

19.  
MÄRZ  
2023  
14-18 UHR

# Tag der offenen Tür für Kids und Teens!

MTV Bewegungszentrum, Bebenhäuser Str. 41  
Komm einfach vorbei – die Teilnahme ist kostenlos!



# Programm und Zeitplan

Uhrzeit	Angebot	Alter	Übungsleiter	Halle
14:00-15:00	<b>Spiele mit Handgeräten</b>	Kids 4-10 Jahre	Silvia	EG-Halle
14:00-15:00	<b>Breakdance/Popping</b>	Kids 5-10 Jahre	Milyon	Gymnastikraum
14:00-14:45	<b>Kinderdisco</b>	Kids 3-6 Jahre	Caroline	Gymnastikhalle
14:00-15:00	<b>Capoeira</b>	Kids 5-10 Jahre	Eddie	UG-Halle
15:00-16:00	<b>Spiele mit Handgeräten</b>	Kids 4-10 Jahre	Silvia	EG-Halle
15:00-16:00	<b>Modern Dance</b> (Choreo auf „This is me – The greatest Showman“)	Teens ab 14 Jahre	Caroline	Gymnastikhalle
15:00-16:00	<b>Jazz Dance</b>	Teens ab 12 Jahre	Alexandra	Gymnastikraum
15:00-16:00	<b>Judo</b>	Kids 5-10 Jahre	Leon	UG Halle
16:00-17:00	<b>Yoga für Kids mit Traumreise</b>	Kids 5-10 Jahre	Sandra W.	Gymnastikraum
16:00-16:30	<b>Jazz Dance „Vorstellung“</b>	Kids + Teens	Alexandra	Gymnastikhalle
16:00-17:00	<b>Judo</b>	Teens ab 10 Jahre	Leon	UG Halle
17:00-18:00	<b>Yoga für Teens</b>	Teens ab 10 Jahre	Sandra W.	Gymnastikraum