

Mo

Di

Mi

Do

Fr

08

Orthopädie
allgemein
08:15-09:05
Sp.EG

Orthopädie
allgemein
08:00-08:50
Sp.UG

08

09

Orthopädie
allgemein
09:10-10:00
Sp.EG

Herzsport
09:00-10:00
Sp.UG

Orthopädie
allgemein
08:40-09:30
BR

Orthopädie
allgemein
09:00-09:50
BR

09

10

Orthopädie
allgemein
09:50-10:40
GymR

Lungen-
sport
10:05-10:55
Sp.EG

Orthopädie
allgemein
10:10-11:00
Sp.UG

Lungen-
sport
09:40-10:30
BR

Orthopädie
sanft
09:30-10:20
Sp.EG

Lungen-
sport
10:10-11:00
BR

Orthopädie
09:40-10:30
GymR

Orthopädie
allgemein
09:30-10:20
Sp.EG

Orthopädie
allgemein
10:10-11:00
Sp.EG

10

11

Orthopädie
allgemein
10:45-11:35
GymR

Orthopädie
sanft
10:30-11:20
GymH

Orthopädie
allgemein
10:30-11:20
GymH

Lungen-
sport
10:40-11:30
BR

Sport für
die Seele
11:10-12:00
BR

Orthopädie
10:35-11:25
GymR

Sport trotz
Krebs
10:30-11:20
Sp.EG

Neurologie
11:05-11:55
Sp.EG

11

12

Orthopädie
allgemein
11:40-12:30
GymR

Orthopädie
allgemein
11:30-12:20
GymH

Diabetes-/
Gefäßsport
11:30-12:20
GymH

Orthopädie
sanft
11:30-12:20
GymH

Orthopädie
sanft
12:00-12:50
Sp.EG

12



Rehasport Programm

15

Zeit zu zweit
Demenz
14:30-15:20
GymR

Orthopädie
allgemein
15:00-15:50
GymH

Lungen-
sport
14:30-15:20
GymH

Herzsport
14:30-15:30
GymH

Sportstätten
Bewegungszentrum I
Bebenhäuser Str. 41
GymH MTV Gymnastikhalle
GymR MTV Gymnastikraum
Sp.EG MTV Sporthalle EG

15

16

Orthopädie
sanft, Frauen
15:30-16:20
GymR

Sport trotz
Krebs
16:00-16:50
GymH

Sport trotz
Krebs
15:30-16:20
GymH

Psychomot.
Kinder
15:30-16:30
Fröbel

Herzsport
15:40-16:40
GymH

AquaReha
Frauen
15:30-16:15
Schw.Frö

Bewegungszentrum II
Brünner Str. 11
BR MTV Bewegungsraum

16

17

Orthopädie
fit
17:10-18:00
BR

Orthopädie
allgemein
16:25-17:15
GymR

Judo
GB
17:00-18:30
Fröbel GymR

Herzsport
16:30-17:30
GymH

Herzsport
16:50-17:50
GymH

AquaReha
16:20-17:05
Schw.Frö

Psychomot.
Kinder
16:45-17:45
Fröbel

Externe Sportstätten
Fröbel Sporthalle Fröbelschule
Schw.Frö Schwimmhalle Fröbelschule

17

18

Orthopädie
fit
20:30-21:20
Sp.EG

Herzsport
17:30-18:30
Fröbel

Herzsport
17:30-18:30
GymH

Lungen-
sport
17:45-18:35
BR

Herzsport
17:30-19:00
Fröbel

AquaReha
17:10-17:55
Schw.Frö

Orthopädie
fit
17:45-18:35
BR

Psychomot.
Kinder
17:45-18:45
Fröbel

Orthopädie
fit
17:35-18:25
GymR

Herzsport
17:30-19:00
Fröbel

18

19

MS Gruppe
18:45-19:35
BR

Herzsport
19:00-20:30
Fröbel

Orthopädie
fit
18:40-19:30
BR

Sport+Spiel
GB
19:00-20:00
Fröbel

19

20

Orthopädie
allg.+Rheuma
19:45-20:35
BR

20

21

21