

Sport- und Spiespaß für Kinder

- ✓ **Ball über die Schnur:** Mit einem Luftballon Ball über die Schnur/Tisch spielen
- ✓ **Hochhalten:** So viele Luftballons, so lange wie möglich hochhalten, ohne dass Sie den Boden berühren
- ✓ **Tischtennis:** Auf einem Tisch (beispielweise im Wohnzimmer) ein Netz aus Büchern oder anderen Gegenständen aufstellen und schon kann die Tischtennispartie starten.
- ✓ **Zielwerfen (abwerfen):** Stellen sie Gegenstände die nicht kaputt gehen können (z.B. Plastikflaschen) auf einen Tisch oder den Boden und versuchen Sie diese abzuwerfen.
- ✓ **Zielwerfen (reintreffen):** Stellen Sie ein Behältnis auf einen Tisch oder den Boden und versuchen Sie (z.B. einen (Tisch)Tennisball) in dieses Behältnis zu werfen. Variieren Sie den Abstand.
- ✓ **Pong Challenge:** Werfen Sie einen Tischtennisball aus unterschiedlichen Abständen in ein Behältnis. Versuchen Sie dies direkt oder indirekt mit Aufsetzer.
- ✓ **Pong Challenge mit Tic-tac-toe :** Bereiten Sie ein ‚Tic-tac-toe Feld‘ vor und werfen Sie einen Tischtennisball in ein Behältnis. Immer wenn jemand getroffen hat, darf man ein Feld im ‚Tic-tac-toe Feld‘ ausfüllen. Gewonnen hat, wer am Ende das Tic-tac-toe Spiel gewonnen hat.
- ✓ **Hochwerfen & Fangen:** Werfen Sie ein Tischtennisball hoch und versuchen Sie diesen mit einem Behältnis zu fangen. Je kleiner das Behältnis, desto schwerer die Aufgabe. Dies kann man miteinander oder gegeneinander spielen
- ✓ **Bowling mit Wasserflaschen:** Füllen Sie 10 Flaschen halb voll mit Wasser, damit Sie stabil stehen aber dennoch umfallen wenn Sie getroffen werden. Stellen Sie sie dann wie beim Bowling auf. Bestimmen Sie dann einen Abstand und versuchen Sie die Flaschen durch rollen oder werfen umzuschmeißen.

- ✓ **Eierlauf mit Tischtennisbällen:** Tischtennisball in einen Löffel legen und möglichst schnell einen Parcours ablaufen, ohne dass der Ball runterfällt.
- ✓ **Sparschwein:** Heben Sie eine Geldmünze mit etwas Abstand über ein Sparschwein und versuchen Sie diese Geldmünze in die schmale Öffnung des Sparschweins fallen zu lassen
- ✓ **Bleistift:** Heben Sie einen Bleistift über eine Flasche und versuchen Sie diesen in den Flaschenhals fallen zu lassen. Je kleiner die Öffnung desto schwieriger die Aufgabe.
- ✓ **Stifte balancieren:** Nehmen Sie zwei Stifte in eine Hand und versuchen Sie möglichst viele andere Stifte auf diesen beiden Stiften zu balancieren
- ✓ **Haushaltsgummi weitschießen/zielschießen:** Nehmen Sie einen gewöhnliche Haushaltsgummi und versuchen Sie diesen weiter zu schießen als ihre Gegner. Als Variante können Sie ein Ziel ausmachen und versuchen, an dieses möglichst nah ran zu kommen, ohne dieses zu berühren.
- ✓ **Bauklötze tragen/Legosteine tragen:** Wer schafft es am meisten Legosteine auf einmal zu tragen. Aber nur mit den Händen, keine Steine im T-Shirt verstecken
- ✓ **Stapeln:** Stapeln Sie verschiedene Gegenstände aufeinander, der höchste Turm gewinnt, es dürfen keine zwei gleichen Gegenstände aufeinander stehen. Nutzen sie Gegenstände, die nicht kaputt gehen können.
- ✓ **Biathlon:** Eine Runde ausmachen, die gelaufen wird und als Ziel werden fünf Gegenstände am Wurfstand platziert. Fünf Mal werfen und dann weiter laufen. Wenn man nicht getroffen hat bekommt man 5 Strafsekunden.
- ✓ **Fangen & wegziehen:** Es wird ein Becher (zum fangen) und eine Spielfigur mit einer Schnur darum (zum wegziehen) benötigt. Dazu noch ein Würfel mit den Zahlen 1-6. Wenn eine 1 oder eine 6 gewürfelt wird muss man versuchen zu fangen oder wegzuziehen. Wer schneller ist gewinnt.
- ✓ **Domino Day:** Bauen Sie eine möglichst lange und verrückte Dominostrecke.
- ✓ **Kettenreaktion bauen:** Bauen Sie eine möglichst lange und verrückte Kettenreaktion aus allen möglichen Gegenständen, die es im Haushalt gibt.
- ✓ **Kartenhaus bauen:** Bauen Sie ein möglichst großes Kartenhaus.
- ✓ **Puzzeln**