

Regeln für den Rehasport im Wasser „Aqua-Reha“

Liebe Aqua-Reha-Teilnehmer,

wir freuen uns, dass wir Ihnen mit unserer Wassergymnastik ein ganz besonderes Reha-Angebot machen können, das weit und breit einmalig ist. Gerade deshalb möchten wir das Angebot denjenigen vorbehalten, die es auch regelmäßig nutzen und den Anspruch haben, durch korrektes Mitmachen Fortschritte bei ihrer gesundheitlichen Weiterentwicklung zu erzielen.

Die Stunden finden mittwochs zu folgenden Uhrzeiten in der Fröbelschule Ludwigsburg (Schule am Favoritepark), Fröbelstr. 26 statt: 15.30 - 16.15 (nur Frauen), 16.20 - 17.05, 17.10 - 17.55, 18.00 - 18.45 Uhr. Es handelt sich um ein Rehabilitationssportangebot. Eine Teilnahme ist nur mit einer ärztlichen und von der Krankenkasse oder Rentenversicherung genehmigten Verordnung unter Beachtung der zeitlichen Vorgaben möglich.

Regeln zur Teilnahme

- Prinzipiell ist die Aqua Reha zu allen angebotenen Terminen zu besuchen.
- Wer mehr als 3x hintereinander oder mehr als 2 von 5 angebotenen Terminen fehlt, verliert seinen Platz. Er/sie kann sich dann erneut schriftlich/per Mail anmelden und kommt wieder auf die Warteliste. In Härtefällen sind wir immer bereit, Lösungen für beide Seiten zu finden. Bitte kommen Sie dann auf Martina Hofmann, Leitung Rehasport, zu.
- Bei krankheitsbedingtem Ausfall bzw. Urlaub (d.h. Fehlzeit mehr als zwei Termine hintereinander) muss eine Abmeldung bei Martina Hofmann erfolgen. Richten Sie diese bitte per Mail an hofmann@mtv-ludwigsburg.de

Regeln vor Beginn der Stunde

- Es gibt ausreichend Parkplätze vor der Fröbelschule. Bitte kommen Sie vor allem bei Ihrer ersten Teilnahme ausreichend frühzeitig, um sich zu orientieren. Die Gegebenheiten vor Ort ändern sich immer wieder, so dass die Mitarbeiter der Geschäftsstelle oder die Übungsleiterin zu Einzelheiten keine verlässlichen Auskünfte machen können. Nutzen Sie den kurzen Weg zur Halle einfach schon mal als erste Trainingseinheit.
- Bitte kommen Sie zuerst in die Umkleidekabine, ziehen sich dort um, kommen dann trocken ins Schwimmbad, unterschreiben hier und gehen danach duschen.
- Bitte betreten Sie das Schwimmbad frühestens 5 Minuten vor der Trainingszeit.
- Bitte kommen Sie pünktlich zum Training.

Regeln während der Stunde

- Bitte bemühen Sie sich, die Übungen wie vorgegeben durchzuführen.
- Wir wollen zusammen Spaß haben, müssen dabei aber auch die Privatsphäre der anderen Teilnehmenden akzeptieren.
- Angemessene, zur Sportausübung geeignete Badebekleidung ist Voraussetzung.

Stundenausfall

- Sobald der MTV-Geschäftsstelle bekannt gegeben wird, dass die Stunde ausfallen muss (Schwimmbad geschlossen – dies kann auch kurzfristig der Fall sein – oder Ausfall der Übungsleiterin) informieren wir die Teilnehmer per Mail. Bitte geben Sie diese der MTV-Geschäftsstelle (Martina Hofmann) bekannt. Telefonische Mitteilungen sind uns nicht möglich.

Ansprechpartnerin Rehasport:

Martina Hofmann, hofmann@mtv-ludwigsburg.de, 07141 91188-0