Rehasport Programm

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
08		**Orthopädie allgemein** 08:15–09:05 Sp.EG	**Orthopädie allgemein** 08:40–09:30 BR			08
09			**Lungen-sport** 09:40–10:30 BR		**Orthopädie allgemein** 09:00–09:50 BR	09
10	**Orthopädie allgemein** 09:50–10:40 GymR	**Orthopädie allgemein** 10:30–11:20 GymH	**Lungen-sport** 10:40–11:30 BR	**Sport für die Seele*** 10:10–11:00 BR	**Lungen-sport** 10:00–10:50 BR	10
11	**Orthopädie allgemein*** 10:45–11:35 GymR	**Diabetes-/ Gefäßsport** 11:30–12:20 GymH	**Orthopädie sanft** 09:30–10:20 Sp.EG	**Lungen-sport*** 11:10–12:00 BR	**Orthopädie allgemein** 10:10–11:00 Sp.EG	11
12	**Orthopädie allgemein*** 11:40–12:30 GymR			**Lungen-sport** 11:30–12:20 GymH	**Neurologie** 11:05–11:55 Sp.EG	12
13				**Orthopädie allgemein** 09:30–10:20 GymR	**Orthopädie allgemein** 12:00–12:50 GymH	13
14	**Orthopädie allgemein** 15:00–15:50 GymH	**Lungen-sport** 14:30–15:20 GymH	**Herzsport** 14:30–15:30 GymH	**Sport trotz Krebs** 10:30–11:20 GymR		14
15	**Orthopädie sanft** 15:15–16:05 GymR	**Sport trotz Krebs** 15:30–16:20 GymH	**Psychomot. ElKi** 15:30–16:30 Fröbel	**Orthopädie allgemein** 14:40–15:30 GymH	Mit * gekennzeichnete Felder: Stunden sind in Planung	15
16	**Sport trotz Krebs** 16:00–16:50 GymH	**Herzsport** 16:30–17:30 GymH	**Herzsport** 15:40–16:40 GymH	**Orthopädie allgemein** 15:35–16:25 GymH		16
17	**Orthopädie allgemein** 16:10–17:00 GymR	**Lungen-sport** 17:35–18:25 Sp.EG	**AquaReha** 15:30–16:15 Schw.Frö	**Psychomot. Kinder** 17:00–17:45 Fröbel	**Herzsport** 17:30–19:00 Fröbel	17
18	**Rollator-gruppe** 15:30–16:20 BR	**Herzsport** 17:30–18:30 GymH	**Herzsport*** 16:30–17:30 BR	**Orthopädie fit*** 16:45–17:30 GymR		18
19	**Zeit zu Zweit** 16:30–17:30 BR	**MS Gruppe** 18:30–19:20 Sp.EG	**AquaReha** 16:20–17:05 Schw.Frö	**Psychomot. Kinder** 17:45–18:30 Fröbel		19
20	**Orthopädie fit** 17:35–18:25 BR	**Orthopädie allg.+Rheuma** 19:40–20:30 Sp.EG	**Herzsport** 16:50–17:50 GymH	**Orthopädie fit** 17:35–18:25 BR	**Orthopädie fit** 17:35–18:25 GymR	20
21	**Orthopädie fit** 20:30–21:20 Sp.EG		**AquaReha** 17:10–17:55 Schw.Frö	**Orthopädie fit** 18:30–19:20 BR	**Herzsport** 17:30–19:00 Fröbel	21
			Herzsport 17:30–19:00 Fröbel	**Sport+Spiel Jgd./Erw.** 18:45–19:45 Fröbel		
			AquaReha 18:00–18:45 Schw.Frö			
			Herzsport 19:00–20:30 Fröbel			

Sportstätten

Bewegungszentrum I
Bebenhäuser Str. 41

GymH	MTV Gymnastikhalle
GymR	MTV Gymnastikraum
Sp.EG	MTV Sporthalle EG

Bewegungszentrum II
Brünner Str. 11

BR	MTV Bewegungsraum

Externe Sportstätten

Fröbel	Sporthalle Fröbelschule
Schw.Frö	Schwimmhalle Fröbelschule