

SCHNUPPERN PFINGSTFERIEN

30. Mai 2023 bis 09. Juni 2023

Angebote ausschließlich mit der MTV-Sportkarte **Plus** + nutzbar



K=Kinder J=Jugendliche E=Erwachsene S=Senioren

Wann		Was	Zielgruppe	Teilnehmer max.	Übungsleiter	Halle	Bemerkungen	
30.05.	Di	09:30-10:30	Allgemeine Fitness	E/S	30	Alexandra	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		18:00-19:00	BikeFit	E	24	Stephan	Gymnastikhalle	Bitte Getränk mitbringen
		18:30-19:30	Pilates	E	25	Kathrin	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:10-20:10	Hot IRON®	E	25	Stephan	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:30-20:30	HIT	E	25	Kathrin	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
31.05.	Mi	19:00-20:00	10 to 10	E	25	Andi	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
01.06.	Do	19:00-20:00	10 to 10	E	25	Andi	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:30-20:30	BikeFit	E	24	Patrick	Gymnastikhalle	Bitte Handtuch und Getränk mitbringen
02.06.	Fr	09:00-10:00	Allgemeine Fitness	E/S	30	Alexandra	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
05.06.	Mo	18:00-19:00	BikeFit	E	24	Stephan	Gymnastikhalle	Bitte Getränk mitbringen
		19:00-20:00	10 to 10	E	25	Andi	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:10-20:10	Hot IRON®	E	25	Stephan	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
06.06.	Di	09:30-10:30	Starker Rücken	E/S	25	Alexandra	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		18:00-19:00	BikeFit	E	24	Stephan	Gymnastikhalle	Bitte Getränk mitbringen
		18:30-19:30	Pilates	E	25	Kathrin	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:10-20:10	Hot IRON®	E	25	Stephan	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:30-20:30	HIT	E	25	Kathrin	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
07.06.	Mi	19:00-20:00	10 to 10	E	25	Andi	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:30-20:30	BikeFit	E	24	Erich	Gymnastikhalle	Bitte Getränk und Handtuch mitbringen
09.06.	Fr	09:00-10:00	Starker Rücken	E/S	25	Alexandra	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		10:00-11:00	BikeFit	E	24	Erich	Gymnastikhalle	Bitte Getränk und Handtuch mitbringen