

GYMNASTIK & GESUNDHEITSSPORT

15.06.-29.07.2020

Die folgenden Tabellen geben einen Überblick über die einzelnen Angebote im Bereich Gymnastik und Gesundheitssport. Der letzten Spalte entnehmen Sie bitte immer die Information zu der jeweiligen Gruppe.

Aerobic

Mo	18:30-19:30 Uhr	MTV Sporthalle EG	Findet statt
Do	09:00-10:00 Uhr	MTV Sporthalle EG	Findet auf Tartanplatz statt

Beckenbodengymnastik

Mo	09:30-10:30 Uhr	MTV Gymnastikhalle	Findet statt
Mi	10:30-11:30 Uhr	MTV Gymnastikraum	Findet statt

Seniorengymnastik

Di	14:00-15:00 Uhr	MTV Gymnastikraum	Findet nicht statt
Di	15:00-16:00 Uhr	MTV Gymnastikraum	Findet nicht statt
Mi	10:30-11:30 Uhr	MTV Sporthalle EG	Findet statt
Do	08:30-09:30 Uhr	MTV Gymnastikhalle	Findet nicht statt, Teilnehmer können zu 09:30 Uhr Gruppe dazu
Do	09:30-10:30 Uhr	MTV Gymnastikhalle	Findet statt
Do	16:30-17:30 Uhr	MTV Gymnastikhalle	Findet statt

GYMNASTIK & GESUNDHEITSSPORT

15.06.-29.07.2020

Gymnastik

Mo	09:00-10:00 Uhr	MTV Sporthalle EG	Findet statt
Mo	18:00-19:00 Uhr	Schlößlesfeld Sporth.	Findet statt
Mo	19:00-20:00 Uhr	Schlößlesfeld Sporth.	Findet statt
Mo	19:00-20:00 Uhr	Goethe-Gymnasium EG	Findet statt
Mo	19:00-20:30 Uhr	Goethe-Gymnasium EG	Findet ab 22.06. statt
Mo	20:00-22:00 Uhr	Elly-Heuss-Knapp TH	Wird privat organisiert
Di	08:30-09:30 Uhr	MTV Gymnastikhalle	Findet auf Tartanplatz statt
Mi	08:15-09:15 Uhr	MTV Sporthalle EG	Findet auf Tartanplatz statt
Mi	09:30-10:30 Uhr	MTV Gymnastikhalle	Findet statt
Mi	17:00-18:00 Uhr	MTV Gymnastikhalle	Findet statt
Mi	18:30-19:30 Uhr	Oststadtschule	Findet nicht statt
Do	10:00-11:00 Uhr	MTV Sporthalle EG	Findet auf Tartanplatz statt
Do	17:30-18:30 Uhr	MTV Gymnastikhalle	Findet statt
Do	19:00-20:00 Uhr	Gymnastikraum Fröbel.	Findet statt
Do	20:00-22:00 Uhr	Elly-Heuss-Knapp TH	Wird privat organisiert
Fr	09:00-10:00 Uhr	MTV Sporthalle EG	Findet statt

Konditionsgymnastik

Mo	20:00-21:30 Uhr	Goethe-Gymnasium EG	Findet von 19:45-21:00 Uhr auf Tartanplatz statt
Mo	20:30-22:00 Uhr	Oststadtschule	Findet statt
Do	20:30-22:00 Uhr	MTV Sporthalle EG	Findet statt

GYMNASTIK & GESUNDHEITSSPORT 15.06.-29.07.2020

MTV LUDWIGSBURG

Wirbelsäulengymnastik

Mo	08:30-09:30 Uhr	MTV Gymnastikhalle	Findet statt
Mo	19:30-20:30 Uhr	MTV Sporthalle EG	Findet statt
Di	18:30-19:30 Uhr	MTV Gymnastikhalle	Findet auf Tartanplatz statt
Fr	08:30-09:30 Uhr	MTV Gymnastikhalle	Findet statt
Fr	09:30-10:30 Uhr	MTV Gymnastikhalle	Findet statt
Fr	10:30-11:30 Uhr	MTV Gymnastikhalle	Findet statt

Yoga

Di	08:40-09:40 Uhr	MTV Gymnastikraum	Findet nur am 30.06. und 28.07. statt
Di	09:40-10:40 Uhr	MTV Gymnastikraum	Findet nur am 30.06. und 28.07. statt
Mi	09:30-10:30 Uhr	MTV Gymnastikraum	Findet statt

Bitte beachten Sie, dass der MTV Ludwigsburg sich an eine gesetzlich vorgeschriebene maximale Teilnehmeranzahl pro Sporthalle (abhängig von der Raumgröße) halten muss. Es kann daher vorkommen, dass Teilnehmer weggeschickt werden müssen. Grundsätzlich regeln dies die Übungsleiter vor Ort.

Ansprechpartner
Martina Hofmann
Tel. 07141 91188-24
Mail: hofmann@mtv-ludwigsburg.de

MTV 1846 e.V. Ludwigsburg
Bebenhäuser Straße 41
71638 Ludwigsburg
www.mtv-ludwigsburg.de