV-Familie meistern.

Danke dir, Natalie. Es ist einfach schön, dich bei uns zu haben!

## Unsere Kursempfehlungen!



Von A wie Antara bis Z wie Zumba: das MTV Kursprogramm umfasst alles, was das Sportlerherz begehrt. Schwitzen Sie beispielsweise beim Langhanteltraining, treten Sie beim BikeFit ordentlich in die Pedale oder tanken Sie Energie bei Yoga und Co.

Das MTV Kursprogramm besteht aus verschiedenen, zeitlich begrenzten Kursen aus dem Fitness- und Gesundheitsbereich, welche von Mitgliedern und Kurzzeitmitgliedern besucht werden können. Einfach den passenden Kurs auswählen und direkt online unter [www.mtv-ludwigsburg.de/kurse](http://www.mtv-ludwigsburg.de/kurse) anmelden!

Einige neue Highlights stellen wir euch hier vor:

### Alle Infos zu unseren Kursen gibt's unter

[kurse.mtv-ludwigsburg.de](http://kurse.mtv-ludwigsburg.de)



### AERIAL Yoga.



**Schwereelos in einem großen Tuch schwingen** – AERIAL YOGA sieht manchmal akrobatisch aus, ist aber so leicht, dass jeder mit ein wenig Übung mitmachen kann.

AERIAL YOGA arbeitet mit der Erdanziehungskraft und schont die Gelenke. Übliche Asanas lassen sich ganz neu erfahren. Es gibt dir die Möglichkeit loszulassen, Leichtigkeit zu erfahren und dem Alltagsstress für ein paar Minuten zu entkommen.

Die Übungen im Tuch helfen dir Ruhe zu finden und durch das Abgeben des eigenen Körpergewichts an das Tuch trainieren wir nahezu mühelos unsere Muskeln und Faszien, dehnen sanft Bänder und Sehnen. Erlebe das wunderbare Gefühl von Loslassen und spüre gleichzeitig auch die Geborgenheit, welche dir das Tuch gibt.

Tanke neue Kraft & Energie im Element Luft – eine ganz besondere Art, Yoga zu erleben.

AERIAL YOGA Angebote finden beinahe jeden Tag beim MTV statt. Informiert euch auf unserer Website.

### CIRCL Mobility™



**RELEASE. RESTORE. RENEW.** Egal, ob du nun ein Fitness-Fan, eine vielbeschäftigte Mutter oder voll berufstätig bist, CIRCL Mobility™ hilft dir dabei, Stress abzubauen, deinen Bewegungsumfang wieder herzustellen und deine Beweglichkeit zu erneuern - und das auf Dauer.

**RELEASE** – Erweitert die Beweglichkeit und baut Spannungen ab – du wirst dich besser denn je fühlen.

**RESTORE** – Schneller zurück zur körperlichen Fitness und gleichzeitig eine Verbesserung von Gleichgewicht und Konzentration.

**RENEW** – Stimuliert das Nervensystem des Körpers, um Muskelaktivierung und Durchblutung zu fördern.

**Donnerstag: 19:30 – 20:30 Uhr MTV Sporthalle EG**

## Kleingruppentraining



### Personal Training in kleiner Gruppe!

Klar ist: Du sollst deine Ziele langfristig erreichen. Auch nach dem Kurs sollst du die Kompetenz erlernt haben effizient an diesen Zielen weiterzuarbeiten. Durch die kleine Gruppe wirst du individuell betreut bei deiner Zielsetzung, Trainingsplangestaltung, Ernährung und vor allem im Training.

In der Fokusgruppe Athletik erlernst du folgende Kompetenzen: Sportlerernährungstipps, Prävention und Rehabilitation von Verletzungen, Sportspezifische Übungen, z.B. für Fußball, Volleyball, Tennis usw., Trainingsplangestaltung, Ziele definieren und erreichen.

**Montag: 08:00 – 09:00 Uhr MTV Sporthalle EG**

**Mittwoch: 19:15 – 20:15 Uhr MTV Sporthalle UG**

## Yoga für Mamas



### An alle Mamas mit Babys und Kids im Vorkindl-Alter: BEQUEME KLAMOTTEN AN – AUF DIE MATTE – YOGA!

Der Fokus liegt auf den Asanas (Haltungen) und gemeinsamen Atemübungen, während die Kinder schlafen, spielen oder krabbeln. „Nichts muss, alles darf“ ist hierbei das Motto! Wir festigen die Körpermitte und arbeiten an der Flexibilität und Dehnbarkeit: Gutes für Muskeln und Faszien!

Auch Übungen fürs Gleichgewicht sind essentiell zum Schutz vor Stürzen bis ins hohe Alter: je früher geübt, desto besser! Durch die Atemübungen erlernen wir die Techniken zur Resilienzbildung: super zum Runterkommen, wenn die Kids einem den allerletzten Nerv rauben!

Eure Racker\*innen sind herzlich willkommen!

**Mittwoch 10:45 – 11:45 Uhr MTV Gymnastikraum**

## Selbstverteidigungskurs



**Was euch erwartet: Von Aufmerksamkeit über Selbstbewusstsein zur Selbstbehauptung und letztlich Selbstverteidigung.**

**Wie erkenne ich frühzeitig die Situation?**

**Ab wann darf ich mich wehren?**

**Wie sind die Verhältnismäßigkeiten von Angriff und Abwehr?**

**Und wie genau wehre ich mich dann?**

Hier geht es darum, potenzielle Gewaltsituationen mittels Kommunikation zu deeskalieren, gewaltfrei zu kommunizieren und Gefahrensituationen einzuschätzen. Bereits hier wird in Rollenspielen auch gleich die Praxis geübt. Anschließend folgen Übungen und Drills, wie man sich gegen Übergriffe wehrt, seine psychischen und physischen Stärken nutzt.

**Sonntag: 11:00 – 12:30 Uhr MTV Bewegungszentrum**

## Mama-feels-GOOD Stretch & Mobility



**Es ist kein Geheimnis, dass das Muttersein einen Tribut an den Körper fordert, der nicht mit dem Ende der Schwangerschaft endet.** Das Herumtragen eines Neugeborenen oder eines Kleinkindes, das Stillen in ungemütlichen Positionen, Kinderwagen aus dem Auto rein und raus, Babyschale tragen – all das kann zu Schmerzen im Rücken und Schulterbereich führen.

Unser „Mama-feels-GOOD Stretch & Mobility“ Kurs bietet verschiedene Dehnungs-, Atem- und Mobilitätsübungen an, die deinem Körper helfen können, sich schneller zu erholen und sich besser zu fühlen. Dein Gleichgewicht und deine Beweglichkeit werden verbessert und deine Alltagsbewegungen optimiert.

Dein letztgeborenes Kind darfst du natürlich mitbringen.

**Mittwoch: 10:00 – 11:00 Uhr MTV Dojo**



## Yoga



Lass deinen Geist zur Ruhe kommen! Das Praktizieren von Yoga-Übungen verbessert nach und nach die Beweglichkeit. Viele Übungen haben eine positive Wirkung auf den Stoffwechsel und die Funktion der inneren Organe. Yoga verbessert die Körperwahrnehmung. Atemübungen führen uns in die Entspannung. Körper, Geist und Seele kommen in Einklang. Yoga Angebote finden beinahe jeden Tag beim MTV statt. Informiert euch auf unserer Website.

Und ganz neu unser Frühkurs:  
Donnerstag 08:15 – 09:30 Uhr MTV Gymnastikraum

125  
Jahre  
Apothekergeneration  
Dorda



„WIR SIND  
INTERESSIERT  
AM MENSCHEN.“



RATHAUS  
APOTHEKE

Marktplatz 2 · Asperg  
Tel 07141-6 56 81  
[www.rathaus-apotheke-asperg.de](http://www.rathaus-apotheke-asperg.de)

# Neu beim MTV: der Karriere- sprung!

MTV LUD  
WIGS  
BURG 18  
46

Auf der MTV-Website gibt es jetzt eine Partner-Stellenbörse! Mit attraktiven Jobs – bereitgestellt von unseren Sponsoren und Partnern.  
[mtv-ludwigsburg.de/partner-stellenboerse](http://mtv-ludwigsburg.de/partner-stellenboerse)

## Aktuelles für unsere Mitglieder

### Abteilungsmeldung/ Abteilungsbeiträge

Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie in den Abteilungen gemeldet sind, in denen sie aktiv sind! Dies betrifft vor allem Neuanmeldungen. Wir behalten uns vor, hier die Teilnehmerlisten der Übungsleiter für Abteilungsmitgliedschaften zugrunde zu legen.

### Geburtstage!

Allen unseren Geburtstagskindern wünschen wir von Herzen alles Gute.



### Ummeldung/Kündigung von Abteilungen

Sollten Sie von einer Abteilung/Sparte in eine andere wechseln oder nicht mehr in einer Abteilung aktiv sein, so genügt es nicht, dem Übungsleiter Bescheid zu geben. Es ist erforderlich, dass Sie zusätzlich die Mitgliedsdaten auf der Geschäftsstelle ändern lassen, da sonst falsche Beiträge abgebucht werden. Rückerstattungen aufgrund fehlender Meldungen an die Geschäftsstelle sind nicht möglich. Bereits abgebuchte Abteilungsbeiträge können bei Kündigung der Abteilung nicht mehr rückerstattet werden. Gerne verrechnen wir den Betrag mit dem Beitritt in eine andere Abteilung.

### Kündigung

Der Austritt aus dem Hauptverein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres unter Einhaltung einer dreimonatigen Kündigungsfrist (letzter Termin: 30.09.) möglich (siehe Vertragsbedingungen).

Der Austritt aus einer Abteilung ist bis Ende eines Kalenderjahres möglich.

Der Austritt aus einer Kindersportschule (KIDS, DANCE, KiKa, BALL) ist jeweils zum 28.02. (bei Kündigungseingang bis 31.01.) und 31.08. (bei Kündigungseingang bis 31.07.) möglich.

Der Austritt aus der Fußball- sowie Barock Volleys Akademie ist jeweils zum 30.06. (bei Kündigungseingang bis 31.05.) und 31.12. (bei Kündigungseingang bis 30.11.) möglich.

Der Austritt aus dem Studio46 ist jeweils zum 31.12. unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von drei Monaten (30.09.) möglich. Erfolgte der Eintritt in das Studio46 nach dem 30.06. ist eine Kündigung erst zum Ende des darauffolgenden Kalenderjahres möglich.

Der Austritt ist schriftlich einzureichen bei der MTV Geschäftsstelle, Bebenhäuser Straße 41, 71638 Ludwigsburg.

**Später eingehende Kündigungen können nicht mehr berücksichtigt werden!**

### Bescheinigungen für Schüler, Studenten und Ersatzdienstleistende

Beitragsermäßigungen für Schüler, Studenten und Ersatzdienstleistende sind nur gegen Vorlage eines gültigen Schülerausweises, einer Studentenbescheinigung oder entsprechender Nachweise möglich. Die Bescheinigungen sind jeweils bis spätestens 31.01. auf der MTV Geschäftsstelle einzureichen.

Mit Erreichen der Volljährigkeit scheiden die 18-jährigen Mitglieder aus der Familienmitgliedschaft aus und werden als eigenständige Mitglieder geführt.

Volljährige Mitglieder, die bisher als Jugendliche in Familienmitgliedschaften geführt wurden, bleiben bis max. zum vollendeten 25. Lebensjahr in der Familienmitgliedschaft, sofern sie Schüler, Student oder Auszubildender sind bzw. einen Bundesfreiwilligendienst/FSJ leisten.

Bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung bis spätestens 31.01. führen wir das volljährige, noch in der Ausbildung stehende Mitglied, unverändert beitragsfrei (Grundbeitrag) in der Familienmitgliedschaft.

### Änderung von Adresse und Kontoverbindung

Bitte teilen Sie uns zeitnah Ihre Adress- bzw. Kontoänderung mit, um unnötigen Zeitaufwand, Kosten und Ärger zu vermeiden!

Sollte es bei der Abbuchung von Mitglieds- oder Kursbeiträgen zu Rückbelastungen kommen, so müssen wir Ihnen leider anfallende Bearbeitungsgebühren sowie Bankgebühren weiter berechnen.

### MTV Datenschutzerklärung

Beim MTV stehen die Mitglieder und Sporttreibenden stets im Mittelpunkt – auch beim Datenschutz. Die MTV Datenschutzerklärung gemäß DSGVO vom 25.05.2018 sowie weitere Informationen und Formulare können Sie auf unserer Website unter Downloads einsehen.

### Verantwortlich für die korrekte Meldung seiner Daten ist jedes Mitglied selbst.

Formulare für Ummeldung/Adress- und Kontoänderungen finden Sie auf unserer Homepage

[www.mtv-ludwigsburg.de](http://www.mtv-ludwigsburg.de)

im Downloadbereich. Gerne können Sie uns Änderungen auch formlos schriftlich mitteilen.

## Aktuelles für unsere Abteilungen und Übungsleiter

### Jahresabschluss und Kassenabrechnungen der Abteilungen

Die Unterlagen zum Jahresabschluss sind bis spätestens 8. Januar und die Kassenabrechnungen für das erste Halbjahr bis spätestens 15. Juli auf der Geschäftsstelle einzureichen.

### Übungsleiterabrechnungen

Übungsleiterabrechnungen für das vergangene Quartal sind immer **spätestens bis zum 15. des Folgemonats** auf der Geschäftsstelle einzureichen. **Später eingehende Abrechnungen können erst im darauffolgenden Quartal berücksichtigt und ausbezahlt werden.**

Steuerbescheinigungen und Vergütungsnachweise werden lediglich auf Anfrage ausgestellt.

### Teilnehmerlisten

Wir bitten alle Übungsleiter der Abteilungen darauf zu achten, dass zur Abrechnung vom 2. und 4. Quartal jeweils eine aktuelle Teilnehmerliste der jeweiligen Übungsgruppe beizulegen ist. Bitte achten Sie auch darauf, dass neue Teilnehmer in den Abteilungsgruppen nach 2-3maligem Probetraining Mitglied im MTV und in

der jeweiligen Abteilung/Sparte werden. Sollten auf den Listen Teilnehmer aufgeführt sein, die noch nicht Mitglied im MTV sind, erhalten die Übungsleiter Nachricht von der Geschäftsstelle. Sollte ein Teilnehmer zwar Mitglied im MTV, aber nicht in der besuchten Abteilung sein, so behalten wir uns entsprechende Korrekturen in der Mitgliederverwaltung vor. Dennoch ist es notwendig, dass die Übungsleiter regelmäßig darauf hinweisen, dass für die richtige Meldung der Mitgliederdaten die Mitglieder selbst zuständig sind.

### Fortbildungen

Fortbildungskosten für Übungsleiter sind mit Beleg auf der MTV Geschäftsstelle einzureichen. Sie dürfen nicht über die Abteilungskasse abgerechnet werden. Die Melde- und Reisekostenrichtlinie des MTV ist zu beachten. Ausnahme bilden die Schiedsrichter- und Kampfrichterfortbildungen, die über die Abteilungskasse abzurechnen sind.

### Bildungszeitgesetz

Der WLSB ist als Bildungsträger im Sinne des Bildungszeitgesetzes offiziell anerkannt. Damit können im Sportverein ehrenamtlich Tätige, zum Beispiel Betreuer,

Trainer, Übungsleiter, Jugendleiter und Vereinsmanager, für Aus- und Fortbildungen des WLSB bis zu fünf Tage bezahlten Sonderurlaub im Jahr bei ihrem Arbeitgeber beantragen. Alle relevanten Informationen, den entsprechenden Antrag sowie eine Liste aller anerkannten Bildungsträger finden Sie unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de)

### MTV Magazin 1/2024

**Redaktionsschluss:**

Heft 1/2024 15. November 2023

### Verantwortlich für die korrekte Meldung seiner Daten ist jedes Mitglied selbst.

Formulare für Ummeldung/Adress- und Kontoänderungen findet ihr auf unserer Homepage [www.mtv-ludwigsburg.de](http://www.mtv-ludwigsburg.de) im Downloadbereich.

### Wir gedenken unserer Verstorbenen 2023

Klaus Lenz  
Lena Bauer  
Jürgen Hehn

Christian Ostermair  
Max Schmidl  
Kurt Härle



# Veranstaltungen.

**Vom Märzklöpfen, der Mitgliederversammlung und dem Frühjahrsempfang im Frühling über den LKZ-Firmenlauf, das Kinder- sowie Sommerfest und das Ehrungsfrühschoppen im Sommer:**

**Bei zahlreichen Veranstaltungen, verteilt über das ganze Jahr, wird es in Ludwigsburgs größtem Sportverein garantiert nicht langweilig.**

Lest auf den folgenden Seiten, was in den vergangenen Monaten alles geboten wurde.

## Märzklopfen mit dem MTV.



Am 19.03.2023 fand das jährliche Märzklopfen, der verkaufsoffene Sonntag der Stadt Ludwigsburg statt. Nachdem der MTV Ludwigsburg bereits beim letzten verkaufsoffenen Sonntag, im Rahmen des Kastanienbeutelfests dabei war, ließen wir uns natürlich auch dieses Mal die Chance nicht entgehen.

Neben einer Challenge und der Möglichkeit, eine Mitgliedschaft im Studio zu gewinnen, gab es bei unseren Sportlern aus der Rugby-Abteilung Stationen für Kinder. Neben Rennen und Passen wurde hier noch das Tackeln eifrig geübt. Auch unsere Footballer waren da und zeigten den Besuchern, wie man einen Football wirft und auf dem Platz ordentlich gekleidet ist für so ein körperliches Spiel. Beim „Cornhole“ spielen war Präzision gefragt. Alt und Jung versuchten hier die meisten Treffer zu landen. Durch den Regen ließen sich unsere Sportler nicht aus der Ruhe bringen und spielten den ganzen Mittag lang auf dem Marktplatz. Unterstützt wurden sie dabei auch von unserer Cheerfamily, die mit beeindruckender Präzision Stunts absolvierte. Da war für jeden etwas dabei!

Wir bedanken uns bei allen Besuchern und beim LUIS und freuen uns jetzt schon auf den Herbst!

## Die Werkstatt Ihres Vertrauens.

- Unterstützung im Sachschadensfall
- Kostenloses Ersatzfahrzeug
- Reparatur aller Unfallschäden
- DEKRA-zertifizierter Betrieb
- Wohnmobil-Instandsetzung
- Oldtimer-Restoration
- Restaurierungen
- Hol- und Bringservice
- Autoglas
- 3 Jahre Garantie
- Sanftes Ausbeulen
- Fahrzeuglackierungen aller Art
- Spot Repair

Carl-Zeiss-Straße 8 · 71642 Ludwigsburg-Neckarweiingen  
Tel 07141 53261 · Fax 07141 59521 · Privat 07141 642688  
E-Mail [fabian@karosseriebau-heber.de](mailto:fabian@karosseriebau-heber.de)



**Heber**  
Karosserie- und Lackierfachbetrieb

## Ludwigsburg findet den Volleyballmeister der U18!



**Nach zwei intensiven Tagen und über 40 Gruppen- und K.O.-Spielen auf höchstem Niveau konnte sich Ende April L.E. Leipzig gegen den SC Potsdam im Endspiel souverän durchsetzen.**

Dass es an der Spitze eng ist, zeigten die vielen 2:1-Endstände in den Viertel- und Halbfinals. „Unter den TOP 8 kann jeder jeden schlagen“ befand Michael Dornheim, Trainer der jungen Barock Volleys Mannschaft. Mit Platz 6 konnte seine Mannschaft das gesteckte Ziel, „unter die TOP 8 zu kommen“ erreichen und scheiterte nur hauchdünn am Einzug ins Halbfinale am Eimsbütteler TV, der mit den Hager-Brüdern zwei Söhne des Olympia-Dritten Axel Hager in seinen Reihen hatte.

Ludwigsburgs Oberbürgermeister Dr. Matthias Knecht eröffnete die Veranstaltung in der Alleenhalle und betonte, „dass schon die Qualifikation unter die TOP 16 in Deutschland ein Riesenerfolg sei“.

„Das Hallenangebot, die Organisation der Barock Volleys MTV Ludwigsburg und die Verpflegung während der 2 Tage – es hätte nicht besser laufen können“ bemerkte Martin Walter, Präsident des VLW, bei der Abschlusszeremonie.

Felix Baumann, Jugend-Nationalspieler und Eigengewächs der Barock Volleys, ehrte zusammen mit Nachwuchs-Bundestrainer Dominic von Känel, alle 16 Mannschaften und gab seine Pläne preis: „Jetzt erst mal 1. Liga mit Karlsruhe, irgendwann dann Ausland und dann vielleicht wieder mit Ludwigsburg in der 1. Liga“...

„Wenn man die Spiele, Spieler, Trainer und Fans die letzten zwei Tage gesehen hat, weiß man, warum wir nächstes Jahr gerne die DM U20 nach Ludwigsburg holen würden“, so Sebastian Schiegl, Leitung Sponsoring der BAROCK VOLLEYS MTV LUDWIGSBURG.

Spätestens dann hallt es wieder „MM, TT, VV, ...“



**MUNY**  
Holzbau · Schreinerei

[www.muny.de](http://www.muny.de) # Gewerbegebiet Ost # Enzstraße 37 # 70806 Kornwestheim # T 07154 6005

## MTV Vorstand im Amt bestätigt.



Eröffnet wurde die diesjährige Mitgliederversammlung mit dem Bericht des Ersten Vorsitzenden Jochen Eisele, der zum ersten Mal seit drei Jahren das Thema Corona ausklammern konnte, wohlwissend, dass immer noch zahlreiche Menschen vor allem mit den Folgen der Erkrankung zu kämpfen haben. Dafür fand ein anderes – in der aktuellen Berichterstattung vorherrschendes – Thema Einzug in die Eröffnung des Berichtes: der Konflikt in der Ukraine. „Der MTV nimmt seine soziale Aufgabe sehr ernst, indem er die Wohnung neben der Trattoria an die Stadt Ludwigsburg vermietet hat, die dort Flüchtlinge unterbringt. Zudem dürfen Geflüchtete beim MTV kostenlos trainieren“, erläutert Eisele die Maßnahmen.

Auch den Bereich Nachhaltigkeit schreibt der MTV sich weiter auf die Fahne. „Wir sind gerade in Gesprächen mit den Stadtwerken, um auf unseren Dächern in der Bebenhäuser und Brünner Straße Photovoltaik-Anlagen zu installieren. Zum Einen zur Versorgung unseres eigenen Bedarfs, aber auch zur Weitervermarktung zum Beispiel an Wohnhäuser oder den geplanten Sportpark Ost“, so Eisele zu den neusten Entwicklungen.

Besonders stolz präsentierte Jochen Eisele die sportlichen Erfolge sowie die durchgeführten Veranstaltungen, kamen diese in den vergangenen, von der Corona Pandemie geprägten Jahren durch zahlreiche Absagen von Veranstaltungen und Wettkämpfen häufig zu kurz. Besonders hervorgehoben wurde hierbei Karate-Trainer und Vorstandsmitglied Köksal Cakir, dessen Namen man laut Eisele zu „100 Prozent mit dem Karatesport verbindet“. Für sein jahrelanges Engagement wurde Cakir vom Landessportverband Baden-Württemberg mit dem Barmer Sonderpreis ausgezeichnet.

Auch das soziale Engagement, unter anderem im Bereich Inklusion, hob der Erste Vorsitzende hervor. Als Vorreiter auf diesem Gebiet unterhält der MTV Ludwigsburg bereits seit 30 Jahren inklusive Sportgruppen im Bereich der Psychomotorik sowie im Judo. Diese Angebote wurden in den vergangenen Monaten und Jahren um Gruppen wie Eltern-Kind-Turnen, Rollatorsport sowie Sportangebote für an Demenz Erkrankte und Menschen mit psychischen Erkrankungen erweitert. „In Kürze werden wir auch bei Menschen mit Behinderung das Sportabzeichen abnehmen können, da sich drei unserer Übungsleiter für diese spezielle Prüferechtigung ausbilden lassen“, führt Jochen Eisele aus.

Im Anschluss an den Bericht des Ersten Vorsitzenden kam es zum Highlight der diesjährigen Mitgliederversammlung, standen doch noch die Vorstandswahlen auf der Tagesordnung. Dabei wurden alle Vorstände im Amt bestätigt. Jochen Eisele wird weiterhin das Amt des Ersten Vorsitzenden innehaben, Franz Weckesser wurde als Zweiter Vorsitzender ebenfalls wiedergewählt. Genauso wie Frank Schwahn als Schatzmeister und Reiner Köttgen als Schriftführer. Die weiteren Vorstandsposten belegen Anke Fiala, Dr. Holger Pressel, Köksal Cakir, Michael Lämmermeier und Dieter Ehlert. Auch David Mercader wird weiterhin als Vertreter der Vereinsjugend zum zehnköpfigen MTV Vorstandsteam gehören.

woehlk.com  
**Meine Stimmung:  
 Küssenschlacht  
 Meine Augen: wie neu**

Meine wöhlk OKE Contactlinsen korrigieren meine Kurzsichtigkeit sanft im Schlaf. Ich kann sie abends einsetzen, morgens rausnehmen und den ganzen Tag scharf sehen.

OKE – mach' ich im Schlaf.

## OPTIK WELZER

Fachgeschäft für Augenoptik,  
 Brillenmode und Contactlinsen

Öffnungszeiten  
 Mo-Fr 9.30 - 18.00 Uhr  
 Sa 9.00 - 16.00 Uhr



Wilhelmstraße 12  
 71638 Ludwigsburg  
 Tel 07141 - 92 37 81  
 optik-welzer.de

**GUTSCHEIN**  
 für eine  
 Contactlinsen-Beratung  
 gratis im Zeitraum  
 04.09.-07.10.2023

## MTV Frühjahrsempfang mit südamerikanischen Klängen.



Zu sommerlichen Gefühlen kam es bei rund 90 geladenen Gästen beim MTV Frühjahrsempfang durch südamerikanische Klänge der Band „Latin Touch“ von der Jugendmusikschule und einem mediterranen Buffet des Campus Restaurant.

Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr setzte der MTV Ludwigsburg auch in diesem Jahr wieder auf einen Frühjahrsempfang in der vereinseigenen Campus Gastronomie.

„Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man etwas Schönes bauen“, zitierte der Erste Vorsitzende des MTV, Jochen Eisele, in seiner Eröffnungsrede Johann Wolfgang von Goethe. Das treffe auch auf die vergangenen drei Jahre des MTV zu. Nur durch das ehrenamtliche Engagement zahlreicher MTV Mitglieder und die Unterstützung durch Sponsoren konnte die ein oder andere Hürde genommen werden. Neben den Erfolgen im Leistungssport stellte Eisele aber auch die Breitensportabteilungen als „die DNA des Vereins“ in den Mittelpunkt.

Auch die soziale Komponente hob Eisele hervor. Stolz sei der Verein auf seine Mitglieder unterschiedlichster Herkunft, Geschlechtsorientierung und Altersgruppen: „Diese Vielfalt bereichert unser Vereinsleben und macht uns zu einer inklusiven Gesellschaft, in der jeder und jede willkommen ist.“

Landrat Dietmar Allgaier verglich den MTV mit dem blauen Band von Mörike – so würde das „rote Band des MTV“ sich durch die gesamte Stadt ziehen. „Er ist ein wichtiger Baustein, der in Krisenzeiten die Gesellschaft zusammenhält. Hier werden Integration und Inklusion gelebt“, so Allgaier.

Zum Abschluss des Redner-Trios würdigte Oberbürgermeister Dr. Matthias Knecht den MTV „wie alle 46 Sportvereine in Ludwigsburg als vorbildgebend“.

Im Anschluss tauschten sich Sponsoren, ehrenamtliche Funktionäre und Politprominenz bei der ein oder anderen Leckerei vom Buffet in lockeren Gesprächen aus und ließen den Abend gemeinsam ausklingen.



## LKZ Firmenlauf feiert Premiere auf neuer Laufstrecke!



Die zehnte Auflage des LKZ Firmenlaufs am 25.05.2023 führte erstmals rund um das Ludwig-Jahn-Stadion und den MTV Ludwigsburg. Rund 140 Unternehmen hatten Läufer, Nordic-Walker und Walker ins Rennen geschickt, die an der 3,5 km langen Strecke lautstark angefeuert wurden.

Um die rund 2.400 Sportler sicher an den Start, über die Strecke und ins Ziel zu bringen, standen 45 ehrenamtliche Helfer des MTV Ludwigsburg parat und meisterten auch auf der neuen Strecke

die Startabwicklung sowie die Aufgaben als Streckenposten mit Bravour. Am Startschuss beteiligte sich der Erste Vorsitzende des Vereins, Jochen Eisele und freute sich "über die Vielzahl an Leuten, die Sport machen und sich bewegen".

Belohnt wurden die Helfer und Teilnehmer nach der Anstrengung mit kühlen Getränken und eine bis in die Nacht andauernde After-Run-Party.



## Der MTV auf dem Ludwigsburger Kinderfest!

Am Sonntag, den 02.07.2023 verwandelten sich Marktplatz und Rathaus Hof wieder in eine große Spielwiese für kleine Gäste. Mitmachaktionen, Aktionsstände, Kinderfest-Ralley und vieles mehr warteten auf zahlreiche kleine Gäste.

Und mittendrin fand man auch den MTV: Auf dem Rathaus Hof wartete unsere Rugby-Abteilung auf alle Kids, die das Passen und Schieben à la Rugby üben wollten. Zudem fand man dort auch unser Eltern-Kind-Turnen mit einem Parcours. Das Wetter war toll, die Nachfrage groß und alle hatten einen spaßigen Sonntagnachmittag.



Mit eigenen Bienenvölkern setzen wir uns nachhaltig für Artenschutz, blühende Landschaften und unsere Umwelt im Landkreis Ludwigsburg ein.

Weitere Infos zu unseren sozialen und ökologischen Engagements finden Sie online auf [ksklb.de/mehralsgeld](https://ksklb.de/mehralsgeld)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



# Natur-schutz



Kreissparkasse  
Ludwigsburg

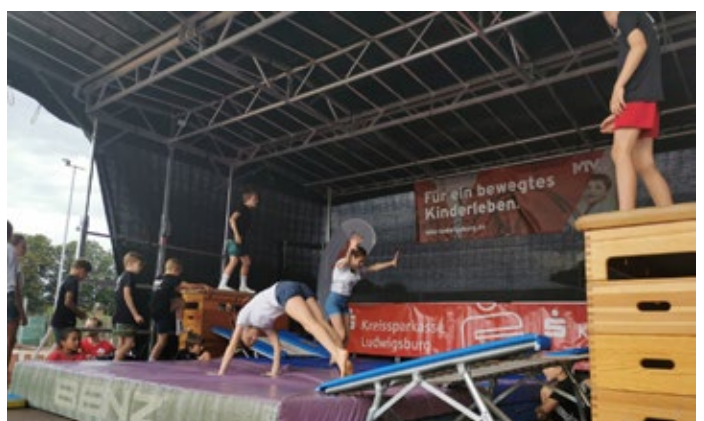
## MTV-Sommerfest trotz Gluthitze ein voller Erfolg!



Gefühlt den heißesten Tag des Jahres hatte sich der MTV Ludwigsburg für sein jährliches Highlight – das MTV-Sommerfest – ausgesucht. Das tat der Stimmung aber kein Abbruch und so verbrachten Groß und Klein einen kunterbunten Sommertag mit allerlei Aktivitäten auf dem MTV-Gelände.

„36 Grad und es wird noch heißer...“ summte schon der ein oder andere Helfer beim Aufbau am Vormittag des 15. Juli 2023, als die letzten Vorbereitungen für das große Fest auf Hochtouren liefen. Pünktlich zur Eröffnung des Ersten Vorsitzenden des MTV, Jochen Eisele, fanden sich um 14 Uhr direkt zahlreiche Gäste ein, zum Beispiel der Bundestagsabgeordnete Steffen Bilger und zahlreiche Mitglieder des Gemeinderates.

Direkt im Anschluss startete das Tagesprogramm. Der Sportkindergarten des MTV eröffnete die Showbühne, dicht gefolgt von zahlreichen Aufführungen aus dem Tanz-, Turn- und Kampfsport. Auch die Kursübungsleiter des MTV ließen es sich nicht nehmen, einige Auszüge aus dem MTV-Kursprogramm vorzustellen.



So wurde die Bühne beispielsweise mit Hula Hoop, Zumba und To-so-X Workouts bespielt. Damit auch die Zuschauer nicht zu kurz kamen, suchten sich einige Kursteilnehmer im Anschluss an ihren Auftritt einen mehr oder weniger Freiwilligen aus dem Publikum, der an einer Liegestütz-Challenge teilnehmen durfte.

In den Auftrittspausen ehrte der MTV-Vorstand besondere sportliche Erfolge des vergangenen Jahres mit den MTV Leistungsmedaillen in Gold, Silber und Bronze. Am Ende des Bühnenprogramms stand die Ehrung der langjährigen Übungsleiter an, die sich über einen Ludwigsburg Gutschein freuen durften.



Während die Zuschauer auf der Bühne das kunterbunte Sportprogramm bei dem ein oder anderen Kaltgetränk genießen konnten, gab es für die Jüngeren deutlich mehr Action: Bei zehn Mitmachstationen konnten alle Kinder ihre Fähigkeiten bei den verschiedensten Sportarten ausprobieren.



Bei American Football, Cricket, Dosenwerfen mit der Inklusionsabteilung, Eltern-Kind-Turnen, Fechten, Fußball, Rugby, Sportabzeichen-Zielwerfen, Tennis bis hin zu Volleyball war für alle etwas Passendes dabei. Dank einer beliebten Stempelkarte konnten sich alle Teilnehmer am Ende noch einen kleinen Preis mit nach Hause nehmen.



Zusätzlich waren auch die Stadtwerke Ludwigsburg-Kornwestheim GmbH sowie die AOK Baden-Württemberg mit Aktionsständen vor Ort vertreten und ein Gewinnspiel mit Preisen der Wohnungsbau Ludwigsburg GmbH und Optik Welzer lockte zahlreiche Teilnehmer an.



Abends lernten die Kleinen bei einer Kinderdisco auf der Showbühne die neusten Tanzschritte.



Der gemütliche Teil des Tages wurde mit der Eröffnung einer Cocktailbar am Abend eingeläutet, dicht gefolgt von sommerlichen Rhythmen, bei denen nicht alle das Tanzbein stillhalten konnten.



Bedanken möchte sich der MTV Ludwigsburg auf diesem Wege auch noch einmal bei den über 100 ehrenamtlichen Helfern, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Ebenso bedanken wir uns bei unseren Partnern, die den MTV mit Geschenkespenden, Aktionsständen oder Gewinnspielpreisen unterstützt haben: AOK Baden-Württemberg, Kreissparkasse Ludwigsburg, mhplus Betriebskrankenkasse, Optik Welzer, Stadtwerke Ludwigsburg Kornwestheim GmbH, VR Bank Ludwigsburg eG, WahnSinniGESUND sowie Wohnungsbau Ludwigsburg GmbH.

**Mediaworld inmena**  
innovative medien agentur.

Corporate Identity/  
Corporate Design

Beschriftungen

Webdesign

Marketing

Textildesign

Druckprodukte  
& Grafik

Mediaworld inmena

Steinbeisstraße 6  
71636 Ludwigsburg

Telefon +49 7141 2394322  
Telefax +49 7141 2394324

info@inmena.net  
www.inmena.net

## Besondere Verdienste beim MTV-Ehrungsfrühschoppen ausgezeichnet.



Nachdem im vergangenen Jahr der MTV-Ehrungsfrühschoppen erstmalig im Sommer stattfand, blieb der MTV Ludwigsburg dem neuen Konzept auch in 2023 treu. Allerdings gab es auch in diesem Jahr Neuerungen: So wurden erstmals die sportlichen Leistungen und langjährigen Übungsleiter bereits beim MTV-Sommerfest am Samstagnachmittag geehrt, so dass am Sonntag, den 16. Juli 2023 voll und ganz die langjährigen Mitglieder und besonderen Verdienste im Fokus standen.

Bevor der Ehrungsmarathon los gehen sollte, begrüßte der Erste Vorsitzende von Ludwigsburgs größtem Sportverein – Jochen Eisele – die anwesenden Mitglieder mit den Worten eines französischen Dichters: „Fast niemand bemerkt von sich aus den Verdienst eines anderen.“ Stolz fügte er hinzu, dass der MTV dies sehr wohl tue.

Kurz stellte Eisele die großen sportlichen Erfolge des vergangenen Jahres in den Mittelpunkt, bevor er den Breitensport als „die Grund-DNA des MTV“ betitelte und den MTV nicht nur als eine Gemeinschaft von Menschen mit gleichen Interessen, sondern auch als „eine Gemeinschaft, die auf Werten wie Fairness, Respekt, Teamgeist und Gemeinschaftssinn“ basiere, bezeichnete. Dieser Sport benötige Bewegungs- und Begegnungsräume, weshalb er besonders gespannt auf die Entwicklungen im Sportpark Ost blicke.

Besonders beeindruckt zeigte sich Eisele auch von der Vielfalt im MTV, von den Menschen unterschiedlichsten Alters, Geschlechts, Orientierung oder Nationalität. „Diese Vielfalt bereichert unser Vereinsleben und macht uns zu einer inklusiven Gesellschaft, in der jeder und jede willkommen ist“, führte Eisele aus.



Nachdem alle auf den neuesten Stand gebracht wurden, ging es zum eigentlichen Hauptteil der Veranstaltung über: den Ehrungen. Den Anfang machten traditionell die Mitglieder, die für ihre 25-, 40-, 50-, 60- oder sogar 70-jährige Mitgliedschaft geehrt wurden.

Es folgten die Ehrungen der besonderen Verdienste um den Verein. Pia Paul und Ryszarda Gasiorowski wurden beide für ihren außerordentlichen Einsatz für die Fechtabteilung mit der MTV-Verdienstnadel in Silber ausgezeichnet. Ebenso erhielten Astrid Czymara und Andreas Rösch die Verdienstnadel in Gold für ihr langjähriges, ehrenamtliches Engagement in der Judo/Jiu-Jitsu Abteilung.



Den Höhepunkt des Ehrungsfrühschoppens stellte die Verleihung des MTV-Ehrenkranzes an Ralf Winkler dar, der aus der Turnabteilung nicht mehr wegzudenken ist. Es gibt kaum Kinder, die nicht schon von Ralf trainiert oder betreut wurden. „Die Auftritte der MTV-Kindergruppe bei der TurnGala sind legendär. Das ist vor allem Ralfs Verdienst, denn er zaubert aus den einfachen Vorgaben immer einen besonderen Augenschmaus und kitzelt aus den Kindern auch noch das eine oder andere zusätzliche Kunststück heraus“, lässt Jochen Eisele in seiner Laudatio verlauten.



Zu guter Letzt konnten sich alle noch bei Weißwürsten und Kaltgetränken spannenden Gesprächen hingeben und den Mittag genießen.

# Einfach besser laufen

- Laufschuhberatung und -verkauf
- Bewegungs- und Laufanalysen
  - Bikefittings
- Workout-Equipment von BLACKROLL, Thera-Band etc.
- Pulsuhren von Polar
- Laufsocken von CEP, INCYLENCE & FALKE
- Nahrungsergänzung von ultraSPORTS



**Pudel Orthopädie-Schuhtechnik GmbH**  
Haupthaus Ludwigsburg | Schillerstr. 7  
Laflabor Stuttgart in der VfB Reha-Welt | Mercedesstr. 73 D  
Filiale Freiberg a. N. | Marktplatz 10

[www.pudel-ortho.de](http://www.pudel-ortho.de)

# Hits for Kids.

**Vier Kindersportschulen, zwei Akademien sowie Betreuungsangebote unter professioneller, hauptamtlicher Leitung sorgen – als Ergänzung zum Abteilungsangebot – regelmäßig für strahlende Kinderaugen beim MTV Ludwigsburg.**

In den vier Kindersportschulen KIDS (Kindersportschule), BALL (Kinderballsportschule), KiKa (Kinderkampfsportschule) und DANCE (Kindertanzsportschule) des MTV sammeln Kinder vielseitige und grundlegende Bewegungserfahrungen und werden gezielt an Sportarten herangeführt. Auch in unseren beiden Akademien (Fußball und Volleyball) geben die Trainer täglich ihr Bestes, um den Kleinsten eine optimale sportliche Ausbildung zu ermöglichen. Aber nicht nur rein sportlich gesehen sind Ihre Kinder bei uns in den besten Händen. Rund um den Sportbetrieb wird für den Nachwuchs vom Sportkindergarten für die Kleinsten über flexibel buchbare Ferienbetreuungen (wie Ferienspaß, Ball-, Fußball- und Tenniscamp) bis hin zu tollen Kindergeburtstagen im MTV Bewegungsland einiges geboten.



## Viel bewegt im MTV Sportkindergarten!

### Personalumbruch

Auch dieses Jahr gab es bei uns im MTV Sportkindergarten wieder personelle Veränderungen. Vanessa Gerdt hat sich entschieden, uns ab Juli 2023 zu verlassen und sich der neuen Aufgabe als Einrichtungsleitung zu stellen. Wir verlieren mit ihr eine zuverlässige Mitarbeiterin, deren pädagogische Arbeit wir sehr zu schätzen wissen. Liebe Vanessa, wir wünschen dir auf deinem weiteren Weg alles Gute und werden dich vermissen! Ebenso wird Andrea Lohmann den MTV im August verlassen. Sie hat unser Team ein Jahr unterstützt und wechselt nun in eine kirchliche Einrichtung. Liebe Andrea, alles Gute!

### Sportzertifizierung

Nach der BeKi-Zertifizierung letztes Jahr haben wir uns in diesem Jahr dazu entschieden, unseren Sportkindergarten nun ganz offiziell als Kindertageseinrichtung mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt zertifizieren zu lassen. Hierfür mussten die wöchentlichen Sportangebote für die Kinder dokumentiert werden. Neben aufgebauten Bewegungslandschaften sind auch Spielstunden von großer Bedeutung für die motorische Entwicklung der Kinder. Da wir täglich mit den Kindern eine dieser Sporteinheiten absolvieren, dauerte die Zertifizierung auch nur knapp sechs Monate.



Frau Jessat bei der Zertifikatsübergabe.  
Der MTV Sportkindergarten ist offiziell zertifiziert.

Die Zertifizierungsurkunde durften wir dann an unserem Sommerfest im Beisein aller Eltern in Empfang nehmen. Danke an Frau Jessat für die tatkräftige Unterstützung während des Prozesses. Danke auch an Herrn Brändle, der als Vertreter der Stadt bei der Übergabe anwesend war. Für uns war das diesjährige Sommerfest etwas ganz Besonderes. Nicht nur, dass unser Kindergarten sein 20-jähriges Jubiläum feiert, sondern auch, dass unsere Leitung Sabine Mangold bereits 10 Jahre diesen Job übernimmt. Dabei setzt sie mit ihrer Übungsleiterausbildung und ihrer pädagogischen Arbeit jeden Tag neue Impulse, die uns als Team weiter voran bringen. Wie wichtig sie für den Kindergarten ist, haben die Mitarbeiter in einem umgeschriebenen Lied verdeutlicht. Das Jubiläum war der Anlass, mit den

Eltern eine kleine Zeitreise zu machen. Seit der Gründung 2003 hat sich einiges getan im Sportkindergarten. Neben räumlichen Wechselseln kamen auch strukturelle Änderungen dazu. Es wurden Kooperationen aufgebaut, gemeinschaftliche Projekte mit den Eltern durchgeführt und so das Konzept des Kindergartens stetig weiterentwickelt. Wir sind stolz darauf, den Kindern hier die optimalen Möglichkeiten bieten zu können und sie auf ihrem Weg zu begleiten.

Für die Kinder war natürlich auch einiges geboten. Nach ihren Aufführungen mit unterschiedlichsten Sportgeräten wartete ein selbstzusammengestelltes Buffet und Grillwürste auf sie. Später am Abend wurden sie dann mit einer Zaubershow überrascht. Das war magisch!

Das Highlight war dennoch die große Übernachtung im Garten des MTV. Insgesamt 21 Zelte wurden über den Rasen verteilt aufgestellt und übernachtungsbereit gemacht. Das war ein Spaß! Zum Abschluss des gelungenen Abends gab es dann noch eine kleine Mini-Disco für die Kinder und eine Gute-Nacht-Geschichte. Am nächsten Morgen konnten wir bei perfektem Wetter draußen frühstücken. Bevor die Zelte wieder abgebaut wurden wartete für die Kinder noch eine riesige Hüpfburg, auf der sie sich austoben konnten. Für uns (und die Kinder) der perfekte Abschluss!



Ein Spaß für Klein und Groß

Wir möchten uns an dieser Stelle noch bei unserem Elternbeirat, der gesamten Elternschaft sowie allen Organisatoren für dieses tolle Fest bedanken!

## Tag der offenen Tür für KIDS & TEENS



Breakdance, Judo und Kinderdisco waren nur einige Highlights unseres Kids und Teens Angebotsprogramms. Der Tag der offenen Tür bot allen Interessierten die Möglichkeit, die MTV-Räumlichkeiten zu besichtigen und bei zahlreichen Sportstunden mitzumachen.

„Wir sind froh, dass wir hier ein so tolles Angebot bekommen haben. So konnten die Kinder auch Sportarten ausprobieren, die normalerweise nicht auf der Agenda gestanden wären“, betonten mehrere Eltern.

Mehrere hundert interessierte Familien fanden am Sonntag den Weg zum MTV um einen unvergesslichen Nachmittag zu erleben. „Wir haben uns gefreut, dass trotz einer Vielzahl an Parallel-Veranstaltungen in Ludwigsburg so viele Gäste der Einladung gefolgt sind“, so Cristina Piccapane vom MTV.

Großes Interesse am Tag der offenen Tür für Kids und Teens am Sonntag, den 19.03.2023!

Auch im nächsten Jahr soll es wieder einen Tag der offenen Tür beim MTV geben!

## Kindersportschule KIDS Schuljahr 2022/2023



KINDERSPORTSCHULE

Auch in diesem Schuljahr konnte die Kindersportschule KIDS wieder normal ablaufen.

Die KIDS-Kinder, der insgesamt 13 Gruppen, lernten von Gerätelandschaften über die Basics im Gerätturnen, verschiedene Ball-

sportarten zudem noch die Leichtathletik und Rhythmusschulung kennen. Aber auch der Motorik-Test und das Deutsche Sportabzeichen für die Grundschüler waren im Themenblock.

In der Kindersportschule KIDS war für jeden und jede, im Alter von 3 bis 11 Jahren, etwas dabei!

Wir freuen uns schon auf das kommende Schuljahr 23/24, über Neuzugänge und über alle Kinder, die dabeibleiben.

Allen anderen Kindern, die ab September die weiterführende Schule besuchen, wünscht das KIDS-Team alles Gute und viel Erfolg für die Zukunft - schön, dass ihr bei uns wart!



Jubiläum, ein Zeugnis vieler fleissiger Hände.

Zusammen mit dem MTV fit für die Zukunft.

# LANG

Garten- und Landschaftsbau  
Straßenbau

Alles aus  
einer Hand!



Marbacher Straße 40 · 71642 Ludwigsburg · Telefon: 07141 53494 · [www.galabau-lang.de](http://www.galabau-lang.de)

## DANCE – Kindertanzsportschule.

# DANCE

## KINDERTANZSPORTSCHULE



**Tanzen fördert das soziale Bewusstsein, das Selbstvertrauen, die Teamarbeit und die geistige und körperliche Gesundheit.** Tanzen ist eine großartige Sache und es ist nie zu früh und auch nie zu spät, damit anzufangen. An alle DANCE Fans: großartige Neuigkeiten warten auf euch.

Ab September bietet unsere DANCE Tanzsportschule eine Vielzahl neuer Tanzkurse für die kleinen Kinder bis zum Teenie an. Ob zum Spaß, zur Fitness oder zur Entwicklung von Technik und Fähigkeiten, wir bieten einen vollen Stundenplan an, der für alle jungen Tänzer\*innen etwas bietet.

### **NEW beim MTV Ludwigsburg – Zumba® Kids Jr.**

Kleine Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren haben die Chance, das kraftvolle Zumba Programm zu entdecken. Das Programm Zumba® Kids Jr. wurde auf der Grundlage der Zumba® Philosophie entwickelt. Es werden Tanzschritte & coole Moves zu lateinamerikanischen Rhythmen kombiniert. Spielerisch werden Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und das Selbstwertgefühl gefördert. Das Wichtigste ist jedoch, dass bei all dem der Spaß im Vordergrund steht!

### **Auch Schulkinder im Alter von 7 bis 11 Jahren können von dem Zumba® Kids-Programm profitieren.**

Aufgrund des bewegungsarmen Lebensstils ist körperliche Aktivität ein Muss für die Gesundheit von Kindern und Teens. Zumba ist der perfekte Weg, um Bewegung in den Tagesablauf von Kindern/Teens einzubauen. Sie lieben es, zu Musik wie Latin, Hip-Hop, Bollywood und anderen modernen Beats zu tanzen. In Kombination mit Zumba®-Choreografien fühlt es sich eher wie eine Party als ein Workout an.

**Für unsere kleinsten Tänzerinnen und Tänzer haben wir auch verschiedene Tanzkurse im Programm.**

Tanzkurse für Kleinkinder sind ein idealer Weg, um den Jüngsten die Möglichkeit zu geben, sich in einer sicheren und unterhaltsamen Umgebung auszudrücken.

Bambini Dance für 1-3 jährige Kinder mit Begleitung. Die großartige Möglichkeit, die Bindung zu euren Kindern zu stärken! Mamas oder Papas nehmen aktiv am Unterricht teil, während die Kinder durch Lieder und Spiele grundlegende Tanzschritte lernen.

Für Kinder von 3 bis 5 Jahren bietet sich Kreativer Kindertanz mit Schwerpunkt auf die ersten Ballettelemente oder als Alternative Dance4FUN besonders an. Durch Tanzspiele, Improvisationen, erste Technikelemente und kleine Choreografien werden die Kinder spielerisch an die Grundlagen des Tanzens herangeführt. Beim Kreativen Kindertanz sowie Dance4Fun vermitteln wir Freude an Bewegung und Tanz und wir fördern die Kreativität und das Selbstbewusstsein.



Last but not least...

### **Ab September werden unsere Jazztanzgruppen „Jazz-Angels“ für 8-11 Jahre und „Jazz-Cherries“ für 12-16 Jahre Teil der DANCE Tanzsportschule.**

Unser Jazztanz-Profi und Trainerin Alexandra Stein wird diese Gruppen weiter unterrichten.

Nach ein paar Jahren müssen wir Daria, unsere Pré-Ballett- und Ballettlehrerin, leider verabschieden. Pré-Ballett und Ballett Kurse werden von Caroline Gruber übernommen.



Ein herzliches Willkommen für unseren Neuzugang in der DANCE-Familie: Paula König, unsere Zumba® Kids Jr. Trainerin.

Wir wünschen euch und allen Kindern ein Jahr voller magischer Tanzmomente!

## Unsere Kinderballsportschule unter neuer Leitung!



**Das erste halbe Jahr der Ballsportschule unter neuer Leitung ist nun zu Ende.**

Mark Fink hat sich in seine Rolle als Leiter der Ballsportschule und des Ball-Camps gut einfinden können und hofft, diese gleichermaßen erfolgreich zu führen wie sein Vorgänger Pascal Winter.



Der neue Leiter unserer BALL – Mark Fink

Für die Kinder hat sich wenig geändert, denn das Ziel besteht weiterhin darin, dass die Kinder und Jugendlichen bestmöglich und umfangreich ausgebildet werden. Die Kinder erlernen und verbessern ihren allgemeinen Umgang mit dem Ball und die Koordination von Körper und Ball. Durch viele grundsätzliche Gemeinsamkeiten der Sportarten lässt sich das bereits erlernte Wissen und Können sehr gut auf alle Sportarten innerhalb und außerhalb der Ballsportschule übertragen. Doch ebenso werden den Kindern die Unterschiede vermittelt, wie z.B. die Techniken und das Spielverständnis der Sportarten.

Jedes Kind, egal welches Leistungsniveau, kann innerhalb der BALL seine Stärken und Schwächen kennenlernen und an diesen arbeiten. Ebenso können die Kinder Interesse an einer Sportart finden, mit der sie sonst keinen Kontakt hätten.

Bewegung, Spiel und Spaß sind natürlich im Fokus jeder Stunde und spätestens mit dem Abschluss der sechsten Klasse können die Kinder dann in eine der bestehenden Abteilungen im Verein eintreten. Sie kennen dann bereits die Grundlagen der Sportart, was ihnen den Einstieg deutlich vereinfacht.

Dank unserer erfahrenen Ball-TrainerInnen dürfen sich alle Teilnehmer weiterhin auf spannende Stunden und spaßige Camps freuen.

Mit freundlicher Unterstützung der



## Erfahrung, die man spürt.

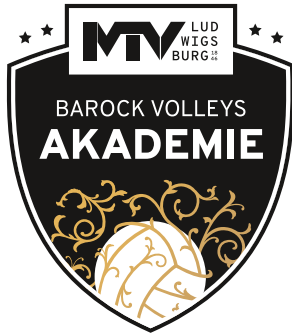
Seit über 30 Jahren sind wir Ihre Physiopraxis in Ludwigsburg, u.a. für Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Bobath für Erwachsene, Manuelle Lymphdrainage und Kiefergelenksbehandlung (CMD).  
**Bei Bedarf bieten wir auch Hausbesuche an.**



**BINDER-SCRIBA**  
PHYSIOTHERAPIE

Kurfürstenstraße 14  
71636 Ludwigsburg  
Telefon: 07141 922663  
[www.binder-scriba.de](http://www.binder-scriba.de)

## Barock Volleys Akademie seit Januar am Start!



Seit diesem Jahr gibt es nun auch im Bereich Volleyball eine Akademie für unsere Kinder und Jugendlichen. Neben der sportlichen Ausbildung, die durch ein strukturiertes und hochwertiges



Training garantiert wird, legt Leiterin Sarah Schaefer auch großen Wert auf die persönliche Ausbildung und Wertevermittlung. Durch die Gewinnung neuer Trainerinnen und Trainer können alle individuell und spezifisch im Rahmen von Mannschaftstrainings, aber auch durch spezielles Technik- und Athletiktraining gefördert werden. Natürlich kommt dabei der Spaß nicht zu kurz und so findet jedes Kind vom Breiten- bis Leistungssport seinen Platz.

Die ersten Erfolge haben sich schon eingestellt. Einige junge Spielerinnen und Spieler wurden bereits für den Bezirks- oder Württembergkader nominiert und nach einer kurzen, dafür aber intensiven Saisonvorbereitung haben wir etliche tolle Platzierungen erreicht. Herzlichen Glückwunsch an die vielen erfolgreichen Mannschaften und natürlich ein großes Dankeschön an all die Trainerinnen und Trainer, dass sie immer das Beste aus ihren Teams herausholen.

### Akademiemannschaften Saison 2022/2023:

#### Jugend männlich

##### Bezirksstaffel U17midi

2. Platz Bezirksmeisterschaften

##### Bezirksstaffel U16 Nord

5. Platz Bezirksmeisterschaften

##### Bezirksstaffel U15midi

1./2./5. Platz Bezirksmeisterschaft

7. Platz Platzierungsrunde

##### Bezirksstaffel U14 Nord

1. + 2. Platz Bezirksmeisterschaften

2. Platz Württembergische Meisterschaften

##### Bezirksstaffel U13 Nord

1. + 5. Platz Bezirksmeisterschaften

#### Jugend weiblich

##### Bezirksstaffel U18 Nord

2. Platz Bezirksmeisterschaften

##### Bezirksstaffel U17midi

9. Platz Platzierungsrunde

##### Bezirksstaffel U16 Nord

4. Platz Bezirksmeisterschaften

##### Bezirksstaffel U15midi

4. Platz Bezirksmeisterschaft

4. Platz Platzierungsrunde

##### Bezirksstaffel U14 Nord

6. Platz Bezirksmeisterschaften

5. + 6. Platz Platzierungsrunde

##### Bezirksstaffel U13 Nord

7. Platz Bezirksmeisterschaften



# Seniorenclub.

**Wer auf der Suche nach Geselligkeit ist, ist beim MTV Seniorenclub genau an der richtigen Adresse. Unter dem Motto „aktiv unterwegs“ haben alle bei gemeinsamen Aktivitäten jede Menge Spaß.**

Neben idyllischen Wanderungen in der Natur werden Museen besucht oder Werksbesichtigungen und Führungen aller Art arrangiert. Auch Themennachmittage zum Spielen, Basteln, Spaziergehen und Sporttreiben gehören mit zum Programm.

## Der Seniorenclub ist wieder unterwegs!!!

Ob zum Spielen, Tanzen oder Tratschen, man trifft sich wieder im Seniorenclub. Wir bringen unser Gehirn auf Trab, mit Bällen, Rätseln, Zähl- und Rechenaufgaben, und das alles im Takt. Da verstand so manch einer warum es heißt: das Gehirn zum Rauchen bringen. Wir testeten unsere Kondition und unsere Kraft mit den 5 Esslinger-Tests und lernen, was wir zu Hause ohne Trainer leisten und üben können. An Bewegung hat es uns freitags nicht gemangelt, aber auch andere Themen kamen auf den Tisch. Zwei Damen vom Hospiz brachten uns mit viel Fein- und Fingerspitzengefühl einem Tabuthema näher, dem Tod. Sie zeigten uns auf, was wir regeln, vorbereiten, wissen müssen, bevor wir es nicht mehr selbst in der Hand haben. Wir erfuhren welche Hilfen es gibt, und was wir selbst tun können. Ein schwieriges, trauriges, aber auch wichtiges Thema.

Und dann, dann ging es wieder auf Tour. Unser erstes Ziel: Gasometer Pforzheim. Nach Rom und Australien wartete dieses Mal die griechisch-römische Stadt Pergamon auf uns. Wir tauchten ein in eine Stadt aus weiten Terrassen, monumentalen Bauwerken und prächtigen Tempeln.



Sie lag eingebettet in der hügeligen Landschaft nahe der Westküste der heutigen Türkei zur Zeit des Kaisers Hadrian. Wir wurden Zeuge der Opferriten und der ausschweifenden Feste zu Ehren der Götter. Nach ca. 3 Stunden hatte unser Gehirn (trotz Training) keinen Platz mehr. Auf der Heimfahrt wurde eifrig diskutiert welche Ausstellung die beste war – „And the Winner was ROM“.



Bei sengender Hitze machten wir uns per Bus und Bahn (klimatisiert Juhu) auf den Weg nach Leonberg-Höfingen. Dort erwartete uns Ricky zu einer außergewöhnlichen Führung.

Wir waren zu Gast in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung, der „Atrio Leonberg gGmbH“. Was das bedeutet durften wir bei einem Rundgang durch die Werkstätten hautnah erleben. Man erlebt „Arbeit“ dort auf eine ganz neue Art, da diese Arbeit auf fast jeden Einzelnen zugeschnitten werden muss. Jeder hat seinen Bereich und seine Handgriffe. Man hat den Eindruck hier läuft alles harmonisch, alle sind zufrieden und das scheint sich auch auf den Betrachter zu übertragen. Für die Betreiber der Werkstätten ist es immer ein Spagat zwischen Produktion und Förderung, der aber anscheinend gut gelingt.



Ein zweiter Bereich ist die Kunst. Im KreativWerk malen, schnitzen und nähen Menschen mit und ohne Behinderung. Die Kunstwerke haben schon mehrere Preise gewonnen, man kann sie ersteigern und bei Ausstellungen erwerben.

Ein rundum interessanter und angenehmer Rundgang ging dem Ende zu, und wir wurden verwöhnt! Zum Abschluss gab es Kaffee und Hefekranz und eine Gratisfahrt zum Bahnhof Höfingen, was wir beides mit Kusshand begrüßten.

DANKE Ricky!

# Abteilungen.

**Bei über 50 Abteilungen und Sparten ist wirklich für jeden etwas dabei. Angebote für die Kleinsten im Eltern-Kind-Turnen über Ballsport- und Individualsportarten bis hin zur Seniorengymnastik lassen jedes Sportlerherz höher schlagen.**

Verschaffen Sie sich auf den folgenden Seiten einen eigenen Eindruck über unsere Abteilungen in deren Berichten. Weitere Informationen zu den einzelnen Abteilungen sowie zu unserem Kursangebot, Rehasportzentrum, Kindersportschulen, Betreuungsangeboten und dem Studio46 finden Sie in unserem Sportprogramm oder auf unserer Website [www.mtv-ludwigsburg.de](http://www.mtv-ludwigsburg.de).



## News aus unserem Studio46.

### STUDIO46

FITNESS MADE BY MTV

Am Sonntag, den 15. Januar 2023 hat der Sporttag vom Studio46 stattgefunden. Bei einem bunten Rahmenprogramm konnten die Mitglieder immer zwischen zwei Workshops oder Kursen auswählen, an was sie teilnehmen möchten. Nach einem gemeinsamen Frühstück wurde entweder mit dem Intervalltraining oder einer Geräteeinweisung begonnen. Weiter auf dem Programm standen ein Ernährungsworkshop, ein Faszienworkshop, ein Techniktraining und Kurse wie Langhantel und Indoor Cycling. Um 15 Uhr ging ein sportlicher Sonn-



tag zu Ende und die Mitglieder sind mit viel neuem Wissen und vielen schweißtreiben-

den Sporteinheiten glücklich nach Hause gegangen.

### Outdoor-Kurs mit David

Seit Mai 2023 gibt es für die Mitglieder vom Studio46 wieder den Outdoor-Kurs mit David. Jeden Sonntag um 11:00 Uhr kann man sich 45 Minuten im Außenbereich auspowern. Ganz egal mit welchem Fitnesslevel. Anmeldungen werden direkt im Studio46 an der Theke angenommen. Mit maximal 10 Teilnehmern findet der Kurs jeden Sonntag (außer bei schlechtem Wetter) statt. Der Kurs ist für alle Studio46 Mitglieder kostenlos.



### Neues Material

Außerdem haben wir einige neue Dinge im Studio46. Es gibt nun eine Olympia Langhantel Stange mit 20 kg, neue Kurzhanteln bis 46 kg und jeden Monat neue Rezeptideen für zuhause zum Nachkochen und -backen.



# Kurs gesucht, Job gefunden!

Auf der MTV-Website gibt es jetzt eine Partner-Stellenbörse! Mit attraktiven Jobs – bereitgestellt von unseren Sponsoren und Partnern.  
[mtv-ludwigsburg.de/partner-stellenboerse](https://mtv-ludwigsburg.de/partner-stellenboerse)

MTV LUDWIGSBURG

## Die Rugby-Abteilung wächst!

Beim Rugby steigen die Mitgliederzahlen stetig. Seit Januar 2023 haben sie sich von 18 auf nun 30 Mitglieder nun fast verdoppelt. Es macht Freude zu sehen, wie sich die Abteilung, das Training und vor allem die Kinder entsprechend entwickeln.

Sehr erfreulich ist dabei auch, wie gut unsere Stände beim „Märzklopfen“, „Ludwigsburger Kinderfest“ oder „Im Osten geht die Sonne auf“ sowie unsere Aktionstage „Tag der offenen Tür“ und „Bring a friend day“, bei Kindern und Eltern ankommen.



Die U6, U8 und U10 nehmen nun regelmäßig am Spielbetrieb teil, der in Form von Turnierspieltagen in ganz Baden-Württemberg stattfindet.

Die U12 bis U18 nehmen an gemeinsamen Trainingstagen/-lagern mit anderen Vereinen teil, die abwechselnd in Neckarsulm, Rottweil, Stuttgart und hier beim MTV stattfinden. Auch sie werden bald am offiziellen Spielbetrieb teilnehmen; ggf. auch in Spielgemeinschaften mit anderen Clubs.



Unsere Kinder und Jugendlichen aller Altersklassen nutzen zudem jede Möglichkeit, an Sondertrainingseinheiten mit Nationalspielern teilzunehmen, wie sie bereits in Stuttgart, Heidelberg und auch bei uns in Ludwigsburg stattfanden und natürlich weiterhin regelmäßig stattfinden werden.

Rugby-Spielerin Emilie Anschütz erhält Gold bei der Sportlerehrung der Stadt Ludwigsburg im März 2023 für ihren Deutschen Meistertitel der Landesverbandsmannschaften mit der U18 Landesauswahl des Rugby-Verbands Baden-Württemberg.



**Dr. Peter-Werner Alt**  
Zahnarzt

Reinhold-Maier-Straße 10 · 71642 Ludwigsburg  
Telefon 07144 97137 · Telefax 07144 861124  
[www.zahnarzt-alt.de](http://www.zahnarzt-alt.de)

Prophylaxe  
Parodontologie, Implantologie  
Allgemeine Zahnheilkunde  
Laser, Cerec

SPORTVEREINE IN  
BADEN-  
WÜRTTEMBERG

# MEHR ALS SPORT

LEIDENSCHAFT. ZUSAMMENHALT. GEMEINSCHAFT.

Ob beim Breitensport oder im Wettkampf, am Spielfeldrand oder im Vorstandsamt: Leidenschaft, Zusammenhalt, Gemeinschaft zeichnet unsere Sportvereine aus. Was bedeutet „Mehr als Sport“ für dich? Zeige es mit deinen Fotos auf Instagram oder Facebook!

[www.mehr-als-sport.info](http://www.mehr-als-sport.info)



[facebook.com/mehr.als.sport.bw](https://facebook.com/mehr.als.sport.bw)  
[instagram.com/mehr.als.sport.bw](https://instagram.com/mehr.als.sport.bw)

#mehralsport

# Erstmals stehen unseren über 400 Mitgliedern elf Tennisplätze für den Trainings- und Spielbetrieb bereit.

Die Winterrunde wurde bis Ende März ausgespielt. Am 11.3.2023 besiegelten die Damen 40 im letzten Spiel mit einem souveränen 6:0 den Gruppensieg und bleiben in der zweiten Saison in Folge auf Erfolgskurs. Nach 5 gewonnenen Matches feiern die Spielerinnen den Aufstieg und spielen damit im nächsten Winter in der höchsten Klasse, der Staffella, um die Punkte.



Auch unsere U12 KidsCup Mannschaft konnte als Gruppenerste die Winterrunde beenden. Mit 3 Siegen und einer Niederlage führen sie die Tabelle in der Staffella an und freuen sich auf die Verbandsrunde im Sommer. Obwohl es in der Gruppe keinen Aufstieg gibt, hat sich die Mannschaft über den Erfolg sehr gefreut und auch eine kleine Feier organisiert.



Auch außerhalb der Tennishalle bemühten sich unsere Jugendwarte Mihaela und Lars um ein abwechslungsreiches Freizeitangebot mit den interessierten Kindern und Jugendlichen. Am Samstag, den 18.3.2023

haben sich 20 Kinder und Jugendliche beim Bowling ausprobiert. Nach kurzer Übung wurden auch schon die ersten Strikes geworfen. In der Pause wurde neben Essen und Getränken auch ein neue Jugendvorstand gewählt, der jetzt eigene Ideen einbringen kann und Aktionen, wie einen Spendenlauf, plant.

Die Tennisabteilung hat zudem im April zum ersten Mal beim Players' Cheer Up des Porsche Tennis Grand Prix mitgemacht. Als Fan-Gruppe unterstützten wir die kroatische Spielerin Donna Vekic und fieberten bei ihren Matches mit. Dann durften wir unseren Star hautnah erleben und sogar noch ein Siegerfoto mit Donna Vekic machen. Der Tag war rundum abwechslungsreich. Egal, ob beim Zuschauen auf dem Center-Court oder beim Training der Nummer 1, beim Austesten von Touch-Tennis, beim Messen unserer Aufschlaggeschwindigkeit oder beim Tennissachen shoppen, alle hatten riesigen Spaß.



Noch während die letzten Matches der Winterrunde Ende März in der Halle ausgetragen wurden, begannen die Vorbereitungen für die Sommerrunde auf unserer Anlage. Platz 6 hat eine Sprinkleranlage erhalten, wodurch die Bespielbarkeit des Platzes für die neue Saison verbessert werden kann. Die Bauarbeiten für die neuen Ganzjahresplätze konnten zeitgleich mit den Sandplätzen spielfertig gestellt werden. Die gelungene Baumaßnahme auf den brachliegenden Plätzen bringt nicht nur eine optische Auf-

wertung. Vielmehr können die Kunstrasenplätze ganzjährig genutzt werden.



Etwa 40 interessierte Mitglieder verfolgten bei schönstem Frühlingwetter den Ausführungen unseres Technikworts Reiner Köttgen und Oberbürgermeister Matthias Knecht zur Entwicklung und baulichen Umsetzung der Plätze sowie der Außenanlagen. Anschließend ließen es sich die anwesenden Gemeinderatsmitglieder und der Erste Vorsitzende des MTV, Jochen Eisele, nicht nehmen, ein erstes Doppel zu spielen.

Breitensportwartin Claudia stellte dann den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Regularien für das Bändelesturnier vor, welches anschließend nach 2-jähriger Pause endlich wieder stattfinden konnte. 25 spielbegeisterte Kinder und Erwachsene meldeten sich für das Saisonöffnungsturnier, welches in zugelosten Doppeln durchgeführt wurde.

Neben viel Spaß und Freude am gemeinsamen Kennenlernen und spielen erhielten alle Teilnehmenden am Ende einen kleinen Preis.

Seit Mai 2023 ist unser Online Buchungssystem für die Plätze 2 bis 11 verfügbar. Damit haben alle Mitglieder die Möglichkeit Zugangsdaten zu erhalten, um die Plätze zu reservieren. Die Magnettafel und Namensschilder haben damit weitestgehend ausgedient.

Mitte Mai begann dann die Verbandsrunde der Sommersaison. Unsere Abteilung

meldete zwei Mannschaften in der VR-Talentladiade, fünf Jugendmannschaften, sechs Teams im Erwachsenenbereich sowie eine Hobbymannschaft.

Zwischenzeitlich haben die ersten Mannschaften ihre Sommersaison abgeschlossen. Die U12 KidsCup gewannen mit 5:1 im letzten Spiel gegen SPG Aldingen/Hochb./Neckar. Damit beenden sie die Saison auf einem hervorragendem 2. Platz.

Die U15-1 Junioren gewannen mit 6:0 gegen TC Steinheim 1 und schließen die Sommerrunde ebenfalls mit einem tollen 2. Platz ab.

Die U15-2 Junioren gewannen alle fünf Verbandsspiele und sind Tabellenerster und Aufsteiger in der Kreisstaffel 3. Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Leistung!!!



Die U15 Juniorinnen konnten ihr letztes Spiel leider nicht gewinnen und beenden ihre Saison auf einem guten 3. Platz.

Die U18 Juniorinnen gewannen 4:2 gegen TC Schwieberdingen 1 und führen im Moment die Tabelle in der Kreisstaffel 2 an.

Die Mannschaften der Herren, Herren 30, Herren 40/1 und 40/2, Herren 50 und Damen 30 spielen noch bis Ende Juli die letzten Spiele der Sommersaison. Anschließend beginnt die Pokalrunde, wo eine Damenmannschaft gemeldet wurde.

In ihrem dritten Verbandsspiel dieser Sommersaison siegen unsere Herren gegen den TC Löchgau mit 5:1. Nur ein Doppel wurde

knapp im Match Tie Break verloren.

Ein souveräner Sieg, der die Mannschaft derzeit nach bisher einem weiteren Sieg und einer Niederlage auf den dritten Tabellenrang der Kreisstaffel 2 platziert.

In der Staffelliga belegen unsere Herren 30 nach 4 Begegnungen den ersten Tabellenrang!

Der letzte von drei Siegen war mit 3:3 gegen Tamm denkbar knapp. Nur 2 Sätze mehr entschieden die Begegnung für unseren Spieler.

Unsere Herren 40-2 haben einen sehr erfolgreichen Saisonstart hingelegt. Nach dem 8:1 Auftaktsieg gegen Bietigheim 3 Ende Juni konnten die Spieler auch im zweiten Spiel am 2.7. die meisten Matches für sich entscheiden. Einzig ein Einzel musste im Match Tie-Break unserer Nummer eins abgegeben werden. Die weiteren Einzel wurden jeweils nach 2 Sätzen gewonnen. Bei den Doppeln wurde ebenfalls nur eins im Match Tie-Break verloren. Insgesamt ein tolles Ergebnis gegen den ebenbürtigen Gegner. Damit nehmen die Herren 40 derzeit den ersten Rang in der Bezirksklasse 2 ein!



Drei Verbandsspiele – drei Siege. Das ist der bisherige Zwischenstand der Sommerunde 2023 für unsere Herren 50.

Im dritten Match gegen Affalterbach holten sich die Spieler im entscheidenden Doppel den Tagessieg im Match Tie-Break und entscheiden den Tag knapp mit 5:4 für sich. Da auch die erste Begegnung gegen Erdmann-

hausen mit einem starken 8:1 und die zweite Begegnung gegen Lienzingen mit 7:2 gewonnen werden konnten, ist es nur nur fair, dass die Mannschaft vor der Rückrunde der Sommersaison den ersten Tabellenrang der Bezirksklasse 2 innehaben. Bis Ende Juli wird die Sommersaison abgeschlossen.

An Wochenenden haben alle Interessierten die Möglichkeit, den Tennissport im Rahmen eines Schnuppertrainings auszuüben. Die Trainingsstunden werden durch unseren Kooperationspartner, die selbständige Tennisschule Gabor Nemeth, auf den Tennisplätzen des MTV 1846 bzw. in der Tennishalle Ludwigsburg, Brünner Straße 15, angeboten.

Außerdem hat unsere Sportwartin Amrei in der Sommersaison wieder eine Spielerbörse ins Leben gerufen, um unsere Mitglieder bei Bedarf bei der Suche nach einem Spielpartner zu unterstützen.

In den Sommerferien wird es wieder eng auf unserer Anlage. Kids zwischen 6 und 14 Jahren – egal ob Anfänger oder Profi – können sich für eins der jährlichen Sommerferien-Camps anmelden. Die Camps werden von unserem Kooperationspartner, der selbständigen Tennisschule Gabor Nemeth geplant und geleitet und von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern unterstützt.

Als Highlight zum Saisonende wird am 24. September 2023 auf Initiative unserer Jugendwartin Mihaela das Mixed-Doppel-Turnier „Klein mit Groß“ in die dritte Runde gehen. Die Premiere des Benefizturniers “Klein mit Groß – das unglaubliche Doppel” war 2021 ein voller Erfolg!



Im Rahmen des generationsübergreifenden Turniers haben unsere Mitglieder die Möglichkeit sich in geselliger Runde zu treffen und kennenzulernen.

## Barock Volleys MTV Ludwigsburg: 2. Bundesliga, wir kommen!



Das gab es noch nie in Ludwigsburg: Damen 1 und Herren 1 der BAROCK VOLLEYS MTV LUDWIGSBURG schaffen gleichzeitig den Sprung in die 2. Bundesliga Süd!

Im April und Mai überschlugen sich die Ereignisse. Zunächst stand der Endspurt in den Ligen an.

Alle Fotos: JUST SHOTS <https://just-shots.de>



### Meister<sup>2</sup>

**Damen 1** konnte souverän die Meisterschaft in der Regionalliga feiern, um dann Ende April auch im Verbandspokal den Titel gegen die TSG Tübingen zu verteidigen.

Durch die Erweiterung der Damen-Bundesliga um die 2. BL Pro sind Plätze in der 2. Bundesliga Süd frei geworden. Diese Chance haben die BAROCK LADIES genutzt.



### Anstrengung belohnt

**Herren 1** hat sich nach einer anstrengenden Saison und 4 Jahren in der Spitzengruppe der 3. Liga Süd ebenfalls den Traum der 2. Bundesliga Süd verwirklicht. Zudem unterlag man im Verbandspokal denkbar knapp 3:2 gegen den TV Rottenburg, auf den man nun auch wieder in der neuen 2.-Liga-Saison im Derby treffen wird.



„Damit hat sich schon im ersten Jahr der BAROCK VOLLEYS eine unglaubliche Weiterentwicklung ergeben, die uns tolle Chancen für die Zukunft bietet“ so Sebastian Schiegl, Leitung Sponsoring der BAROCK VOLLEYS MTV LUDWIGSBURG.

Auch die Herren und Damen 2 der Barock Volleys spielten in der vergangenen Spielzeit jeweils oben mit. Bei beiden reichte es denkbar knapp nicht für den Aufstieg in die Regionalliga. Für die Herren 2 war es bereits das zweite Jahr in Folge, in dem der Aufstieg verpasst wurde. Aller guten Dinge sind bekanntlich drei und somit soll dieses Jahr endlich der Aufstieg gelingen. Das Team und Trainer Michael Dornheim wurde hierfür kräftig umgebaut, mit 8 Neuzugängen und 9 Abgängen heißt es Fingerspitzen

Gefühl zu zeigen und sich schnellstmöglich zu finden. So konnten aus der Herren 1 mit Viktor Gerdt, Pascal Winter, Timo Mezetin, Chris Geiger und Dominik Ludescher gleich fünf vereinsinterne Transfers mit 3. Liga-Erfahrung getätigt werden. Mit Janik Bachmann, Lenard Schwenk und Phillip Oberglock stoßen drei weitere Spieler, mit zum Teil Regionalliga/3. Liga-Erfahrung, von außerhalb hinzu. Mit Frank Racky wurde auch das Trainergespann noch erweitert, um bestmöglich für die anstehenden Aufgaben gewappnet zu sein.

An dieser Stelle einen großen Dank an Frederik Gold, Jens Liewald und Dominik Gold, die den Verein leider verlassen werden. Gernot Binder, Alex Peteker, Andreas Dulson, Andreas Hellmann, Tim Schumaier und Lukas Pesch werden in den weiteren Mannschaften des MTV aktiv bleiben.

Die Damen 2 hingegen hatten etwas mehr Glück und konnten dank der Wildcard der Damen 1 noch in die Regionalliga aufrücken. Damit ist zumindest im Damenbereich der Platz in der Regionalliga sicher.

**Mehr Infos unter**

<https://barock-volleys.de>

**Über die Barock Volleys MTV Ludwigsburg:**

- ✓ Die Barock Volleys MTV Ludwigsburg sind eine Abteilung des MTV 1846 e.V. Ludwigsburg.
- ✓ Der Hauptverein hat über 7.000 Mitglieder, die Barock Volleys über 400 Mitglieder.
- ✓ Die Volleyballabteilung stellt in der kommenden Saison 27 Mannschaften inkl. Aktive, Mixed und 14 Jugendteams > Volleyball boomt in Ludwigsburg!
- ✓ Unsere Jugendteams wurden 2022 und 2023 mehrfach Württembergische Meister (Halle und Beach)
- ✓ Im November 2022 konnten sich wieder drei Spieler für die Jugendnationalmannschaft U17 qualifizieren
- ✓ Unsere U18 wurde am 14.-15.05.2022 Deutscher Meister
- ✓ Unser Barock Volleys Open gehört zu den drei größten Hallenturnieren in Deutschland (16.-17.09.2023)

- ✓ Unsere Jugendakademie wurde im JAN 23 erfolgreich gegründet > aktuell über 100 Jugendliche
- ✓ Heimspielort ist die Innenstadtsport-halle.

**Mixed-Volleyball**

In der nächsten Saison starten wir wieder mit vier Mannschaften in verschiedenen Spielklassen.

Durch den starken Wachstum der Volleyballabteilung müssen wir erhebliche Veränderungen der uns zugeteilten Trainingszeiten und Hallen hinnehmen. Aktuell wissen wir noch nicht, wie wir damit am besten umgehen und ein für uns so wichtiges mannschaftsübergreifendes Training darstellen können.

Auch wenn es im Training etwas kuscheliger wird, freuen wir uns über neue Interessenten mit Spielerfahrung.

**Barock Volleys**  
**OPEN**

**16. + 17. September 2023**

Das drittgrößte Hallenvolleyball-Turnier Deutschlands mit rund 60 Teams aus Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Rheinland-Pfalz, dem Saarland und der Schweiz. Alleenhalle, Innenstadtsport-halle und Elly-Heuss-Knapp-Turnhalle Ludwigsburg. Infos unter [barock-volleys.de/barock-volleys-open](https://barock-volleys.de/barock-volleys-open) – Der Eintritt für Zuschauer ist frei!



## CFL strahlen in neuem Glanz.



Die Cheerfamily Ludwigsburg (CFL) ist an der Sideline der Ludwigsburg Bulldogs nicht mehr wegzudenken.

Die mittlerweile knapp 50 Mädchen stehen regelmäßig bei jedem Heimspiel im Stadion, um die Bulldogs anzufeuern und die Zuschauer zu unterhalten.

Nachdem monatelang gespart und gesammelt wurde, konnte die CFL nun endlich ihre neuen Uniformen bestellen.

Die letzten beiden Heimspiele stehen im Juli noch an. Danach geht es für die CFL

direkt in die Meisterschaftsvorbereitung für die kommende Meisterschaft im Frühjahr 2024.

Falls du Cheerleading mal ausprobieren möchtest, vereinbare gerne ein Probetraining mit unserem Headcoach:

Miriam Braun  
Miriam.braun@lb-bulldogs.de  
01622364578

Auf unserer Instagram Seite kannst du schon erste Eindrücke von unserem Sport sammeln.

Zudem steht die CFL auch für Firmenfeiern, Auftritte oder Arbeitseinsätze zur Verfügung.



Fotos: JUST SHOTS <https://just-shots.de>

**KLICK MICH, DANN KLICKEN WIR DICH UND DEINEN VEREIN!**

INSTAGRAM



@justshotsde

FACEBOOK



@justshotsde

INTERNET



<https://just-shots.de>



ROMAN JUST: 0160 95763793

**JUST HOT**  
SPORTS PHOTOGRAPHY

ANY DAY COULD BE YOUR  
**MEDIA DAY**



## Eder Brüder weiter erfolgreich.

### Timo Eder Vize-Weltmeister!!!



Wenn man Timo Eder turnen sieht, kann man regelrecht ins Schwärmen geraten. Sehr elegant sehen seine Übungen aus, fast schwerelos. Sein Riesentalent hat er schon als kleiner Knirps unter Beweis gestellt. Als es noch keine Wettkämpfe für seine Altersklasse gab, stand er bereits neben den Großen in der Halle und zauberte einen Rückwärtssalto aus dem Stand, einfach so. Mittlerweile hilft Timo nun selbst, wenn es die Zeit neben Schule und eigenem zeitintensivem Training zulässt, ab und zu als Übungsleiter beim MTV-Nachwuchs aus.

Wieviel Zeit ihm dafür zukünftig bleibt, muss sich zeigen. Denn nun ist der Knoten so richtig bei ihm geplatzt. Im vergangenen Jahr hatte Timo noch mit Verletzungen zu kämpfen, doch bereits beim internationalen DTB-Pokal vor wenigen Monaten konnte er sich mit gleich drei Silbermedaillen für die

Junioren-Weltmeisterschaften empfehlen. Dass sich diese Nominierung für den Deutschen Turnerbund bezahlt gemacht hat, hat Timo nun im türkischen Antalya unter Beweis gestellt. Im Laufe des Wettbewerbs wuchs er regelrecht über sich hinaus.



Angefangen hatte es für das deutsche Trio Eder/Kirchner/Kovalenko mit Platz 8 im Teamwettbewerb. Timo konnte hier die Finaltickets für die Einzelwettbewerbe im

Mehrkampf und am Boden lösen. Als 20. des Vorkampfs zog Timo in das Feld der besten 24 Mehrkämpfer ein. Dass es dann am Ende des Freitags zu Platz 5 gereicht hat, war nicht zu erwarten gewesen. Mit seinen hervorragenden Leistungen an fast allen Geräten, vor allem aber an den beiden letzten Boden und Pauschenpferd waren alle super zufrieden. Der 17-Jährige erreichte beim Triumph des Chinesen Qin Guohuan (80,199) sehr starke 79,297 Zähler.

Die Krone setzte Timo schließlich noch am Boden auf. Der Ludwigsburger, der sich als Achter der Qualifikation und Siebter der nach Nationen bereinigten Liste für den Medaillenkampf empfohlen hatte, musste gleich als erster Turner am Samstag auf die Matte. Ziel war es, eine saubere und stabile Übung zu zeigen und dies gelang Timo mit Bravour. Er konnte seine Vorleistung (13,333) mit 13,50 Punkten (D-Note 4,80) sogar nochmals toppen. Dann begann das lange Warten. Doch nur noch der Kolumbianer Barajas zog an ihm vorbei, denn der Japaner Tomoharu Tsunogai hatte am Ende seiner letzten Bahn Schwierigkeiten bei der Landung.

Diese Silbermedaille ist das erste Edelmetall eines deutschen Turners überhaupt bei diesen Nachwuchs-Titelkämpfen.

Der MTV Ludwigsburg ist sehr, sehr stolz auf seinen Turner, der die MTV-Farben auch in der kommenden Saison in der 2. Bundesliga vertritt. Lieber Timo, wir wünschen dir weiterhin viel Spaß und Erfolg!

## Bleibt auf dem Laufenden!

Schon gewusst?  
Der MTV ist auch auf Instagram, TikTok und Facebook.



## Timo Eder – super Auftakt bei den „Großen“.



Bei den Finals in Düsseldorf waren neben vielen anderen Sportarten auch Deutschlands beste Turner am Start – und mittendrin Timo Eder vom MTV Ludwigsburg.

Erstmals konnte sich der gerade mal 18-Jährige bei den Deutschen Meisterschaften der Senioren also mit den Routiniers im Erwachsenenbereich, aber auch mit vielen weiteren Newcomern messen. Trotz eines durchwachsenen Wettkampfs, bei dem er am Reck und Barren Stürze in Kauf nehmen musste, schaffte es Timo dann letztendlich im Mehrkampf auf Platz 17 von 32 Mehrkämpfern. Besonders erfreulich waren dabei seine starken Übun-

gen am Boden und Pauschenpferd, die ihm als jeweils Drittplatzierten den Einzug in die Gerätefinals sicherten.

### Bronze am Boden!

Beim ersten Wettbewerb gleich am nächsten Tag behielt Timo Nerven und wiederholte seine Bodenübung fast in Perfektion, was ihm schließlich Rang 3 einbrachte. Ein Riesenerfolg für den noch jungen MTV-Turner!

Am darauffolgenden Pauschenpferd sollte die Kraft aber nicht mehr ganz reichen. Leider musste Timo einmal vom Gerät abgehen, turnte aber ansonsten seine Übung gut durch. Der Lohn dafür Platz 4, denn namhafte Turner wie Karim Rida und Andreas Toba hatten mit ähnlichen Problemen zu kämpfen und landeten noch hinter Timo.

Lieber Timo, herzlichen Glückwunsch zu diesem furiosen Start bei den Erwachsenen!

## 3x Silber für Jonas



Jonas Eder holte sich bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in der AK 17/18 gleich drei Silbermedaillen am Pferd, Sprung und Reck.

Im Mehrkampf und an den Ringen kamen noch zwei fünfte Plätze hinzu. Der 16-Jährige und damit in dieser Konkurrenz jüngste Turner konnte seine gute Form eindrucksvoll bestätigen und wurde für das vom 23. – 29. Juli stattfindende European Youth Olympic Festival im slowenischen Maribor nominiert. Hierfür hat sich Jonas mit sehr guten Leistungen bei zwei Länderkämpfen empfohlen und vertrat das deutsche Nachwuchsteam zusammen mit Mert Öztürk und Maximilian Gläser.

Wir sind auch  
in Social Media  
flott unterwegs.



MTV LUDWIGSBURG

Folge uns  
auf Facebook,  
Instagram,  
TikTok und  
Youtube!

## Gaumeisterschaften männlich am 02.04.2023 in Pleidelsheim



**Es traten in Pleidelsheim sage und schreibe 21 Jungs für den MTV an und stellten gut zwei Drittel des Starterfeldes. Nachfolgend das Bemerkenswerte über die Siegerlisten hinaus.**

Für Michel Schlumberger und Elia-Noé Vangelis, beide Jahrgang 2015, war es der erste Wettkampf im Trikot des MTV und die Aufregung war groß. Dennoch turnte Michel seinen ersten Wettkampf konzentriert durch und wurde mit Platz 1 seines Jahrgangs belohnt und konnte sich mit einem hervorragenden dritten Platz als Vertreter des jüngeren Jahrgangs sogar in der Jugend E behaupten. Dort hatte er lediglich gegen seine 2014er-Vereinskollegen Nikita Kravtsov auf Platz 1 und Josua Förster auf Platz 2 das Nachsehen. Elia-Noé Vangelis musste sich bei seiner MTV-Pre-

miere hier sämtlichst den um ein Jahr älteren Vereinskollegen geschlagen geben, konnte jedoch die Vertreter der übrigen teilnehmenden Turngauvereine alle hinter sich lassen. Verdientermaßen durfte er in seinem Jahrgang neben Michel als Zweiter auf das Siegetreppchen.

Auch im Jahrgang 2013 wurde Premiere gefeiert, noch dazu äußerst erfolgreich: Matheo Puy hat in Ludwigsburg ein neues, turnerisches zuhause gefunden. Er dominierte seinen Jahrgang direkt und konnte sich mit starken Leistungen auch gegen sämtliche 2012er durchsetzen. Folglich durfte er den 1. Platz sowohl in seinem Jahrgang als auch in seiner Jugend feiern. Wie schon Nikita in der Jugend E darf er sich in der Jugend D als Gaumeister beglückwünschen lassen. Neben Matheo hat

hier jedoch mit Milo Kadner ein weiterer 2013er für Aufsehen gesorgt. Er durfte in diesem Jahrgang neben Matheo als Zweiter aufs Podest. Bemerkenswert aus dem Grunde, dass Milo im Vergleich mit den ein Jahr älteren sechs von acht 2012ern hinter sich lassen konnte und im Wettkampf der Jugend D auf Rang 4 beinahe einen Podestplatz ergattern konnte.

In den Jahrgängen 2010 und 2011 passierte wenig Überraschendes. Zu erwähnen ist jedoch, dass die Jüngeren die Älteren in der Form im Griff hatten, das Pascal Maaß mit Leo Wild einen der beiden älteren Vereinskollegen hinter sich lassen konnte und Maximilian Wahl sowohl Leo Wild als auch Lian Heinich auf die nachfolgenden Plätze verwies.

Beim „Aus-der-Reihe-Wettkampf“ absolvierte Jonah Straub gemeinsam mit seinem Kaderfreund vom Turn Team MEP einen leistungsorientierten Pflichtsechskampf. Ein Duell auf Augenhöhe, welches Jonah Straub nach den sechs geturnten Geräten für sich entscheiden konnte.

Die Trainer Martin Hecht, Tilo Blaum, Torsten Reutter und Ralf Winkler waren mit den gezeigten Leistungen sehr zufrieden und zogen durchweg ein positives Resümee.

Schlussendlich: Auch in diesem Jahr dominierten die Farben schwarz/rot in der Pleidelsheimer Halle. Alle Turner haben sich sowohl im Einzel- als auch im Mannschaftswettkampf für die Bezirksfinals qualifiziert.

### Wir bedanken uns bei allen Inserenten.

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen und geschäftlichen Angelegenheiten die uns unterstützenden Anzeigenkunden und Partner.

# Großartige Erfolge der MTV Turner.

Am Samstag 24. Juni 2023 fanden in Heidenheim die diesjährigen Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften statt. Toby Kraut, der einen Jahn-Sechs-Kampf bestehend aus Disziplinen der Leichtathletik, des Schwimmens und dem Gerätturnen absolvierte, startete bereits am frühen Morgen im Waldfreibad. Anschließend folgten die Disziplinen der Leichtathletik im Stadion. Dort starteten fast zeitgleich Magnus Teschner und Jonas Winkler mit Ihrem Deutschen Achtkampf bestehend aus 4 Disziplinen der Leichtathletik und 4 Disziplinen des Gerätturnens.

Auch unsere jüngsten Teilnehmer der Altersklasse 12 und 13 mit Maximilian Wahl und Lian Heinich starteten im Leichtathletikstadion mit ihrem Deutschen Sechskampf, welcher aus 3 Disziplinen der Leichtathletik und 3 Disziplinen des Gerätturnens besteht. Es waren ihre ersten Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften.



Links Maximilian Wahl und rechts Lian Heinich

Nach sonnig warmen Stunden im Außen- und Innenbereich fand dann endlich am Spätnachmittag die Siegerehrung statt.

Unsere routinierten Turner Toby, Magnus und Jonas erreichten souverän alle den 1. Platz in ihrem Wettkampf. Maximilian erreichte einen tollen 3. Platz gefolgt von Lian, der den 5. Platz erreichte.

Weiter ging es am Sonntag, 25.06.2023 mit dem Landesfinale der P-Stufen Einzel in Weil im Schönbuch. Hierfür hatten sich 11 Jungs qualifiziert. In fast allen Altersklassen waren die jeweils 10 Besten der Bezirksfinals anwesend, gesamt zwischen 17 und 20 Turner pro Altersklasse. Am Morgen ging es mit der Altersklasse 10 und 11 los. Hannes Gaube und Daniel Gabel der Altersklasse 11 turnten einen tollen Wettkampf durch. Die ersten 10 Plätze waren punktetechnisch minimal auseinander. Daniel erreichte den 8. Platz und Hannes wurde 4. mit einem 0,05 Rückstand zum Treppchenplatz. In der Altersklasse 10 wurde Milo Kadner 10., Matheo Puy 11. und Rasmus Holzberger 16.

Am Mittag waren dann die Turner der Altersklasse 8 und 9 dran. Für die jüngsten Turner des MTV war es das erste Landesfinale. Hochkonzentriert turnten Sie ihren Wettkampf durch. Michel Schlumberger wurde mit einem hervorragenden 5. Platz in der Altersklasse 8 belohnt und Janne Heinich wurde 8. und Nikita Kravtsov 10., beide Altersklasse 9.

Den Abschluss am Nachmittag machten dann Maximilian Wahl Altersklasse 12, Lian Heinich und Leo Wild Altersklasse 13. Auch hier traten jeweils fast alle 20 qualifizierten Turner an. Es war ein starkes Feld. In der Altersklasse 13 wurde Lian 9. und Leo 14. Maximilian wurde in seiner Altersklasse mit dem 3. Platz belohnt, mit einem 0,05 Rückstand zum 2. Platz.

Ebenfalls am Sonntag, 25.06.2023 fanden die Württembergischen Nachwuchsmeisterschaften in Schmiden statt. Hier startete Jonah Straub, unser Kaderturner in seiner Altersklasse 8. Er turnte einen starken und konzentrierten Wettkampf durch und wurde mit Abstand 1. und somit Württembergischer Nachwuchsmeister.



Jonah Straub

## MTV Partner werden

Haben auch Sie Interesse, in unserem Magazin oder Sportprogramm eine Anzeige zu schalten?

Sie möchten den Verein unterstützen?

Melden Sie sich bei uns – wir informieren Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten eines Engagements.

Ihr Ansprechpartner: Julia Stern, Tel. 07141 91188-12, [j.stern@mtv-ludwigsburg.de](mailto:j.stern@mtv-ludwigsburg.de)



## Nachwuchsturnen weiblich.



Am Samstag, den 4. März 2023 hatte das weibliche Nachwuchsturnen vom MTV Ludwigsburg den ersten Wettkampf in diesem Jahr. Insgesamt 23 Mädchen im Alter von 8 bis 12 Jahren haben an den Gaumeisterschaften teilgenommen. Die besten sechs Mädchen aus jeder Altersklasse haben sich für das Bezirksfinale am 13. Mai 2023 qualifiziert.

Im Pflichtvierkampf der Juti E9 hat sich Mila Alber trotz krankheitsbedingter Trainingspause mit einem hervorragenden 5. Platz qualifiziert. In der Juti D10 wurde Estelle Kaaden mit einer Gesamtpunktzahl von 53,10 Punkten ebenfalls Fünfte. Im Durchgang der 11-jährigen haben sich gleich drei Mädchen für das Bezirksfinale qualifiziert. Melina Hartung stand auf dem verdienten 1. Platz. Auch Klara Schulte-Bozicnik auf dem 3. Platz und Ella Brandt auf dem 5. Platz durften sich auf die Qualifikation im Mai freuen. Die Juti C12 und C13 haben mit ihren Leistungen mehr als überzeugt und haben die Konkurrenz hinter sich gelassen. Die 12-Jährigen haben mit Ronja Titze auf dem 1. Platz, gefolgt von Hanna Schnell auf dem

2. Platz, Lovis Tanzmann mit Platz 4, Marlene Pollmann mit Platz 5 und Lina Mutschler auf Platz 6 fast die komplette Qualifikation der Juti C12 für sich entschieden. Ronja Titze wurde außerdem durch ihre Bestleistung Gaumeisterin und stand somit gleich zwei Mal ganz oben auf dem Treppchen. Nicht zu vergessen die Mädels der Juti C13. In dieser Altersklasse stand Tuana Caricki mit einem spitzen Ergebnis von 58,9 Punkten sowohl als Siegerin ihrer Altersklasse, als auch als Gaumeisterin der C-Jugend ebenfalls zwei Mal ganz oben auf dem Treppchen. Durch einen Fehler der Kampfrichter ist Emilia Falke mehr als verdient von dem vorerst 4. Platz, mit nur 0,55 Punkten hinter Tuana, auf den 2. Platz gerückt. Der Tag war sowohl für die Mädels als auch für die Trainer mehr als erfolgreich.



Am Samstag, den 13. Juni 2023 ging es dann für die qualifizierten Mädels nach Süßen zum Bezirksfinale. Die besten Mädchen aus der Mitte Württembergs durften ihr Können unter Beweis stellen. Die Mädels vom MTV Ludwigsburg haben eine hervorragende Leistung gezeigt. Emilia Falke und Lovis Tanzmann haben um wenige Zehntel

den Einzug ins Landesfinale verpasst. Trotz allem können die Mädels stolz auf sich sein und im Herbst bei den Mannschaftswettkämpfen nochmals zeigen, was sie können.

Außerdem stand ein weiteres Highlight auf dem Programm. Vom 17. März bis zum 19. März hat in der Porsche Arena in Stuttgart der DTB-Pokal mit den besten Turnern und Turnerinnen aus der ganzen Welt stattgefunden.

Die Trainer und Trainerinnen vom MTV Ludwigsburg haben nicht lange überlegt und haben sich mit den 21 Mädels und 10 Jungs zwischen 9 und 13 Jahren für den Kinder- und Jugendclub angemeldet. Für die Kinder ist das immer das Highlight im Jahr. Weltklasse Turner kommen an einem Wochenende in Stuttgart zusammen und zeigen Leistungen auf höchstem Niveau.

Samstagmittag haben sich alle in Fellbach-Schmid an der Schule getroffen und das Wochenende konnte starten. Übernachtet wurde in Klassenzimmern in der Schule. Zuerst wurden die Luftmatratzen und Schlafsäcke ausgepackt und in kürzester Zeit ist ein großes Matratzenlager entstanden. Mit einem Shuttle ging es von Schmid zur Porsche Arena und in den Augen der Mädels war zu sehen, wie glücklich sie sind, ihre Idole live zu sehen.

Kurz gesagt: Sie hatten unglaublich viel Spaß und einen ihrer schönsten Tage mit ihren Freundinnen aus dem Turnen.



## Aktive Wettkampfgymnastinnen.

### Glücksgefühle beim 1. Barock-Cup Gymnastik Kür und RSG am 20.05.2023

Dieses Jahr veranstaltete unsere Sparte zum ersten Mal einen neuen Wettkampf. Der Anlass: Die große Nachfrage, einen gemeinsamen Wettkampf für beide gymnastischen Sportarten auszurichten. Beim MTV trainieren sowohl Gymnastinnen der Breitensportart Wettkampfgymnastik (Gymnastik), als auch Gymnastinnen in der Leistungssportart Rhythmische Sportgymnastik (RSG). Mit diesem neuen Wettkampf haben wir den beiden Sportarten ein erstes Mal die Möglichkeit gegeben, sich am selben Tag und am selben Ort in ihren Kategorien zu messen. Gewertet wurde getrennt nach Altersstufe und Schwierigkeit. Teilgenommen haben insgesamt 53 Gymnastinnen. Dabei waren Vereine aus Tübingen, Biberach, Hirschlanden-Schöckingen, Erlenbach, Wiesloch,



Mosbach, Giengen, Bad Cannstatt und Ludwigsburg. Eine weitere Besonderheit dieses Wettkampftages, welcher die Herzen der Gymnastinnen höher schlagen ließ, war, dass jede Teilnehmerin mit einer Medaille nach Hause fahren durfte. Die erreichte Punktzahl ihrer Übungen war in drei Katego-

rien eingeteilt, ähnlich wie bei den Bundesjugendspielen. Es gab wenige goldene einige silberne und viele bronzene Medaillen. Als Ausrichter haben wir von unseren Freunden viel Lob für die tolle Stimmung erhalten. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im Jahr 2024 zum 2. Barock-Cup RSG&Gymnastik.

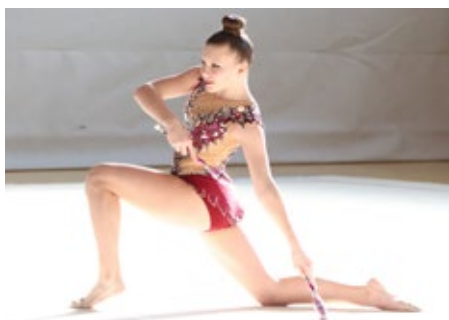
### Gold für Viktoria Stanojlovic und 5 weitere Medaillen beim Landesfinale Pflicht

Das Landesfinale der Pflichtübungen fand diesmal am 1. Juli in Backnang statt. Neben dem fantastischen Sieg von „Viki“ in der B-Jugend, gratulieren wir:

Angela Hebel	Platz 3 B-Jugend
Yana Oberscheven	Platz 2 C-Jugend
Polina Duchno	Platz 3 C-Jugend
Dana Popov	Platz 3 D10-Jugend
Amanda Mayerhoffer	Platz 3 A-Jugend



### MTV Gymnastinnen erfolgreich bei Quali für den Deutschland-Cup Synchron (DCS)



Im Herbst des Vorjahres qualifizierten sich 2 Paare zum DCS am 1. April 2023 im Hessischen Sandbach. Bei der Qualifikation, dem Schwaben Cup-Synchron im heimischen Ludwigsburg, belegten Viktoria Stanojlovic und Angela Hebel den ersten Platz. Platz zwei erturten sich Yana Oberscheven und Polina Duchno. Beim DCS zeigten unsere Mädels tolle Übungen, doch die Konkurrenz war an dem Tag noch ein Stück besser, so dass am Ende des Wettkampftages Platz 7 und 8 für die MTV Paare feststand.

### MTV Gymnastinnen qualifiziert zum Regio-Cup Kür

Beim Schwaben-Cup Gymnastik Einzel der Kürübungen am 26.03. in Sersheim starteten vier MTV Gymnastinnen. Viktoria Stanojlovic sicherte sich eine bronzene Medaille in der Kategorie K9. In der gleichen Altersklasse erturte sich Amanda Mayerhoffer einen guten 5. Platz. In der Schwierigkeitsstufe K8 erreichte Polina Duchno ebenfalls Platz 5 und Yana Oberscheven sicherte sich Platz 6.

Unsere Jüngsten glänzten an jenem Tag mit Höchstnoten. In der Kategorie K7 siegte Noura Elsayed vor ihrer Vereinskollegin Martha Koch (Platz 2). Bei den Übungen der K6 wurde Dana Popov Dritte.



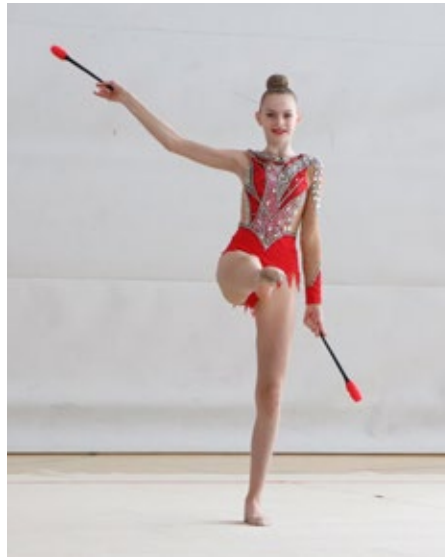
## Goldregen bei den Gaumeisterschaften Pflichtübungen

Vier Einzel und drei Mannschafts-Gaumeisterinnen in den Pflichtübungen!

Am 30.04.2023 fanden in Sersheim die Gaumeisterschaften in den Pflicht- und auch Kürübungen statt. In den Pflichtübungen gingen die ersten Plätze ausschließlich an die Gymnastinnen vom MTV. In der D- Jugend gewann Noura Elsayed, in der C-Jugend Yana Oberscheven, in der B-Jugend Angela Hebel und in der A-Jugend Amanda Mayerhoffer. Auch die Mannschaften der D-, C- und der B-Jugend wurden Gaumeister. Bei den Kürübungen gingen alle ersten Plätze nach Hirschlanden-Schöckingen.



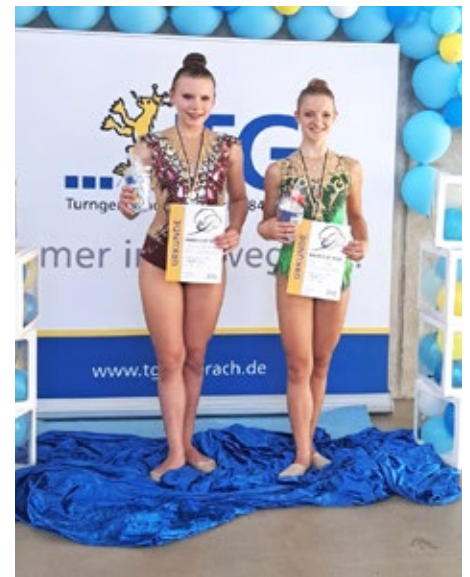
## Einzug ins Deutschland-Cup-Finale Gymnastik für Yana Oberscheven



Das hatte Yana überhaupt nicht erwartet: am 6. Mai im badischen Mosbach schaffte Sie mit ihrem 5. Platz ihren lang ersehnten Traum. Sie durfte für den STB am 17.06.2023 nach Potsdam. Am entscheidenden Tag war die Aufregung dann leider etwas zu groß, so dass es bei ihrem ersten großen Wettkampf nur für Platz 21 reichte. Trotz allem, tolle Leistung Yana. Wir gratulieren von Herzen.

## Doppelsilber bei Biber-Cup Gymnastik 2023

Am Samstag den 8. Juli fand in Biberach an der Riss der 1. Biber-Cup der Kürübungen statt. Bei hochsommerlichen Temperaturen haben unsere Gymnastinnen ein Gänsehautfeeling bei den Zuschauern ausgelöst. Mit starkem Ausdruck und geschmeidigen Bewegungen verzauberten unsere vier Gymnastinnen Publikum und Kampfrichter. Polina Duchno und Angela Hebel gelang dies besonders gut. Beide MTV-Gymnastinnen durften, über beide Ohren strahlend, mit einer wohlverdienten Silbermedaille in der Tasche nach Hause fahren. Yana Oberscheven und Amanda Mayerhoffer belegten, mit weniger als 1 Punkt Abstand zu Platz 3, jeweils Platz 5 in ihren Altersklassen. Wir danken Slava Sandel und ihrem Team von der TG Biberach für diesen gelungenen Wettkampftag.



## Taekwondo-Kup-Prüfung



Am 29. März trafen sich 23 motivierte Teilnehmer\*innen zur Taekwondo-Kup-Prüfung in der Kampfsporthalle des MTV Ludwigsburg. Nach langer Corona-Durststrecke war es die erste Prüfung unter „normalen“ Umständen und alle freuten sich darauf, ihre Leistung und das in vielen Trainingseinheiten Gelernte zeigen zu können.

Die Prüfung umfasste den 8. bis zum 2. Kup (Gelb bis Rot), und es haben alle Teilnehmer\*innen erfolgreich bestanden. Die Trainer Manuel Sontag und Klaus Calcara freuten sich über die rege Teilnahme, aber auch darüber, dass sich die Prüflinge in den letzten beiden Jahren trotz Pandemie intensiv vorbereitet hatten. „Es war großartig zu sehen, wie hart die

Teilnehmer\*innen gearbeitet haben und wie viel sie in dieser Zeit erreicht haben“.

Die Prüfung begann mit einem gemeinsamen Aufwärmen und wurde von Prüfer Stojan Babic (5. Dan vom Taekwondo Center Stuttgart) abgenommen. Für die Kinder, die schon ungeduldig darauf warteten, ihr Können zu zeigen, ging es zuerst los! Die anschließende Urkundenvergabe wurde mit einem tosenden Applaus für die jungen Nachwuchstalente belohnt. „Es ist immer schön zu sehen, wie viel Freude die Kinder beim Taekwondo haben und wie sie von Prüfung zu Prüfung wachsen“, sagte Herr Babic.

Bei den Erwachsenen wurden verschiedene Disziplinen geprüft, darunter die verschiedenen Arten der Poomsae (Schattenkampf),

Ilbo-Taeryon (traditioneller 1-Schrittkampf), Selbstverteidigung, Freikampf sowie Kyok-Pa (Bruchtest). Einige Teilnehmer\*innen sind an diesem Abend förmlich über sich selbst hinausgewachsen, was auch vom Prüfer bestätigt wurde: „Es war eine hervorragende Prüfungsleistung von allen Teilnehmern\*innen.“

Am Ende der Prüfung waren alle erschöpft, aber auch erleichtert und glücklich. Es war eine lange und anstrengende Prüfung, aber auch eine sehr erfolgreiche.

Ein herzliches Dankeschön geht an unsere Trainer für das motivierende Training und die hervorragende Vorbereitung!

*Julia Schlecker*

## MTV Partner werden

Haben auch Sie Interesse, in unserem Magazin oder Sportprogramm eine Anzeige zu schalten? Sie möchten den Verein unterstützen? Melden Sie sich bei uns – wir informieren Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten eines Engagements.

Ihr Ansprechpartner: **Julia Stern**, Tel. 07141 91188-12, [j.stern@mtv-ludwigsburg.de](mailto:j.stern@mtv-ludwigsburg.de)





## Lehrgänge im ersten Halbjahr 2023

### Judo-SV-Lehrgang mit Mario Staller

Jacques Cosson gelang es am 29.04.2003 bereits zum zweiten Mal, den Selbstverweidigungs-Experten und Gewaltforscher Prof. Dr. mult. Mario Staller nach Ludwigsburg einzuladen. Dieser freute sich nicht nur über unser schönes neues Dojo, sondern auch über den ausgebuchten Lehrgang mit knapp 40 Teilnehmern, an dem auch der WJV-Vizepräsident Leistungs-

sport Melek Melke und die erste Vorsitzende von Jiu-Jitsu traditionell Astrid Czymara ein Grußwort sprachen.

Den Teilnehmern wurde bei diesem Judo-Selbstverteidigungs-Lehrgang wieder eine tolle Mischung aus Schwitzen, Lachen, guter Musik und den neuesten Erkenntnissen aus der Gewalt- und Konfliktforschung geboten. Nach den Praxis-einheiten „Hilf anderen!“ (Nothilfe) und

„Hilf dir selbst!“ gab es die Theorieeinheit „Hilf deinem Wissen!“, bei der Mario auch viele Fragen der Teilnehmer beantwortete.

Alle Teilnehmer waren sich einig: Das war wieder SUPER, MARIO!!! – Vielen Dank!!!

Der Lehrgang in Zahlen:

Verbände: Württemberg: 24, Jiu-Jitsu traditionell: 7, Baden: 5, Sachsen: 2, Ohne: 1



Judo-SV-Lehrgang mit Mario Staller

### EBo-no-Kata-Lehrgang in Ludwigsburg

Am 24.06.2022 fand in unserem Dojo ein EBo-no-Kata-Lehrgang vom Verband Jiu-Jitsu traditionell mit sieben Teilnehmern statt. Darunter auch die zweite Vorsitzen-

de von JJT Astrid Czymara. Der Referent Jacques Cosson demonstrierte und erläuterte die Angriffe und Verteidigung dieser Selbstverteidigungskata, die aus den Niederlanden stammt. Das Training war sehr intensiv und individuell.

Der Lehrgang in Zahlen:

Dojo Yawara-TSB Schwäbisch Gmünd: 3, SC Züttlingen: 2, PSV Neuss /Ju Jutsu: 1, MTV 1846 e.V. Ludwigsburg: 1  
Verbände: DJJV/NWJJV, JJT/WJV, WJJF-D und UiJJA



EBo-no-Kata-Lehrgang

## MTV Ludwigsburg jetzt offizieller Kata-Landesstützpunkt des WJV

Nachdem unsere Abteilung schon jahrelang ein anerkannter Kata-Stützpunkt für den Württembergischen Judo-Verband und für Jiu-Jitsu traditionell ist, wurde nun eine schriftliche Vereinbarung mit dem Württembergischen Judo Verband abgeschlossen, durch welche wir nun offizieller Kata-Landesstützpunkt des Württembergischen Judo-Verbandes sind.

Am 25. Mai 2023 überreichte der Vizepräsident des WJV Andreas Kronauer in unserem Dojo die offizielle Tafel an den Leiter des Kata-Landesstützpunkts Jacques Cosson. Unser Kata-Team und unsere Abteilung freuen sich über diese, nun offizielle, Anerkennung.



MTV Ludwigsburg jetzt offizieller Kata-Landesstützpunkt des WJV

## Prüfungen im ersten Halbjahr

Kyu-Prüfungen Jiu-Jitsu:

### Jiu-Jitsu-Prüfung von Manfred Stiegler und Silvan Marty

Kurz vor seiner wohlverdienten Rente stellte Manfred Stiegler am Sonntagmorgen, den 05.03.2023, sein Können erneut unter Beweis. An seiner zweiten Jiu-Jitsu-Gürtelprüfung war sein Partner Silvan Marty dabei, der zu seiner ersten antrat.

Beide hatten die Wochen zuvor gemeinsam und einzeln engagiert an den Trainingseinheiten am Montag, Donnerstag sowie Sonntag teilgenommen. Dabei wurden sie von den Trainern Jacques Cosson und Wolfgang Grösch sowie von Bernd Heinrich umfangreich auf die Prüfung vorbereitet und beraten. Auch die Vereinskameraden höherer Graduierungen konnten ihre Erfahrungen an die Prüflinge weitergeben und unterstützten beide tatkräftig, wo sie nur konnten.

Mit all dem Wissen und den erlernten Techniken trafen sich Manfred und Silvan an dem erwähnten Sonntag im Dojo des MTV Ludwigsburg vor dem Prüfer Bernd Heinrich. Mit nur zwei Trinkpausen wurden innerhalb der 90 Minuten die Basistechniken sowie die Abwehrtechniken gegen diverse Kontakt- und Distanzangriffe vor dem Prüfer und einer kleinen, aber feinen, Zuschauerschaft präsentiert. Erfolgreich legte Manfred den 4. Kyu (Orangeurt) und Silvan den 5. Kyu (Gelbgurt) ab.

Die Abteilung gratuliert den beiden zur bestandenen Prüfung und bedankt sich beim Prüfer!



Jiu-Jitsu-Prüfung von Manfred Stiegler und Silvan Marty

### Jiu-Jitsu-Prüfung von Tamara Scherz und Dana Fattahi

Angespannt, aber voller Tatendrang und Motivation traten Tamara Scherz und Dana Fattahi am 30.03.2023 zu ihrer ersten Gürtelprüfung im Jiu-Jitsu an.

Für ihren Geschmack hatte sich die Vorbereitungsphase auf die Prüfung zum 5. Kyu lang genug gestaltet – endlich war es an der Zeit, die erlernten Handgriffe zu demonstrieren! Vor den wachsamen Augen von Jacques Cosson führten die beiden ihre Würfe, Hebel, Würgegriffe, Tritte und Schläge vor. Nach einem ausführlichen Feedbackgespräch wurden die beiden mit der Übergabe des zuvor noch auf die richtige Länge zugeschnittenen Gürtels für ihre Leistungen belohnt. Die beiden Gelbgurte danken ihren Trainern Jacques Cosson und Wolfgang Grösch für die gründliche Vorbereitung und die geduldigen Antworten. Ein Dank gilt auch den höhergraduierten Trainingspartnern, die den beiden das ein oder andere Mal hilfreich zur Seite standen.

Die Abteilung gratuliert beiden zu ihrer ersten Graduierung. Weiter so, ihr Zwei!!



Jiu-Jitsu-Prüfung von Tamara Scherz und Dana Fattahi

### Kyu-Prüfungen Judo

Am 23.05.2023 konnten zehn Judoka ihr Können unter Beweis stellen und erlangten den nächsthöheren Kyu-Grad:

Den 7. Kyu (gelb) erhielten Benedickt Viereck, Tom Widmann und Lennox Stein. Den 6.Kyu (gelb-orange) erhielten Lucas Braun, Emelie Fischer, Chantal Isis Zeller, Alessendro Fattizzo und Felix Weiß. Julius Hornung erhielt den 5. Kyu (orange) und Flora Fehrenbach den 2. Kyu (blau). Die Prüfungen wurden von Jacques Cosson abgenommen. Gratulation den Judoka

zum nächsten Kyu-Grad und herzlichen Dank an den Prüfer.

Ebenso erfolgreich waren die beiden Kyu-Prüfungen der Erwachsenen am 20.06.2023:

Mit ihren Gürteln fest verschnürt, einer Prise Aufregung in der Luft und nach einer langjährigen Auszeit, stellten sich Phil Saflekos und Guilherme Faria am 20.06.2023 erfolgreich der Gürtelprüfung zum zweiten Kyu (blau).

Aufgrund ihrer langen Judo-Pause mussten sich beide Judoka intensiv auf die Blaugurt-Prüfung vorbereiten. Neben dem Beherrschen der Blaugurt-Techniken wurden auch umfangreich die Grundlagen und Techniken der vorherigen Gürtelgrade abgefragt. Phil und Gui, die mit Elan ihre Kenntnisse auf der Matte unter Beweis stellten, danken herzlichst dem Trainer und Uke Bernhard Trünkle für die gründliche Vorbereitung, die zusätzlich außerhalb der üblichen Trainingszeiten stattfand.

Ein Dank gilt auch dem Prüfer Jacques Cosson für das umfangreiche Feedback, sowie dem Uke Mark Blaxall.



Kyu-Prüfung im Judo, 23.05.23



Kyu-Prüfung im Judo, 20.06.23

**Wir sind viele.**



**Wir können viel erreichen  
für Mieterinnen  
und Mieter ...**

**... und wir prüfen auch  
Ihre Strom- und Heizkosten.**

**Mitgliedschaft und  
Beratungstermin über:  
Tel. 07141-928071**

[info@mieterbund-ludwigsburg.de](mailto:info@mieterbund-ludwigsburg.de)

**DMB  
MIETER  
BUND**

für Stadt und Kreis  
Ludwigsburg e.V.

[www.mieterbund-ludwigsburg.de](http://www.mieterbund-ludwigsburg.de)

## Max Roser räumt ab.



### 6. bei Baden Nord/Württembergischen Meisterschaften und Württembergischer Meister in der Mannschaft.

Die Fechtabteilung freut sich mit Max Roser über schöne Erfolge bei den Baden Nord/Württembergischen Meisterschaften in Tettang am 25.03.2023



Nachdem Max schon die ganze Saison hindurch Ranglistenpunkte bei Qu-Turnieren sammeln konnte und vor diesen Meisterschaften auf dem 3. Ranglistenplatz stand, konnte man wirklich gespannt sein, wie er sich gegen die Konkurrenz behauptet.

Er legte eine überzeugende Vorrunde mit einem 2. Platz hin, danach ein KO, Hoffnungslaufgefecht und war letztendlich dann unter den letzten Acht. Leider war er gegen Heudorf aus Tauberbischofsheim nicht auf der glücklichen Seite. Der 6. Platz hinter den Fechtern aus den Fechthochburgen war eine verdiente Leistung.

Mit dieser Platzierung konnte er sich auf den zweiten Ranglistenplatz steigern und durfte sich auf die Deutschen Meisterschaften im Juni in Winsen/Luhe freuen.

Im Anschluss startete Max noch zusammen mit Fechtern des PSV Stuttgart im Mannschaftswettbewerb.

Die Gefechte gegen Tauberbischofsheim wurden klar für die Startgemeinschaft LB/PSV entschieden.

Auch im Finale gegen Freiburg konnten sie sich durchsetzen und bescherten Max noch den Titel eines Baden Nord/Württembergischen Meisters.

Ganz herzlichen Glückwunsch Max.

### Max Roser bei den Deutschen Meisterschaften U13



Nachdem Max Roser die ganze Saison hindurch schon konstante Leistungen gezeigt hatte, war ihm durch den 2. Ranglistenplatz in Württemberg ein Start bei seiner ersten DM in Winsen/Luhe am 10./11. 6. gesichert.

Der Einzelwettbewerb war mit 54 Startern gut besetzt. Trotz leicht angeschlagener Gesundheit bewältigte er die Vorrunde, war dann aber nach der Zwischenrunde erstmalig in dieser Saison nicht mehr in der KO Runde dabei. Der 47. Platz war dennoch ein achtbarer Erfolg für sein Debut.

Am nächsten Tag startete Max auch in der Auswahlmannschaft von Württemberg in einem Teilnehmerfeld von 19 Ländermannschaften.

Im klaren Auftaktsieg gegen Nordrhein II war danach der spätere Vizemeister Bayern I zu stark.

Für die vier Jungs Max Roser, Patrick Botschner, Leonas Faitsch und Nick Forgan erwiesen sich danach auch Bayern II und auch Baden Süd – äußerst knapp – als zu stark. Mit einem klaren Sieg gegen Baden Nord gelang ihnen dann doch der versöhnliche Abschluss und ein 15. Rang.

Wir freuen uns mit Max über diese Leistungen und denken, dass wir in der Zukunft noch über viele siegreiche Turnierbesuche berichten werden.

Jetzt zum MTV Newsletter anmelden!

Meldet euch jetzt auf unserer Website unter [www.mtv-ludwigsburg.de/newsletter](http://www.mtv-ludwigsburg.de/newsletter) zu unserem Newsletter an und erhaltet alle Neuigkeiten rund um den MTV digital.



### 34. Internationales „Young Masters“.



Verdienter 3. Sieger Max Roser ganz rechts im Bild

Es ist schon eine große Belastung Outdoor-Sport bei den derzeit herrschenden tropischen Temperaturen zu treiben – aber sich dann noch warm einzupacken und dann noch in einer Halle zu fechten, das ist schon höchste Anstrengung. Aber die MTV Fechterinnen und Fechter zeigten Durchhaltevermögen und glänzten durchweg mit besten Leistungen.

Im Herrenflorett hatte Max Roser bei den U13 Fechtern mit einer fehlerlosen Vorrunde

de gleich einen guten Start, was ihm dann ein Freilos für die erste KO Runde bescherte. Mit KO Siegen gegen Fong(Hongkong, 10:5) und Schößler (VFL Kirchheim) stand er unter den letzten Vier. Dem späteren Sieger Greburg (Marburg) musste er sich leider geschlagen geben, somit wurde es ein prima 3. Platz.

Im Damenflorett stellte der MTV drei Fechterinnen, davon zwei in U15, Katja Bovanenko und Defne Özcimen. Sowohl Defne, als auch Katja schlossen die Vorrunde so gut ab, dass sie im ersten KO ein Freilos hatten. Defne zeigte danach noch zwei klare KO Gefechte (15:2 / 12:3) und stand im ¼ Finale. Im KO gegen CUI XIYAN (Marburg) unterlag sie äusserst unglücklich in den letzten Sekunden mit 8 : 9. das war Platz 5 in der Endabrechnung.

Katja hatte zwar einen guten Start mit drei Siegen und zwei Niederlagen, doch konnte sie in ihren KO Gefechten ihre Leistung nicht mehr in dem Maße abrufen, was sicher auch der Hitze in der Halle geschuldet war. Platz 15 ist für das erste Turnier in Deutschland aber sicher eine sehr gutes Ergebnis.

Für die jüngere Mariia Kolesnikova in der U13 Klasse begann das Turnier ebenso hoffnungsvoll. Auch sie hatte nach einem 3.Platz in der Vorrunde ein Freilos. Das nächste Gefecht ging mit 10: 6 klar an sie.

Danach war aber Steinle (PSV Stuttgart) die spätere Zweitplatzierte zu stark und das bedeutete Platz 8 für sie.



Defne und Katja fachsimpeln



Maria und Katja bei der Verschnaufpause

Allen wollen wir ganz herzlich für die gezeigten Leistungen besonders unter den extremen klimatischen Bedingungen gratulieren!

**NUTZEN SIE  
MEINE  
ERFAHRUNG**



#### Dieter Lochmann

Generalvertretung der Allianz  
Hauptstr. 66  
71642 Ludwigsburg  
dieter.lochmann@allianz.de  
**www.allianz-lochmann.de**  
Telefon 0 71 41.5 24 22  
WhatsApp 0 71 41.5 24 22

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden.  
Dafür bin ich als Ihr Allianz Fachmann der richtige Partner. Ich berate Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.



## Karate 1 Premier League



Die Karate1-Premier League ist das wichtigste Liga-Event in der Welt des Karate. Sie umfasst eine Reihe der bedeutendsten Karate-Wettkämpfe und ist bestrebt, die besten Karate-Athleten der Welt in offenen Meisterschaften von noch nie dagewesener Größe und Qualität zusammenzubringen. Als Elitewettbewerb der WKF ist die Zahl der Teilnehmer auf 32 Wettkämpfer pro Kategorie begrenzt.

Außerdem werden die „Besten der Besten“ des Karate bei der Karate 1-Premier

League in der prestigeträchtigsten jährlichen Einzelauszeichnung, den „Grand Winners“, gekrönt. Die Wettkämpfer, die am Ende der Saison in jeder einzelnen Kategorie den ersten Platz in der Karate 1 Premier League belegen, erhalten die Auszeichnung „Grand Winners“.

Bei den diesjährigen Wettkämpfen in Porec erkämpfte sich MTV Karateka Konstantinos Papastergios den 3. Platz. Nikolai Sekot schaffte in Japan den Sprung auf Platz 5. Wir gratulieren ganz herzlich!

## MTV Karatekas erfolgreich bei Landesmeisterschaften: Titelverteidigung gelungen



zeigte erneut sein herausragendes Können. Wie in den vergangenen Jahren sicherte er sich souverän den Landesmeistertitel.

Heike Farr trat wieder bei der Masterklasse in den Disziplinen Kata und Kumite bei den Frauen Ü35 an. Bereits in der ersten Runde der Kata setzte sie sich an die Spit-

ze des Teilnehmerfeldes und ließ sich auch in der zweiten Runde nicht von der starken Konkurrenz beeindrucken. Mit einem knappen Vorsprung von nur 0,4 Punkten vor der Zweitplatzierten aus Vaihingen/Enz sicherte sich Heike den verdienten Landesmeistertitel.

Im anschließenden Kumite-Wettbewerb zeigte Heike erneut ihr Können und ließ nichts anbrennen. Mit Kampfgeist und Entschlossenheit kämpfte sie sich bis zum Meistertitel vor und bewies damit ihre Vielseitigkeit im Karate.

Der MTV bedankt sich herzlich beim Karate Verband Baden-Württemberg für die hervorragende Organisation der Meisterschaften sowie beim KC Baden-Baden für die Ausrichtung des Events.

Baden-Baden war am vergangenen Wochenende Schauplatz der baden-württembergischen Landesmeisterschaften im Karate, bei denen Achim Haubenestel und Heike Farr ihren Titel erfolgreich verteidigen konnten. Mit herausragenden Leistungen sicherten sie sich insgesamt drei Goldmedaillen.

Achim Haubenestel trat in der Para-Kategorie der psychisch Behinderten an und



## Wir bedanken uns bei allen Inserenten.

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen und geschäftlichen Angelegenheiten die uns unterstützenden Anzeigenkunden und Partner.

## Mai-Wanderung ganz ohne Karate



Am 1. Mai trafen sich einige Karateka zur gemeinsamen Wanderung am Parkplatz „Untere Ölmühle“ in Beilstein. Das Ziel war der Waldspielplatz in Prevorst. Bei bestem Wanderwetter ging es bergauf und bald

war der Spielplatz erreicht. Dort wurden die mitgebrachten Würste, Steaks, Grillkäse, Kartoffeln und so vieles mehr gegrillt und zusammen mit leckeren Salaten verzehrt.

Auf dem Rückweg lockte noch die Obere Ölmühle mit leckerem Kuchen, Kaffee und kalten Getränken.

**MTV** LUDWIGSBURG<sup>18</sup><sub>46</sub>

**Endlich eine Muckibude, die auch eine Muttibude ist.**

[studio46.mtv-ludwigsburg.de](http://studio46.mtv-ludwigsburg.de)

**STUDIO46**  
FITNESS MADE BY MTV

Schon ab **22 €** im Monat!

## Barocker Gymnastikausflug.



Am 01. Juni 2023 hat die Gymnastikgruppe ihren freien Donnerstag genutzt und sich auf den Weg in unser schönes Barockes Schloss gemacht.

Frau König (wie passend), unsere Schlossführerin, hat uns erst einmal über den tollen Schlosshof geführt und einiges zur Fassade erzählt. Auch die Bauzeit von 29 Jahren hat sie hervorgehoben - im Vergleich dazu nannte sie den Flughafen in Berlin. Das war ein guter fröhlicher Einstieg in die Führung.

Danach durften wir die Räumlichkeiten der Herzogin besichtigen. Hier gab es viele Begebenheiten, die wir in der heutigen Zeit doch eher als sehr befremdlich empfinden. Wir durften die tollen Wandbehänge bestaunen und haben erfahren, dass sie dem Wärmeerhalt dienten und aufwendig mit viel Handarbeit hergestellt wurden. Damals gab es ja noch keine Maschinen. Ge-

nauso wurden uns die einzelnen Künstler vorgestellt, die an der Decken- und Wandgestaltung mitarbeiten durften. Die verschiedenen Epochen haben verschiedene Designs hervorgebracht, was deutlich zu sehen war - eine spannende Mischung, die bunt zusammengewürfelt wurde.

Kleine Geheimnisse aus dem Nähkästchen wurden uns hinter hervorgehaltener Hand auch noch mitgeteilt. Hier gab es einiges zu schmunzeln. Leider ging die Zeit viel zu schnell zu Ende. Nach 1,5 Stunden mussten wir uns leider von Frau König verabschieden. Es hat uns sehr viel Freude bereitet, wie sie uns durch die Räumlichkeiten geführt hat. Natürlich haben wir uns danach noch im Schlosshofkaffee gestärkt. Hier gab es von Eiskaffee über leckeren Kuchen für jeden die passende Köstlichkeit. Dabei haben wir schon mal beratschlagt, welchen Ausflug wir denn im Herbst machen sollen. Seid gespannt, was uns einfällt.

## Neue Shirts für unseren Power Dumbbell Kurs.



Vielen lieben Dank an Martin Krautt, Generalvertretung Allianz Versicherung für die Ausstattung des Power Dumbbell Kurses mit den tollen Allianz/MTV T-Shirts.

Wir sind total glücklich mit den Shirts.

Falls jemand auch eine solche Spende machen möchte, kommt einfach auf uns zu und stattet einen Kurs mit T-Shirts aus.



# Immer top informiert mit unserem Newsletter!

Jetzt registrieren:  
[mtv-ludwigsburg.de/newsletter](http://mtv-ludwigsburg.de/newsletter)

**Neu!**



## Kursstaffel „Frühjahr“ ab 18. September 2023!

Starten Sie mit uns aktiv ins Frühjahr!



Alle Informationen  
hierzu erhalten Sie in unserem frisch gedruckten Gesamtprogramm.

Einfach und schnell: Kurse online buchen!  
[kursbuchung.mtv-ludwigsburg.de](http://kursbuchung.mtv-ludwigsburg.de)



### Auf die können wir bauen:

#### Die Partner des MTV 1846 e.V. Ludwigsburg

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren, die uns auch 2022 die Treue halten!



# Wir sind auch in Social Media flott unterwegs.



**MTV** LUDWIGSBURG

Folge uns  
auf Facebook,  
Instagram,  
TikTok und  
Youtube!

# Impressum

## MTV Magazin

Vereinszeitschrift des MTV 1846 e.V. Ludwigsburg

## Herausgeber und Verleger

MTV 1846 e.V. Ludwigsburg  
 Bebenhäuser Straße 41  
 71638 Ludwigsburg  
 Tel. 07141 91188-0  
 Fax 07141 91188-11  
 www.mtv-ludwigsburg.de  
 info@mtv-ludwigsburg.de

## Redaktion

Julia Stern  
 magazin@mtv-ludwigsburg.de

## Anzeigenverwaltung und Vertrieb

MTV 1846 e.V. Ludwigsburg

## Satz

Mediaworld inmena  
 Markus Kadelbach  
 Steinbeisstraße 6  
 71636 Ludwigsburg  
 Tel. 07141 2394322  
 info@inmena.net

## Fotos

MTV Archiv, Adobe Stock, Vecteezy.com



## Auflage

digital

## Verteilung

MTV Newsletter

## Konto-Verbindungen

Kreissparkasse Ludwigsburg  
 IBAN: DE03 6045 0050 0000 0224 97  
 BIC: SOLADES1LBG  
 Volksbank Ludwigsburg  
 IBAN: DE37 6049 0150 0490 8940 03  
 BIC: GENODES1LBG

## Spenden-Konto

Kreissparkasse Ludwigsburg  
 IBAN: DE38 6045 0050 0000 0205 09  
 BIC: SOLADES1LBG

Erscheinungsweise halbjährlich. Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder keine Haftung. Die mit Namen gekennzeichneten Artikel stellen die Meinung des Verfassers dar, die sich nicht immer mit der des Herausgebers deckt.

Nachdruck mit Quellenangabe gestattet.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Redaktionsschluss: Heft 1-2024: 15. November 2023

VRBank-LB.de

**Eine Bank für alle.**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

VR-Bank  
 Ludwigsburg





Eure Stadtwerke für  
gelebte Nachhaltigkeit

JETZT  
BERATEN  
LASSEN!

## SWLB-Photovoltaikanlage

Fangen Sie die Kraft der Sonne ein.

Werden Sie zum Macher der Energiewende: Mit einer Photovoltaikanlage auf dem Hausdach oder dem Balkongeländer produzieren Sie regenerativen Strom und decken damit einen großen Teil Ihres Energiebedarfs selbst.

[www.swlb.de/photovoltaik](http://www.swlb.de/photovoltaik) [kundencenter@swlb.de](mailto:kundencenter@swlb.de)

#IMMERANEURERSEITE

