

REGELUNGEN FÜR DEN SPORTBETRIEB DES MTV 1846 e.V. Ludwigsburg

Die folgenden Regelungen gelten für den Sportbetrieb des MTV 1846 e.V. Ludwigsburg und die Sporthallen im MTV Bewegungszentrum I und II. Abweichende Regelungen für weitere Hallen und Schwimmbäder sind möglich und obliegen der Stadt oder dem Landkreis Ludwigsburg.

- ✓ Eine Trainings- oder Übungsgruppe darf aus maximal 20 Personen bestehen. Bei mehr als 20 Personen in einer Sportstunde muss eine klare Trennung der Gruppen erkennbar sein und die Gruppen dürfen sich nicht durchmischen. Wird der individuelle Standort nicht verändert und es kann ein durchgängiger Abstand von 1,5 Meter eingehalten werden, gibt es keine Begrenzung der Personenzahl.
- ✓ Im Schwimmbecken errechnet sich die maximale Anzahl der Teilnehmer/Innen aus der Wasserfläche mit 10m² pro Person. Bei Nichtschwimmerbecken sind es 4m² pro Person. In Therapiebecken sind es 4,5m² pro Person und in Nichtschwimmer-Therapiebecken sind es 2,7m² pro Person.
- ✓ Ein Mindestabstand von 1,5 m ist durchgängig einzuhalten. Davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- oder Übungssituationen.
- ✓ Sofern der Trainings- und Übungsbetrieb in Gruppen stattfindet, soll eine Durchmischung der Gruppen vermieden werden.
- ✓ Soweit durchgängig oder über einen längeren Zeitraum unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist (z.B. im Kampf-/Tanzsport), sind in jedem Training oder jeder Übungseinheit möglichst feste Trainings- oder Übungspaare zu bilden.
- ✓ Vermeidbarer Körperkontakt, insbesondere Händeschütteln oder Umarmen, ist zu unterlassen.
- ✓ Vor und nach jeder Trainings- oder Übungseinheit sind die Hände gründlich zu reinigen.
- ✓ Bei Trainings- oder Übungseinheiten im Schwimmbad dürfen Trainingsutensilien des Schwimmbades benutzt werden, müssen jedoch vor und nach jeder Nutzung gereinigt werden.
- ✓ Bei der Nutzung eines Mikrofons sind immer die vorliegenden Schutzbezüge zu verwenden.
- ✓ Bis zum Erreichen der Trainingsfläche (Foyer, Treppen, Toiletten etc.) muss ein geeigneter Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Zum Sporttreiben in der Sporthalle darf dieser abgelegt werden.
- ✓ In Umkleiden und Duschräumen muss durchgängig ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden.
- ✓ Sofern Föhne in den Umkleiden installiert sind, dürfen diese nicht benutzt werden.
- ✓ Wir empfehlen allen Mitgliedern weiterhin bereits umgezogen zum Sport zu erscheinen und anschließend zuhause zu duschen, um größere Menschenansammlungen zu vermeiden.
- ✓ Die Toiletten sind geöffnet, es muss durchgängig ein Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden.

REGELUNGEN FÜR DEN SPORTBETRIEB DES MTV 1846 e.V. Ludwigsburg

- ✓ Teilnehmern wird empfohlen bei Bedarf eine **eigene Matte/ein eigenes Handtuch mitbringen**.
- ✓ Für jede Trainings-/Übungsstunde ist der **Übungsleiter die verantwortliche Person** für die Einhaltung der vorgegebenen Regelungen.
- ✓ Für jede Trainings-/Übungsstunde ist für jeden Termin eine **eigene Teilnehmerliste auszufüllen**, um mögliche Infektionsketten nachzuverfolgen.
Die entsprechende Liste liegt in der jeweiligen Sportstätte aus. Der Übungsleiter hat dafür Sorge zu tragen, dass alle Teilnehmer in der Liste eingetragen sind.
- ✓ Alle **Trainingseinheiten enden einige Minuten vor dem eigentlichen Trainingsende**, um genügend Zeit zum Lüften und zum Wechsel der Gruppen zu garantieren.
- ✓ Alle Teilnehmer müssen **pünktlich** – auf keinen Fall zu früh – zum Training **erscheinen**, um Ansammlungen im Eingangsbereich zu umgehen. Nach **Beendigung** des Trainings sind die Sportstätte sowie das Gelände des MTV **umgehend zu verlassen**.
- ✓ Die **vorgegebenen Laufwege** sind einzuhalten. Bei einem Training im Untergeschoss des MTV Bewegungszentrums ist das Gebäude auch über das Untergeschoss (Ausgang vor dem Studio46) zu verlassen.
- ✓ Bei einem Training auf dem **Tartanplatz/Tennisplatz/Außenanlagen** hat der **Zugang über die Fuchshofstraße** zu erfolgen und nicht durch das MTV Bewegungszentrum.
- ✓ Eltern, welche ihre Kinder abholen, müssen ausreichend Abstand voneinander halten. Bitte warten Sie **außerhalb der Sportstätte/des Gebäudes** (nicht im Foyer oder Treppenhaus).
- ✓ Nur wer **gesund** ist, darf trainieren. Personen mit (auch nur leichten) **Symptomen bleiben zuhause**.
- ✓ **Teilnahme-/Zutrittsverbot:** Personen, die in **Kontakt zu** einer mit dem Coronavirus **infizierten Personen** stehen oder standen oder sich in einem Risikogebiet befunden haben wenn seit dem letzten Kontakt noch keine 14 Tage vergangen sind oder ein **negativer Corona Test** vorgelegt werden kann.
- ✓ Die **Hust- und Niesetikette** sind zu beachten
- ✓ Die **Räumlichkeiten werden regelmäßig gelüftet**.
- ✓ **Informieren Sie uns in jedem Fall**, falls das Corona-Virus bei Ihnen nachgewiesen wird und Sie in den vorherigen Tagen zum Sport bei uns waren.
- ✓ Den **Anweisungen** des Übungsleiters sowie des MTV Personals ist **Folge zu leisten**. Bei **Zuwiderhandlungen** behalten wir uns den **Verweis aus der Trainingsstätte** vor.
- ✓ Die **Gültigkeit des Corona Konzeptes erlischt**, sobald die **aktuelle Fassung der Corona Verordnung ihre Gültigkeit verliert**.