

SCHNUPPERN HERBST/ WINTER



31. Oktober bis 04. November 2022
Angebote ausschließlich mit der MTV-Sportkarte **Plus** + nutzbar



K=Kinder J=Jugendliche E=Erwachsene S=Senioren

Wann		Was	Zielgruppe	Teilnehmer max.	Übungsleiter	Halle	Bemerkungen	
31.10.	Mo	09:00-10:00	Starker Rücken	E/S	20	Sandra T.	Gymnastikhalle	Bitte Getränk mitbringen
		10:15-11:15	Pilates	E/S	20	Sandra T.	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		18:00-19:00	10 to 10	E	25	Andi	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:15-20:15	Langhantel	E	20	Peter	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
02.11.	Mi	17:00-18:00	Fitnessgymnastik	E	20	Jutta	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		18:00-19:00	Pilates	E	20	Kathrin	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		18:30-19:30	BikeFit	E	20	Angi	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:15-20:15	HIT	E	20	Kathrin	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:40-21:10	Yoga auf dem und um den Stuhl	E	20	Doris	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
03.11.	Do	17:00-18:00	PowerCore	E	20	Afsoon	UG Halle	Bitte Getränk mitbringen
		18:00-19:00	BodyTuning	E	20	Afsoon	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		18:15-19:15	Pilates	E	20	Kathrin	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:00-20:00	Funktionelles Training	E	20	Olga	UG Halle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		19:30-20:30	Langhantel	E	20	Kathrin	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		20:00-21:00	Zumba	E	25	Olga	UG Halle	Bitte Getränk mitbringen
04.11.	Fr	10:30-11:30	BikeFit mit Gym	E/S	24	Silke	Gymnastikhalle	Bitte Matte und Getränk mitbringen
		17:00-18:00	Zumba	E	25	Olga	Gymnastikhalle	Bitte Getränk mitbringen
		18:00-19:00	Piloxing	E	25	Olga	Gymnastikhalle	Bitte Getränk mitbringen