

Sportkarte Plus+ während Kursstaffel

An folgende Kurse kannst du während der Kursstaffel mit der Sportkarte Plus+ teilnehmen



Angebote ausschließlich mit der MTV-Sportkarte Plus+ nutzbar

K=Kinder J=Jugendliche E=Erwachsene S=Senioren



Die Sporkarte Plus+ kannst du bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle per Lastschriftinzug erwerben!

Wann		Was	Zielgruppe		Übungsleiter	Halle	Bemerkungen
Mo	08:30-09:30	Starker Rücken	E/S		Moni	Gymnastikhalle	Bitte eigene Matte mitbringen
	09:30-10:30	Starker Rücken	E/S		Moni	Gymnastikhalle	Bitte eigene Matte mitbringen
	19:30-20:30	BikeFit	E		Erich	Gymnastikraum	
	20:45-21:45	AROHA	E/S		Stephan	Gymnastikhalle	
Di	09:00-10:00	Body Tuning für Mamas	E		Olga	Gymnastikraum	Bitte eigene Matte mitbringen
Mi	10:30-11:30	BeBo für Männer	E		Anja	Gymnastikhalle	Bitte eigene Matte mitbringen
	11:30-12:30	BeBo für Frauen	E		Anja	Gymnastikhalle	Bitte eigene Matte mitbringen
Do	19:30-20:30	BikeFit	E		Erich	Gymnastikraum	
Fr	08:30-09:30	Starker Rücken	E/S		Sandra T.	Gymnastikhalle	Bitte Matte mitbringen
	10:30-11:30	BeBo für Frauen	E/S		Sandra T.	Gymnastikhalle	Bitte Matte mitbringen
	11:00-12:00	5 Esslinger	E/S		Alexandra	BWZ II, Bewegungsraum	
	19:00-20:00	Body Tuning	E		Milyon	Gymnastikhalle	Bitte Getränk und Matte mitbringen