

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
08		Orthopädie allgemein 08:15-09:05 Sp.EG	Orthopädie allgemein 08:00-08:50 GymR			08
09		Orthopädie allgemein 09:10-10:00 Sp.EG	Sport für die Seele 09:00-09:50 GymR	Orthopädie allgemein 08:40-09:30 BR	Orthopädie allgemein 09:00-09:50 BR	09
10	Orthopädie allgemein 09:50-10:40 GymR	Orthopädie allgemein 10:05-10:55 Sp.EG	Orthopädie allgemein 10:00-10:50 GymR	Lungensport 09:40-10:30 BR	Orthopädie allgemein 09:30-10:20 GymR	10
11	Orthopädie allgemein 10:45-11:35 GymR	Orthopädie sanft 10:30-11:20 GymH	Orthopädie allgemein 10:30-11:20 GymH	Lungensport 10:40-11:30 BR	Sport trotz Krebs 10:30-11:20 GymR	11
12	Orthopädie allgemein 11:40-12:30 GymR	Orthopädie allgemein 11:30-12:20 GymH	Diabetes-/Gefäßsport 11:30-12:20 GymH		Lungensport 11:30-12:20 GymH	12
					Orthopädie sanft 11:30-12:20 GymR	
					Orthopädie sanft 12:00-12:50 Sp.EG	



# Rehasport Programm

15	Zeit zu zweit Demenz 14:30-15:20 BR	Orthopädie allgemein 15:00-15:50 GymH	Lungensport 14:30-15:20 GymH	Herzsport 14:30-15:30 GymH			<b>Sportstätten</b> <b>Bewegungszentrum I</b> <b>Bebenhäuser Str. 41</b> GymH MTV Gymnastikhalle GymR MTV Gymnastikraum Sp.EG MTV Sporthalle EG <b>Bewegungszentrum II</b> <b>Brünner Str. 11</b> BR MTV Bewegungsraum <b>Externe Sportstätten</b> Fröbel Sporthalle Fröbelschule Schw.Frö Schwimmhalle Fröbelschule	15
16	Orthopädie ggf. mit Rollator 15:30-16:20 BR	Orthopädie sanft, Frauen 15:15-16:05 GymR	Sport trotz Krebs 15:30-16:20 GymH	Psychomot. EIKi 15:30-16:30 Fröbel	Herzsport 15:40-16:40 GymH	AquaReha Frauen 15:30-16:15 Schw.Frö		16
17	Zeit zu Zweit Demenz 16:30-17:20 BR	Orthopädie allg., Frauen 16:10-17:00 GymR	Herzsport 16:30-17:30 GymH	Herzsport 16:50-17:50 GymH	Herzsport 16:50-17:50 GymH	AquaReha 16:20-17:05 Schw.Frö		17
18	Orthopädie fit 17:35-18:25 BR	Judo GB 17:00-18:30 Fröbel GymR	Herzsport 17:30-18:30 GymH	Lungensport 17:35-18:25 BR	Herzsport 17:30-19:00 Fröbel	AquaReha 17:10-17:55 Schw.Frö		18
19			MS Gruppe 18:35-19:25 Sp.EG			AquaReha 18:00-18:45 Schw.Frö		19
20			Orthopädie allg.+Rheuma 19:35-20:25 BR		Herzsport 19:00-20:30 Fröbel		20	
21	Orthopädie fit 20:30-21:20 Sp.EG					Orthopädie fit 17:35-18:25 BR	21	
						Psychomot. Kinder 16:45-17:45 Fröbel		
						Orthopädie fit 17:35-18:25 BR		
						Psychomot. Kinder 17:45-18:45 Fröbel		
						Sport+Spiel GB 19:00-20:00 Fröbel		
						Orthopädie fit 18:30-19:20 BR		