

Zeit zu zweit in Bewegung

INFORMATION für Teilnehmer*innen

Liebe Teilnehmer*innen an unserem Angebot "Zeit zu zweit in Bewegung",

Wir freuen uns, wenn Sie uns bei der Finanzierung unseres Angebots „Zeit zu zweit“ unterstützen und sich einen Antrag auf Rehabilitationssport von Ihrem Arzt ausstellen lassen.

„Zeit zu zweit in Bewegung“ ist vom Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband zertifiziert und die Kosten dafür können von den Krankenkassen übernommen werden.

Wir haben ein Informationsblatt für Ihre behandelnden Ärzte erstellt. Bitte gehen Sie damit zu Ihrem Arzt mit der Bitte, Ihnen eine Verordnung (siehe beiliegendes Muster 56) auszustellen - sofern dies möglich ist.

Das Angebot ist beim MTV Ludwigsburg dem Fachbereich Orthopädie zugeordnet, da unsere Stundeninhalte vor allem Gymnastik, Bewegungsspiele und Sturzprävention umfassen. Dies hat den Vorteil, dass sowohl die Patienten mit beginnender und leichter Demenz sowie Komorbidität teilnehmen können als auch ihre Angehörigen als wichtige Begleitpersonen, die ebenfalls häufig mit orthopädischen Problemen belastet sind. Ziel ist der Erhalt der Mobilität durch Verzögern der fortschreitenden Funktionseinschränkung.

Nachdem der Arzt die Verordnung ausgestellt hat, muss diese noch von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden. Setzen Sie sich bitte hierfür selbständig mit Ihrer Kasse in Verbindung. Im Anschluss geben Sie die genehmigten Verordnungen bei Ihrer Übungsleiterin ab. Vielen Dank.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Spaß!

Martina Hofmann
Leitung Rehabilitationssport und Inklusion

Stand August 2023

Ansprechpartner
Martina Hofmann
Tel. 07141 91188-0 (Zentrale) oder 91188-24
Mail: hofmann@mtv-ludwigsburg.de

MTV 1846 e.V. Ludwigsburg
Bebenhäuser Straße 41
71638 Ludwigsburg
www.mtv-ludwigsburg.de