

## Beiträge

<b>Senioren</b>	22 €/Monat*
<b>Schüler</b>	25 €/Monat*
<b>Studenten und Azubis</b>	25 €/Monat*
<b>Schwerbehinderte</b>	25 €/Monat*
<b>Erwachsene</b>	29 €/Monat*
<b>Daylight Tarif**</b>	18 €/Monat*

\* Voraussetzung ist eine MTV-Vereinsmitgliedschaft.

\*\* Trainiert werden darf Mo. bis Fr. von 11-15 Uhr, gilt nur für Senioren ab 65 J. und Rehasportler

### Starterpaket

Für die Einweisung und das Datenarmband fallen einmalig 60 € an.

### Kurse

Kurse aus dem MTV-Kursangebot müssen extra gebucht werden. Studio-Mitglieder erhalten einen Rabatt von 6 € pro Kurs.

### Kontakt

MTV 1846 e.V. Ludwigsburg  
Bebenhäuser Straße 41  
71638 Ludwigsburg

### Leitung Studio46

Dana Struchhold  
Telefon: 07141 91188-22  
studio46@mtv-ludwigsburg.de



# Das Studio, in dem auch die Lachmuskeln nicht zu kurz kommen.

Schon ab  
**22 €**  
im Monat!

# STUDIO46

FITNESS MADE BY MTV

# Konzept

## Familiäre Atmosphäre

Sie suchen ein Fitnessstudio, in dem nicht der Körperkult im Vordergrund steht, sondern Fitness und Gesundheit? Ein Studio, in dem sich Leistungs- und Rehasportler gleichermaßen zu Hause fühlen? Willkommen im Studio46, dem familiären Fitnessstudio des MTV Ludwigsburg!

## Qualifizierte Trainer

Als Ludwigsburgs Sportverein Nr. 1 legen wir in allen Bereichen großen Wert auf eine hochwertige sportfachliche Betreuung. So setzen wir auch im Studio46 auf topausgebildetes Personal.

## Computergestützte Geräte

Unser Trainingsraum ist mit computergestützten Fitnessgeräten der Firma Technogym ausgestattet. Nach einem Eingangsscheck werden Ihre erhobenen Daten und Trainingsvorgaben auf einem Datenarmband gespeichert, das Sie durch das Training am Gerät führt.

## Flexible Öffnungszeiten

Bestimmen Sie Ihre Trainingszeiten einfach selbst. Wir haben täglich für Sie geöffnet.

Mo, Mi, Fr 08:00–22:00 Uhr

Di, Do 07:00–21:00 Uhr

Sa, So, Feiertage 09:00–18:00 Uhr



# Trainingsziele

Ganz egal, welches Trainingsziel Sie verfolgen – wir stellen Ihnen ein individuelles und flexibles Trainingsprogramm zusammen. Wir freuen uns auf ...

- ✓ **Wettkampfsportler**, die sich gezielt auf sportarten-spezifische Anforderungen vorbereiten
- ✓ **Reha-Sportler**, die nach Ablauf ihrer Verordnung gerne weitertrainieren möchten
- ✓ **Erwachsene und Senioren**, die sich in Eigenregie fit halten (Gesundheitssport und Muskelaufbau)
- ✓ **Eltern**, die ihre Kinder beim MTV zum Sport bringen und die Wartezeit sinnvoll nutzen, um etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun



Jetzt  
kostenfreies  
Probetraining  
vereinbaren!

