

Neu!

Sportkarte PLUS+ SPECIAL für Kinder

Neu!



März Wochenenden

Angebote ausschließlich mit der MTV-Sportkarte Plus+ nutzbar



K=Kinder

Wann		Was	Zielgruppe	Teilnehmer max.	Übungsleiter	Halle	Bemerkungen
07.03.	Sa	10.00-11.00	Mini Disco 18 Monate-3 Jahre	K	Neu! 20	Cristina	BWZII Bewegungsraum Tanze mit deinem Kind zu toller Musik
		11.00-12.00	Orientalischer Kindertanz	K	20	Cristina	BWZII Bewegungsraum für Kinder ab 5 Jahren, ohne Begleitung
14.03.	Sa	10.00-11.00	Heart to Heart	E	20	Cristina	BWZII Bewegungsraum Bewegung mit Baby im Tragetuch
22.03.	So	10.00-11.00	Mini Disco 18 Monate-3 Jahre	K	Neu! 20	Cristina	BWZII Bewegungsraum Tanze mit deinem Kind zu toller Musik
		11.00-12.00	Orientalischer Kindertanz	K	20	Cristina	BWZII Bewegungsraum für Kinder ab 5 Jahren, ohne Begleitung

Mini Disco Tanz mit mir!

Durch einfachen Choreographien zu fröhlichen Kindertanz-Hits werden die motorische, musikalische und soziale Fähigkeiten Ihres Kindes gefördert. Willkommen sind alle bewegungsfreudigen Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Bitte bringen: bequeme Kleidung und Antirutschsocken oder Schläppchen.

Neu!

Orientalischer Tanz für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Neu!

Entdecke tanzend die märchenhafte Atmosphäre von 1001 Nacht! In diesem Kurs werden die Kinder, im Alter von 5 bis 8 Jahren, an den orientalischen Tanz herangeführt. Durch mitreisenden Choreographien lernen die Kinder die Grundlagen dieser Tanzart und sich anmutig zu bewegen. Phantasie, Rhythmusgefühl und Spaß an der Bewegung stehen hier im Vordergrund. Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Schläppchen und Hüfttuch.

HEART to HEART

Neu!

Babywearing Tanzunterricht

Lustiger Tanzunterricht, bei dem Dein Baby Dein Tanzpartner ist! Speziell für Mamas oder Papas mit ihren Babys in Tragetasche oder Tragetuch.am Tanzen!

Der Babywearing Tanzunterricht ist eine sanfte Ganzkörperaktivität, bei dem durch das Tanzen alle Muskeln trainiert werden und die Bindung zwischen Eltern und Baby gestärkt wird. Tanzerfahrung ist nicht nötig; Hauptsache Du hast Spaß. Am besten für Babys ab 3 Monaten. Bitte mitbringen: Trainingskleidung und Tragehilfe.

Sportkarte Plus+

Die Sportkarte Plus+ (5er, 10er und 20er) ist auf der Geschäftsstelle oder direkt beim Übungsleiter per Lastschriftzug erhältlich!

	Mitglied	Nichtmitglied
5er Karte	20 €	40 €
10er Karte	35 €	70 €
20er Karte	65 €	130 €