

Inklusion beim MTV Ludwigsburg



INKLUSIONSSPORT

Sport mit Handicap

Was gibt es besseres als Sport und Bewegung, um die Teilnahme und Teilhabe von Menschen mit und ohne Behinderungen zu ermöglichen! Seit über 30 Jahren bietet der MTV Ludwigsburg Sportgruppen für Menschen mit Handicap an und ist immer wieder offen für neue Ideen. In den Gruppen, die wir in diesem Flyer vorstellen, ist ein gemeinsames Miteinander am besten möglich.

Wir freuen uns auf euch!

Folgende Gruppen sind gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt. Der MTV Ludwigsburg erfüllt damit die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationssport. Eine Bezuschussung ist bei Vorlage einer ärztlichen Verordnung und Genehmigung durch die Krankenkasse möglich.



✓ Eltern-Kind-Turnen

✓ Psychomotorik

✓ Judo

Gruppe 17:00–18:30 Uhr

✓ Judo

Gruppe 16:00–17:00 Uhr (voraussichtlich ab 2024)

✓ Sport und Spiel

Gerne informieren wir Sie auch über unser umfangreiches Rehabilitationssport-Angebot, das noch viele weitere Gruppen in folgenden Bereichen umfasst:

✓ Innere Medizin

Herz-, Lungen-, Diabetes-, Gefäßsport

✓ Neurologie

MS-Sport, Sport nach Schlaganfall

✓ Orthopädie

z.B. auch Sport mit Rollator

✓ Sport für die Seele

Bei psychischen Erkrankungen

✓ Zeit zu zweit in Bewegung

Für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Informationen

Auf unserer Homepage unter mtv-ludwigsburg.de/inklusion finden Sie weitere Informationen sowie die Ansprechpartner der jeweiligen Angebote.



Neue Ideen? Her damit!

Wir sind gerne Ihr Partner für Aktionstage, Veranstaltungen und Projektideen. Kommen Sie einfach auf uns zu. Wir freuen uns über neue Kooperationspartner!

Kontakt

MTV 1846 e.V. Ludwigsburg
Bebenhäuser Straße 41
71638 Ludwigsburg

Ansprechpartnerin: Martina Hofmann

Referatsleiterin Rehasport und Inklusion
hofmann@mtv-ludwigsburg.de
Telefon: 07141 91188-0





Eltern-Kind-Turnen

An interessanten Geräteaufbauten und Bewegungslandschaften werden die grundlegenden motorischen Fertigkeiten erlernt und gefestigt. Die Gruppe ist geeignet für Kinder mit Bewegungseinschränkungen im Alter von 2-5 Jahren, die zusammen mit Kindern ohne Handicap im Alter von 18 bis 30 Monaten turnen. Fördern, fordern und Spaß haben – alle gemeinsam!

Mi	Kinder ab 2 Jahre
15:30–16:30 Uhr	Sporthalle Fröbelschule



Psychomotorik

In einem offenen Konzept, das viel Spielraum lässt für Eigeninitiative und individuelle Bedürfnisse, sollen alle Teilnehmer (ohne und mit Entwicklungsauffälligkeiten, chronischen Erkrankungen und Behinderungen) ihre Stärken erfahren, Bewegungssicherheit entwickeln und ihr Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl stärken.

Beim gemeinsamen Bewegen in der Sporthalle der Fröbelschule werden neue Freundschaften geschlossen und soziale Kompetenzen aufgebaut und erweitert. So wird die Freude an lebenslangen Bewegungsaktivitäten vermittelt.

Do	Kinder und Jugendliche ab 4 Jahre
16:45–17:45 Uhr	Sporthalle Fröbelschule
Do	Kinder und Jugendliche ab 4 Jahre
17:45–18:45 Uhr	Sporthalle Fröbelschule



Judo

Judo fördert und trainiert ideal den gesamten Körper und die Koordinationsfähigkeit. Hier steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern der Spaß am gemeinsamen Training mit seinen Freunden im eigenen Tempo. Fleißiges Training wird mit erfolgreich abgelegten Gürtelprüfungen belohnt und bereitet so noch mehr Freude.

Mo	Kinder ab 6 Jahre
16:00–17:00 Uhr	Gymnastikraum Fröbelschule
Mo	Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre
17:00–18:30 Uhr	Gymnastikraum Fröbelschule
Mo	Fördertraining
18:30–19:30 Uhr	Gymnastikraum Fröbelschule



Sport und Spiel

Habt ihr Lust auf Basketball? Oder wollt ihr lieber auf unseren großen Trampolinen springen? Wie wäre es mit Federball, Frisbee oder Scoop? Oder sollen wir einfach gemeinsam spielen und eure Koordination schulen? So oder so – wir freuen uns schon sehr auf euch. Egal, ob mit oder ohne Handicap. Wir bewegen uns einfach zusammen und haben Spaß.

Do	Ab 16 Jahre
19:00–20:00 Uhr	Sporthalle Fröbelschule



Sportabzeichengruppe

Mit dem Erwerb des Deutschen Sportabzeichens könnt ihr ein gutes Maß an Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination beweisen. Wir wollen uns gemeinsam darauf vorbereiten und trainieren.

Di	Kinder ab 6 Jahre
18:30–20:00 Uhr	Ludwig-Jahn-Stadion (Mitte April bis Ende September)